

令和4年度 小教研授業研究会  
～特別活動・養護研究会～

◎日時：令和4年9月21日（水）13：30～

◎会場・授業内容

川崎市立戸手小学校

3学年 学級活動（2）「大切にしよう自分の歯」

【つかむ】「毎日歯みがきしていますか？」というアンケートと、健康診断・歯科検診結果を  
てらしあわせ子どもたちの実態を把握した。

【さぐる】なぜ、むし歯ができるのか考え、養護教諭から歯みがきのポイントを教えてもら  
い、実際歯みがきを使って実践した。

【見つける】「歯ブラシを小さく動かして1本1本磨く」「でこぼこしている歯をみがく時は  
歯ブラシをたてに動かす」「抜けている歯があるときは歯ブラシを横にしてみが  
く」という考えがでて、一人一人がんばりカードに目標を書いた。

講師【養護】健康教育課 指導主事 築部めぐみ様

【特活】カリキュラムセンター 指導主事 下村智英様

川崎市立宮崎小学校

4学年 学級活動（2）「大切な目」

【つかむ】「生活の中で視力の変化を感じることはありませんか？」というアンケートと、  
健康診断・視力検査結果をてらしあわせ子どもたちの実態を把握した。

【さぐる】目が疲れる時、目の中でどのようなことが起こっているか養護教諭から聞き、目が  
疲れた時にどうすればよいか考えた。

【見つける】「物と目の距離を30センチとる」「30分に1回目をリラックスさせる」「ちょ  
うどよい明るさにする」という考えが出て、一人一人めあてカードに目標を書い  
た。

講師【養護】カリキュラムセンター 指導主事 野口裕子様

【特活】川崎市立王禅寺中央小学校 校長 小堤紀子様