

1 学年保護者様

## 1 学年自然教室健康調査のお願い

川崎市立有馬中学校  
1 学年主任 大槻美季

主な既往歴、現病歴、食物アレルギーの有無（エビペンの有無も）、食物以外のアレルギーの有無、自然教室での食事について、持参する薬品名（現在服用中の薬品名も）、特記事項（教員に知っておいてほしいこと）をご記入いただき書類（A3 版 1 枚）を 1月24日（金） までに担任に提出をお願いいたします。

### 【自然の家（宿舎）の食事】

◎食堂食 1 日目夕、2 日目朝・夕、3 日目朝

- ・食事メニューの詳細は別紙 1 の献立表をご確認ください。
- ・それぞれの食事に下記の材料についての代替のメニューを用意しております。  
乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ（特定原材料 8 品目）に対応
- ・代替食が対応しきれない場合は、ご家庭からの冷凍・冷蔵保存食料を持ち込むことができます。  
ご希望があれば、詳細をご案内しますので、ご連絡ください。

◎おやつ（夜食）

- ・おやつの詳細は別紙 2（おやつの成分表）をご確認ください。

◎飲料

- ・1 日目：バス乗車時にミネラルウォーター、スキー実習終了後に麦茶、夜のおやつ時にパックジュース
  - ・2 日目：スキー実習終了後に麦茶、夜のおやつ時にパックジュース
  - ・3 日目：バス乗車時にミネラルウォーター
- ※1 日目の昼食（自宅から持参した弁当）時に、追加飲料が必要な人は、各自用意。（ペットボトルまたは紙パックの水またはお茶）
- ※宿での食事（朝食と夕食）、ゲレンデでの昼食時はお茶、水等が用意されます。
- ※代替飲料はミネラルウォーターです。

### 【スキー場の食事】

◎昼食 2 日目：カレーライス、3 日目：牛丼

- ・食材の原材料については別紙 3 をご確認ください。
- ・スキー場では、アレルギー代替メニューは「S&B カレーの王子様」のみとなっています。

お願い：自然の家（宿舎）の食堂食、おやつ、スキー場の昼食の献立表をご覧いただき、ご希望がある場合、ない場合問わず、「健康調査について」の資料にその旨をご記入のうえ、1 月 24 日（金）までにご提出ください。

※代替食を希望の方には、「食物アレルギー代替食申込表」をお子様を通してお渡しします。