

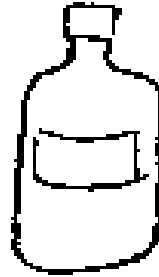
手づくりホッカイロ

() 年 () 組 () 番 ()

1. 課題

身近にある材料で、ホッカイロを手づくりしよう。

2. 用意するもの



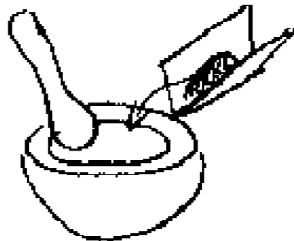
- ・ スチールウール (1巻の半分)
- ・ 鹿沼土 スプーン2杯
- ・ 食塩一つまみ



- ・ 乳鉢、乳棒

- ・ オキシドール 10 ml (3% 過酸化水素水)
- ・ スプーン (薬さじ)
- ・ ポリ袋

3. やり方 (気をつけること)

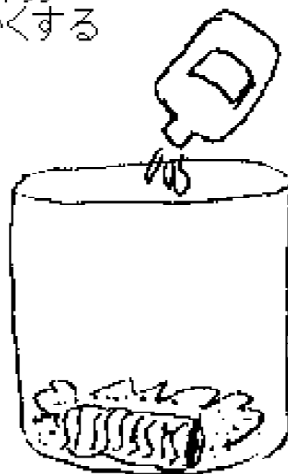


乳鉢に鹿沼土を
スプーン2杯分
入れて細かくする



塩 一つまみ

ポリ袋に
スチールウール
(一巻きの半分)
と鹿沼土、食塩
を入れる



オキシドールを
全体が濡れる
ぐらい(約10ml)
入れ、もみもみ
する