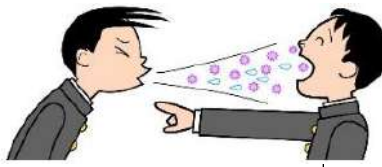


# 学校での新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染が日本で初めて確認されたのが、2020年1月。それから1年7か月、長期にわたり制約のある生活が続いています。現在はデルタ株が猛威をふるっています。みんなが安心して学校生活を送れるようにひとりひとりの取り組みが大切です。



## 新型コロナウイルス感染症にはどのように感染するの？

飛まつ感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、せきやくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

**飛まつ感染**：感染者のくしゃみ、せき、つばなどと一緒にウイルスが放出され、ほかの人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

**接触感染**：感染者がくしゃみやせきを手で押さえた後、その手で周りのものに触れるとウイルスがつきます。ほかの人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

## 健康チェックの取り組み

毎日忘れずに健康チェックカードを記入し、持ってきてましょう。

- ・ 教室で健康チェックを行います。
- ・ 検温をしていない人は、**教室に入る前に職員室または保健室**に行き、検温します。
- ・ 休日に部活動などに参加する場合も、健康チェックを受けてから活動に入ります。

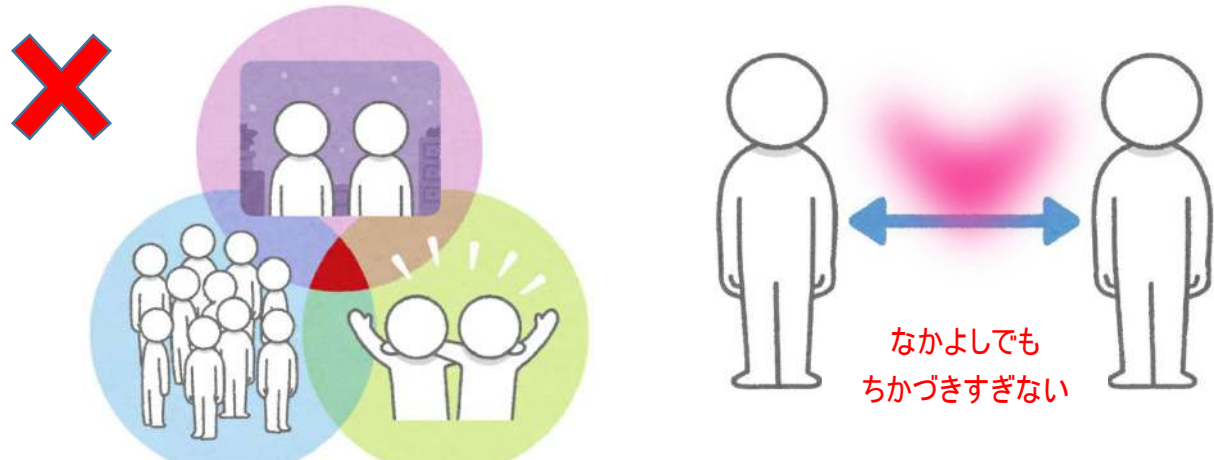
## 体調不良の場合

発熱やかぜ症状がある場合は、無理をせず学校や部活を欠席しましょう。

### 新型コロナウイルス感染症関連相談窓口（川崎市ホームページより）

- ◆ 発熱等のかぜ症状がある方は、まずかかりつけ病院に相談・受診しましょう。
- ◆ かかりつけ医で受診できない方は、症状に応じて以下の番号にお問い合わせください。

## 密閉・密集・密接 3つの密をさけよう



変異株は1つの密でも感染のリスクがあります！

## ワクチン接種

- ・ 12歳以上の人は接種が可能です。川崎市でも予約がはじまっています。接種するかしないかは、保護者の方とよく相談しましょう。
- ・ 接種するにあたり、学校を欠席する場合、出席停止扱いになります。副反応などで学校を欠席する場合も同様です。
- ・ ワクチンの接種は強制ではありません。身体的な理由や様々な理由によってワクチンを接種できない人や接種を望まない人もいます。また、その判断は尊重されるべきであることを理解しましょう。

## マスクの使用

- ・ 学校生活ではマスクを着用します。どんなものでもかまいません。
- ・ 汗をかいたり汚れたりした場合のために予備のマスクを持ってこるようにしましょう。
- ・ 使用したマスクは各自家庭に持ち帰り、洗濯もしくは処分します。使い捨てのマスクは学校のごみ箱には捨てないでください

