

小学校体育指導の手引き

発刊によせて

川崎市立小学校体育研究会

会長

鶴見 悦子

1. 川崎市立小学校体育研究会の基本構想
2. 手引き書の見方・活用方法
3. 体育科単元配列表
4. 実践例

【器械運動系領域】

鉄棒を使った運動遊び・鉄棒運動	1
低学年 「鉄棒を使った運動遊び」の実践	4
中学年 「鉄棒運動」の実践	12
高学年 「鉄棒運動」の実践	20

【陸上運動系領域】

低い障害物を用いてのリレー遊び・小型ハードル走・ハードル走	29
低学年 「低い障害物を用いてのリレー遊び」の実践	32
中学年 「小型ハードル走」の実践	38
高学年 「ハードル走」の実践	46
跳の運動遊び・幅跳び・走り幅跳び	55
低学年 「跳の運動遊び」の実践	64
中学年 「幅跳び」の実践	72
高学年 「走り幅跳び」の実践	80

【ボール運動系領域】

シュートゲーム・リングボール・バスケットボール	81
低学年 ボールゲーム「的当てゲーム（投げ）」	84
低学年 ボールゲーム「的当てゲーム（蹴り）」	92
低学年 ボールゲーム「シュートゲーム（投げ）」	96
中学年 ボール運動ゴール型「リングボール」の実践	102
高学年 ボール運動ゴール型「バスケットボール」の実践	110
ソフトバレーボール	119
中学年 ボール運動ネット型「ソフトバレーボール」の実践	122
高学年 ボール運動ネット型「ソフトバレーボール」の実践	130

【表現運動系領域】

表現遊び・表現運動	135
低学年 「表現リズム遊び」の実践	138
中学年 「表現運動」の実践	146
高学年 「表現運動」の実践	154

【リズム運動系領域】

リズム遊び・リズムダンス・フォークダンス（日本の民謡）	163
低学年 「表現リズム遊び」の実践	166
中学年 「リズムダンス」の実践	172
高学年 「フォークダンス（日本の民謡）」の実践	180

あとがき