

菅生交流

川崎市立菅生中学校
学校通信 第275号
(2024年度 第5号)
令和6年7月22日

夏休みの挑戦

校長 山本 篤

いよいよ夏休みに入ります。今年度は校舎再生工事のため、9/1(日)までの41日間という長い休みとなります。

さて、皆さんは夏休みをどのように過ごす予定ですか。これだけまとまった長い休みが取れるのだから、是非有効に使って欲しいものです。夏休みだからこそ挑戦できる事、それを実行するよい機会でもあります。そこで、2つご紹介します。

その1.「41日間続けてみる」何でもいいのですが、できれば簡単なものがいいです。このポイントは、続けることです。続けるって意外と難しいのです。「1日ぐらいいいや」とか、「明日からやろう・・・」とか。でも、1日も欠かさずやり遂げたら凄いいと思いませんか。例えば、腕立て伏せを1日10回やったらとします。41日間で410回です。きつかったら5回でも205回です。上腕二頭筋や腹筋が鍛えられます。朝のゴミ出しでもいいです。その度に「ありがとう」と言われます。41回「ありがとう」を言われるのです。気持ち良いですね。漢字や英単語を1日1個覚える。41日間で41個覚えられます。2個だったら82個です。これらを41日間続けられたら、一番鍛えられるのは強い意志です。この意志こそがすべての根源になるだけにやってみる価値は大いにあるのではないのでしょうか。「継続は力なり」です。

その2.「普段できないことをやってみる」長い休みでなければできない事ってありますね。帰省、旅行、趣味、読書、勉強！等々。このポイントは、やり切ることです。帰省や旅行は、普段行けない所に行き身も心もリフレッシュできますし、懐かしい顔にも会えます。読書は、シリーズものを全部読破するとか、何百ページもある海外の有名な名作を読破するとか、マンガも全然OKです。ここで大事なことは、徹底的に全部読破することです。最後に勉強ってありますが、普段皆さんは1日どれだけの時間を勉強に割いていますか。もし30分だったら、徹底的に3時間やってみたらどうですか。更に、1日24時間に挑戦なんて手もあるかもしれません。でも、やり切ったら「こんなに勉強したのは初めて」とか、「私ってやればできるんだ」と、自分自身の秘めた力に驚き目覚めそれが自信に繋がり、やった分知識として身に付く訳です。何か凄くないですか。

ここに紹介したのは、ほんの一例です。続けることは、強い意志を身に付けることです。今までやったことの無い事に挑戦し、やり切ったら、今までと世界観が変わるかもしれません。夏休みってそんな使い方もできるのです。掛け替えのない時間を有効に使ってみてください。

「相談室」

菅生中学校には、様々なことにお困りの時に、生徒の皆さんや保護者の方が利用できる「相談室」があります。スクールカウンセラー（SC）がお話を聴きサポートさせていただきます。お気軽にご利用ください。

スクールカウンセラー（SC）：越水三佐子（公認心理師・臨床心理士）
※毎週木曜日 9:00~17:00 直通電話 044-976-6657
7・8日の予定：7月30日（水）8月26日（AMのみ）



菅生中の健闘を祈念して～壮行会～

6月21日に体育館にて壮行会が行われ、各部活の代表選手がユニフォームを身にまとって堂々とした入場行進を見せました。その後の決意表明からは、「今まで支えてくださった方々への感謝と、部員全員の気持ちを背負って全力を出し切りたい」という強い気持ちがどの部活からも伝わってきたように思います。会の最後には、菅生中生の健闘を祈念して2年生の有志応援団によるエールが送られ、体育館全体が熱気に包まれました。

～大会成績～【7月16日現在】

- サッカー部…3回戦敗退
 - バレーボール部…2回戦敗退
 - 陸上競技部
 - 【市通信大会にて入賞、県大会出場決定】
 - ・寺田賢人(1年男子100m)4位入賞
 - ・津田あいな(共通女子走幅跳)7位入賞
 - 【参加標準突破により、県大会出場決定】
 - ・岩永香寧(共通女子100m)
 - ・松澤春虎(共通男子200m)
 - 軟式野球部…敗退
 - バドミントン部
 - ・男子団体…ベスト32(2回戦敗退)
 - ・女子団体…ベスト32(2回戦敗退)
 - ・個人戦…中央大会進出
 - 男子バスケットボール部
 - 準優勝、県大会出場決定
 - 女子バスケットボール部
 - 川崎市第3位、県大会出場決定
 - 男子ソフトテニス部
 - ・個人戦(庄司・小林ペア)…市大会5位
 - 県大会出場決定
 - ・団体戦(大田黒・新井・小林・富谷・庄司・大島・田村・中村)
 - …地区大会4位(今後、市大会実施予定)
 - 女子ソフトテニス部
 - ・個人戦(神武、石川ペア)…地区ベスト8
 - 中央大会進出→1回戦敗退
 - ・団体戦…予選リーグ2位→敗退
 - 卓球部
 - ・団体戦…予選リーグ2位敗退
 - ・高橋颯希(男子個人)
 - …決勝トーナメント1回戦敗退
 - 剣道部【川崎ブロック大会】
 - ・清水悠太(男子個人)ベスト16
- ★今後行われる大会の結果については、夏休み明けの菅生交流やミマモルメにてお知らせします！



菅生中が生まれ変わります～校舎再生整備～

創立50周年を迎えた菅生中学校。たくさんの歴史を刻んできた校舎も傷んでいる部分や不具合の生じる設備が多くなり、これから3年間かけて菅生中学校の大規模改修工事が行われる予定です。校庭に資材置き場が設置され、校舎の周りには相場が組まれ始めています。毎日のように工事車両や工事関係者が出入りし、暑い中、作業をはじめてくださっています。まずはこの夏休みの期間を使って現在3年生が使っている教室やサポート級の教室などが新しく生まれ変わる予定です。現在使っている教室も間もなく見納めとなります。感謝の気持ちを込めて大切に使用したいですね。そして夏休み明け、ピカピカになった教室で学習ができることを楽しみにしててください。



↑校庭の様子



↑A棟に組まれた足場

今年度改修予定	令和7年度改修予定	令和8年度改修予定
<ul style="list-style-type: none"> ・サポート級2、3教室 ・相談室2 ・3年教室 ・PC室 ・放送室 ・金工室、木工室 ・PTA会議室 ・B棟昇降口 ・トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> ・現1年1組教室 ・A棟3階、4階空き教室 ・サポート級1教室 ・A棟昇降口、A棟階段 ・調理室 ・A棟理科室 ・音楽室 ・職員室 ・事務室 ・印刷室 ・学習室 ・図書室 ・保健室 ・校長室 ・更衣室 ・職員玄関 	<ul style="list-style-type: none"> ・1、2年生教室 ・B棟理科室 ・被服室 ・美術室 ・2階渡り廊下 ・3階、4階更衣室

