

## 【令和3年度 麻生区 研究経過報告】

### 1. 研究主題 「自ら健康に関心をもてる子どもの育成」

～姿勢指導を通して、自分の心と体に意識を向ける～

### 2. 研究経過

昨年度の研究主題「自ら、健康に関心をもてる子どもの育成」から、どのような子どもを育てたいのか、地区で再度確認をした。コロナ禍による体力低下、メディア機器の使用時間の増加による視力低下、姿勢の悪さなどの健康課題があげられた。その中でも、姿勢が体に与える影響は多岐にわたり、姿勢を改善することでいくつかの健康課題が解決できるのではないかと考え、姿勢指導に焦点をあて研究を進めた。

- 4 月 今年度の研究主題、研究の進め方の確認
- 5 月 子どもの健康課題について話し合い
- 6 月 育てたい子ども像について話し合い
- 7 月 研究テーマ決定 研究の進め方の共有・確認①
- 8 月 施設見学中止 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より今年度は中止
- 9 月 研究の進め方の共有・確認②
- 10月 講演会・研修会「養護教諭が活用できる GIGA 端末の基本操作について」  
講師：川崎市立旭町小学校 校長 青木あゆ子 先生
- 11月 姿勢指導について（先行研究、実態把握の方法等）共通確認  
グループに分かれ、今後の計画について話し合い①
- 12月 グループに分かれ、今後の計画について話し合い②
- 2 月 グループに分かれ、今後の計画について話し合い③
- 3 月 今年度の研究のまとめと来年度の研究に進め方について確認

### 3. 今後の課題

今年度は、今後の活動を進めていくための土台作りとして、子どもの健康課題・育てたい子ども像について、共通理解を深めた。今後は、どのような指導をすることで姿勢（心と体）に意識を向けることができるか、実践方法、評価方法について話し合いを進めていきたい。また姿勢指導を通して、子どもたちが自ら健康に関心をもてるように指導方法も考えていきたい。