

【令和4年度 麻生区 研究経過報告】

1. 研究主題 「自ら健康に関心をもてる子どもの育成」

～姿勢指導を通して、自分の心と体に意識を向ける～

2. 研究経過

今年度は、どのような指導をすることで姿勢（心と体）に意識を向けることができるか話し合い、実践している。また姿勢指導を通して、子どもたちが自ら健康に関心をもてるように指導方法も考え研究を進めた。

- 4月 今年度の研究主題、研究の進め方の確認（オンライン）
- 5月 姿勢指導について（着眼する姿勢、よい姿勢の合言葉等）共通確認（オンライン）
グループに分かれ、今後の実践について話し合い①
- 6月 グループに分かれ、今後の実践について話し合い②
- 7月 講演会「養護教諭が行う救急処置と適切な対応」
講師：日本体育大学 鈴木 健介 先生
- 8月 施設見学中止 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より今年度は中止
- 9月 小教研授業研究会「大切な目」宮崎小学校
- 10月 用語について共通確認、研究の進め方の確認
グループに分かれ、実践について話し合い③
- 11月 研究全体の確認
グループに分かれ、実践について話し合い④
- 12月 グループに分かれ、取り組みのまとめ①
- 2月 全体でグループの成果や課題を共有
グループに分かれ、取り組みのまとめ②
- 3月 今年度の研究のまとめと来年度の方向性に向けての確認

3. 今後の課題

今年度の実践・振り返りをふまえ、3つのグループの方向性・研究全体のイメージを共有、確認しながら、各校の実態に合わせて体だけでなく心の面にも意識を向けていきたい。併せて実態を含めた子どもの変容をどう見取るか、効果的な方法を探っていく。