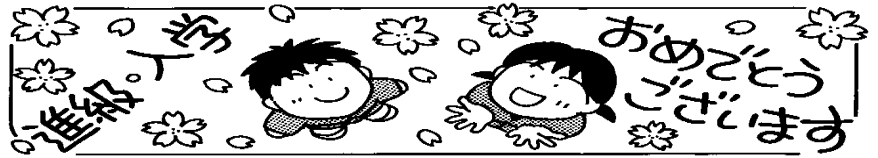




2024・4・5
川崎市立平中学校
保健室

平中学校のみなさん、入学、進学おめでとうございます。今年一年、けがもなく健康に生活できるよう気をつけ、勉強にスポーツにおおいにがんばりましょう。



新しい学年、クラスの新しい友だち、慣れるまではなんとなく緊張した毎日ではないかと思います。こんな時期は生活のリズムが乱れやすく、頭やおなか痛くなったりしがちです。その日の疲れはその日のうちにとるように睡眠を十分にとり、次の日に疲れを残さないよう心がけましょう。

健康診断が始まります

10日を皮切りに、6月まで様々な健康診断があります。自分の健康状態を知るよいチャンスですので、健康診断のある日はなるべく休まないようにして積極的に受けるようにしましょう。健康診断の日程は、裏に載せましたので見やすいところにはっておいてください。

保護者様

◎保健調査票・心臓病検診問診票（1年生）⇒8日までに担任へ提出を！

◎「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の加入について」プリントのQRコードから8日までに入力をお願いいたします。

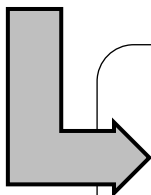
『保健調査票』と『心臓病調査票』は、各検診を受ける時の問診票として使用します。お忙しいところ恐縮ですが、記入をお願いいたします。



保健室オリエンテーション

成長段階にある皆さんに可能な限りお手伝いしていく場所です。具体的には、健康指導、健康診断、救急処置を行います。みんなの保健室ですが他の人に迷惑をかけないため、また事故がないようにするためマナーを守ってください。

- ◇ 保健室の利用は原則として休み時間とし、保健委員と一緒にいきましょう。
- ◇ いつ・どこで・どのようにしてこうなったのかははっきり言いましょう。
- ◇ けが・病気で保健室を利用したら必ず【記録簿】に記入しましょう。
- ◇ 保健室は救急処置の場ですので次のことを原則とします。

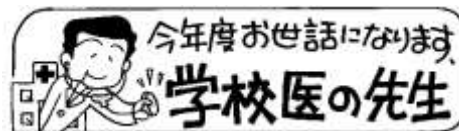


- 病院ではないので飲み薬は出しません。
- 一日中ベッドで休養させることはしません。
- 一時間休養した後、授業を続けるか早退するかを決めます。
- けが・病気の継続的な治療はおこないません。



*校内での健康診断や相談などのお世話になります。

何かありましたらご相談ください。



内科	藤田 美弥子先生	小林外科胃腸科	877-3006
歯科	宗正 隆明先生	宗正歯科医院	976-1332
耳鼻科	佐久間 惇先生	佐久間耳鼻咽喉科クリニック	975-4387
眼科	久保田 治先生	クボタ眼科	852-2188
薬剤師	西田 篤先生	アガベ鷺沼薬局	854-1209

令和6年度定期健康診断日程表

日	検診内容・時間	対象学年	検診場所	注意事項など
4月10日(水)	身体計測 3年→1年→2年	全校生徒	体育館など	視力を測るので眼鏡・コンタクトを使っている人は忘れないように。
4月16日(火)	心臓病検診 1:20~	1年	木工室 リ-ルーム	心電図をとるので待っているときは静かにしましょう。
4月26日(金)	検尿回収日 ① 8:30	全校生徒	保健室	忘れないように、前日に枕元かトイレに置いておきましょう。
5月8日(水)	眼科検診 1:00~	全校生徒	保健室	受ける時には自分の名前をはっきり言いましょう。
5月16日(木)	検尿回収日 ② 8:30	前回未提出者、 二次検査者	保健室	提出する人は、前日枕元かトイレに置いておきましょう。
5月16日(木)	歯科検診 9:00~	全校生徒	保健室	当日の朝は特にていねいに歯をみがいておきましょう。
6月6日(木)	耳鼻科検診 9:00~	1年生、2、3 年生対象者	保健室	事前に耳垢をとっておきましょう。 受ける時は自分の名前をはっきり言いましょう。
6月7日(金)	内科検診 1:30~	2年生	保健室	心臓の音を聞いています。待っているときは静かにしていきましょう。 健診時、脊柱を診ていただくので指示されたように動いてください。
6月21日(金)	内科検診 1:30~	3年生	保健室	
6月28日(金)	内科検診 1:30~	1年生	保健室	

保護者様へ

内科検診では「脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無」を生徒全委員に対してチェックをしています。

検診時は、右の図のような体勢をとっていただきますが、生徒のプライバシーの保護や心情への配慮として

- 脱衣による検診時には男女別を実施する。
- 女子の検診時には女性の職員が立ち会う。
- 検診時には、生徒の体が周囲から見えないよう衝立を立てることにより個別の診察スペースを確保する。

上記の点に十分配慮し検診を行ってまいります。保護者様のご理解ご協力をお願いいたします。