

月	火	水	木	金
<p>学校給食レシピとレシピ動画を公開中!</p> <p>*がついた料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。ご家庭でも給食の味を楽しんでください。</p> <p>URLをクリック⇒ https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html</p>				
<p>川崎市LINE公式アカウントで給食献立の配信が始まりました!</p> <p>受信設定から配信を希望する中学校等のブロックを選択すると、毎週金曜日15時に翌週の献立のお知らせを受け取ることができます。</p> <p>LINE 友だち追加 クリックすると友だち登録できます</p>				
1日	7日	8日	14日	15日
<p>麦ごはん</p> <p>ポークカレー* (小)</p> <p>ピクルス</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>836kcal 29.1g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>ごま塩</p> <p>ちくわの磯辺揚げ* (小)</p> <p>煮びたし</p> <p>けんちん汁*</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>817kcal 29.6g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>とり肉のしょうが煮</p> <p>にんじんしりしり*</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>784kcal 37.0g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>肉じゃが</p> <p>カルシウム</p> <p>たっぷりサラダ (乳)</p> <p>にらと豆腐のスープ</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>800kcal 30.6g</p>	<p>端午の節句の行事食</p> <p>たけのこごはん (しょうゆごはん)</p> <p>焼きつくね</p> <p>沢煮椀</p> <p>かしわもち</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>821kcal 33.9g</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>麦ごはん</p> <p>あじのカレー揚げ</p> <p>もやし炒め</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>753kcal 31.9g</p>	<p>ごはん</p> <p>蒸ししゅうまい (小)</p> <p>春雨の塩炒め</p> <p>卵入りチゲスープ (卵)</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>813kcal 29.9g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>とり肉のオニオンソース</p> <p>じゃが芋と豆のサラダ</p> <p>ミネストローネ*</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>866kcal 32.1g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>生揚げのオイスター炒め</p> <p>塩だれ野菜</p> <p>肉団子中華スープ*</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>800kcal 32.8g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>豚肉の薫こしょう炒め*</p> <p>キャベツの塩こんぶあえ</p> <p>青菜ときのこのスープ</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>769kcal 33.3g</p>
18日	20日	21日	22日	22日
<p>18日</p> <p>体育祭代休</p>	<p>梓内下部の数字は、エネルギー (kcal) と たんぱく質 (g) を表示しています。</p>	<p>高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん)</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <p>冷凍かかん</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>768kcal 30.4g</p>	<p>ごはん</p> <p>野菜入りスタミナ丼* (麦ごはん)</p> <p>ピリ辛中華スープ</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>779kcal 33.7g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>たららのトマトソース</p> <p>野菜ソテー</p> <p>白いんげん豆のポタージュ (乳) (小)</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>866kcal 36.8g</p>
25日	26日	27日	28日	29日
<p>麦ごはん</p> <p>あじのカレー揚げ</p> <p>もやし炒め</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>753kcal 31.9g</p>	<p>ごはん</p> <p>蒸ししゅうまい (小)</p> <p>春雨の塩炒め</p> <p>卵入りチゲスープ (卵)</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>813kcal 29.9g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>とり肉のオニオンソース</p> <p>じゃが芋と豆のサラダ</p> <p>ミネストローネ*</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>866kcal 32.1g</p>	<p>野菜入りスタミナ丼* (麦ごはん)</p> <p>ピリ辛中華スープ</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>779kcal 33.7g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>チキン</p> <p>ストロガノフ (乳) (小)</p> <p>キャベツのスープ煮*</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>867kcal 30.2g</p>

※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、牛乳です。豚肉、キャベツ、大根は複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜

11日 ピクルス「キャベツ」

27日 ミネストローネ「トマト」

(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などをご確認いただくようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

菜果ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の産地、放射能検査の結果については、HPに掲載しています。

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000037906.html>

学校給食費の口座振替日(納期限)

【第1期】(4・5月分)

6月30日(火)

※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をさせていただきますようお願いいたします。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に (卵)(乳)(小) を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。

○給食センターだよりもご覧ください。