

## 【令和4年度 幸区 研究経過報告】

### 1. 研究主題 「心とからだの健康づくり」

### 2. 研究経過

前年度に引き続き『新型コロナウイルス感染拡大防止対策について』と『メディア機器の使用と健康』の2本立てで研究を進めた。見えてきた健康課題に対し、より具体的に迫るための手立てを検討していくことが必要と考え、今年度は「目の健康」「睡眠」のグループに分かれた。そしてグループ活動を中心に、メディア機器の使用に伴う影響について話し合い、具体的な手立てとして保健指導・お便り・掲示物・教材作成等の実践を進めた。

4 月 今年度の研究の方向性・内容の検討と確認

5 月 各グループによる健康課題の確認

6 月 各グループによる健康課題に迫るための手立てと検討

7 月 各グループによる手立てへの取り組みと今後の具体的対応の検討  
講演会「養護教諭が行う救急処置と適切な対応」  
講師：日本体育大学 鈴木 健介 先生

8 月 施設見学中止 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より今年度は中止

10月 各グループによる手立てへの取り組み

11月 各グループの取り組み状況について経過報告

12月 各グループによる手立てへの取り組み

2 月 各グループによる手立てへの取り組み

3 月 今年度の研究のまとめと来年度の方向性に向けての確認

### 3. 今後の課題

GIGA スクール構想が始まり、メディア機器の使用に関する心身への影響、健康課題の把握・解決への需要がよりいっそう高まっている。今後もメディア機器の使用に伴う健康への影響について調べながら、より効果的な取組について手立てを検討し、子どもの心とからだの健康づくりを推進していきたい。