



ゆうゆう広場みゆきの1日



	月	火	水	木	金
 9:30~	朝のつどい(あいさつ・連絡・お話) マイプラン(1日の計画を立てよう) 				
10:00~ 12:00 	学習・ゆったいタイム 学習タイム (学習支援員や相談員、ゆうゆうサポーターと個別に学習する) ゆったいタイム (卓球やビリヤード、カードゲームなどをする) 				
12:00~13:00			昼食・休けい		
13:00~ 14:30 	 ふれあいタイム  創作活動・脳トレ・軽スポーツ・ドミノ・調理計画など				
14:30~15:00	 1日のふい返し ふい返しカード・連絡・お話・あいさつ 				