

小学校体育指導の手引き

発刊によせて

川崎市立小学校体育研究会

会長

田村 光司

1. 川崎市立小学校体育研究会の基本構想
2. 手引き書の見方・活用方法
3. 体育科単元配列表
4. 実践例

【体づくり運動（体ほぐしの運動遊び・体ほぐしの運動）系領域】

体づくり運動「体ほぐしの運動遊び・体ほぐしの運動」の概要	1
低学年 「体ほぐしの運動遊び」の実践	4
中学年 「体ほぐしの運動」の実践	10
高学年 「体ほぐしの運動」の実践	16

【体づくり運動（多様な動きをつくる運動遊び・多様な動きをつくる運動）系領域】

体づくり運動「多様な動きをつくる運動遊び・多様な動きをつくる運動」の概要	23
低学年 「多様な動きをつくる運動遊び」の実践	26
中学年 「多様な動きをつくる運動」の実践	36

【体づくり運動（体の動きを高める運動）系領域】

体づくり運動「体の動きを高める運動」の概要	48
高学年 「体の動きを高める運動」の実践	50

【陸上運動系領域】

陸上運動「高跳び」「走り高跳び」の概要	59
中学年 「高跳び」の実践	62
高学年 「走り高跳び」の実践	68

【水泳運動系領域】

水泳運動「水遊び」「水泳運動」の概要	77
低学年 「水遊び」の実践	80
中学年 「水泳運動」の実践	88
高学年 「水泳運動」の実践	96

【ボール運動系領域】

ボール運動「ゴール型」の概要	107
中学年 「サイドマンサッカー」の実践	110
高学年 「サッカー」の実践	118
ボール運動「ベースボール型」の概要	127
中学年 「えらんでベースボール」の実践	130
高学年 「ティーボール」の実践	138

【保健領域】

保健の概要	147
3年生 「健康な生活」の実践	151
4年生 「体の発育・発達」の実践	161
5年生 「心の健康」の実践	171
5年生 「けがの防止」の実践	181
6年生 「病気の予防」の実践	191

あとがき