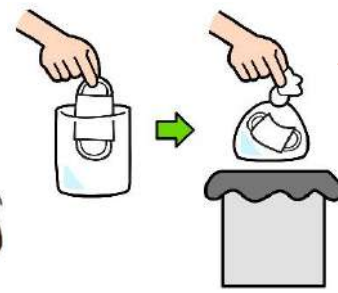


## マスクの扱い方

感染予防のためのマスクですが、取り扱いを間違えると感染源になってしまいます。マスクを処分するまで責任をもって取り扱しましょう。

### <マスクの捨て方>

マスク本体には触れず、必ずひも部分を持つ



ポリ袋などに入れて口をしばり捨てる

学校のごみ箱には捨てないでください！

## てあら てっぺい 手洗いの徹底

<学校での手洗いのタイミング>

- 外から教室に入るとき…登校してきたらまずは手洗い。
- 教材等を共有する前と後…体育、理科の実験、家庭科の被服など多くの生徒がものを共有する場合、使用する前と後。
- 給食の前後…給食委員・保健委員・学級委員が中心になり呼びかける。
- 清掃後
- 部活動開始時と終了時
- トイレの後

## しゅししょうどくえき しょう 手指消毒液の使用

- あくまで補助的なものとして各階の教室前に設置します。
- ・ 授業の移動など時間に余裕がなく手洗いができない場合などに使用します。
- 特別教室に設置します。
- ・ 特別教室は、全校生徒が利用するので、手指消毒をしてから使用します。

- ※ 基本的にはせっけんを使った手洗いを行います。
- ※ 正しい手洗いができていれば、消毒の必要はありません。
- ※ いたずらや無駄遣いなどせず、大切に使用しましょう。

## てあら しゅししょうどくえき しょう だいな こうどう 手洗い・手指消毒液の使用が台無しになる5つの行動

### ○濡れたまま自然乾燥は、雑菌のおもうツボ

拭くものがなくてブラブラ自然乾燥している人が多いです。実は、手を濡れたままにしておく雑菌がつきやすくなってしまいます。

### ○取り換えていないハンカチ・タオルを使う

菌は湿ったところが大好き。タオルをぬれたままにしておく菌が繁殖してしまいます。毎日交換し、いつも清潔なものを。

### ○髪スタイリング

洗った手を拭かずにそのまま髪の毛をスタイリング…トイレでよく見かける光景です。実は髪の毛にも雑菌がついています。

### ○ハンカチ・タオルの共用

どちらかが感染者だった場合、共用することで感染症に感染するリスクがあります。友だちのものを借りることはやめましょう。

ハンカチ・タオルもって  
こよう！



### ○濡れたままの手に手指消毒液

濡れたままの手に手指消毒液を使用すると効果は減少します。しっかりと水分を取り除いてから使用しましょう。

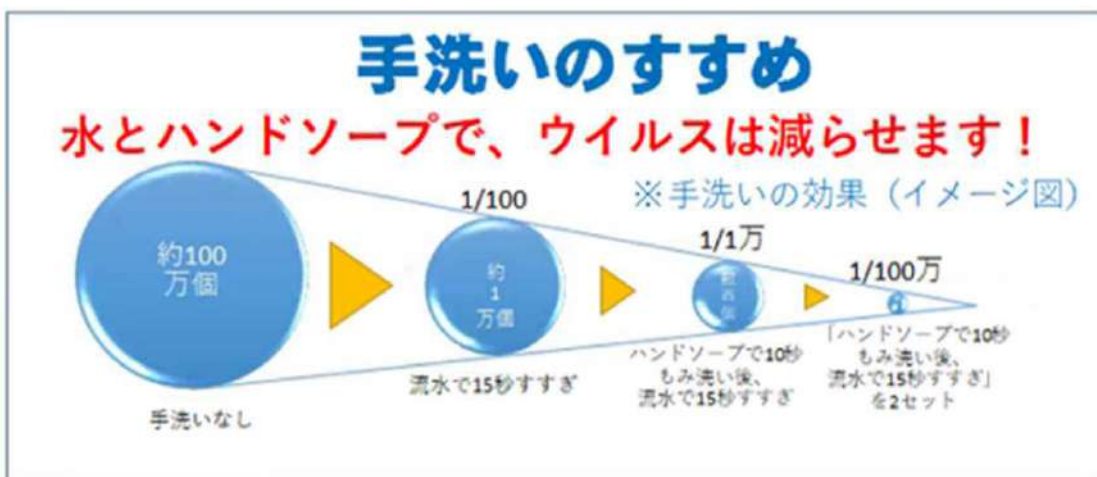
## せいけつ み 清潔な身だしなみ

- ・ 身につけたジャージなどは1日着たら洗濯し、清潔なものを身につけましょう。
- ・ マスクの使いまわしは厳禁。毎日清潔なマスクを使いましょう。
- ・ ハンカチやタオルは毎日かえ、清潔なものを持てきましょう。

## きゅうしよく わばし はな かてい しょうぶん マスク・給食で使った割り箸、鼻をかんだティッシュは家庭で処分

### ぶくろ も ビニール袋を持ってこよう

つばや鼻水などが付いているものは家に持ち帰って捨てましょう。安全に持ち帰るために、ビニール袋を何枚か持ってくるようにしてください。給食の間、外しているマスクを入れて清潔に保管することもできます。



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)