

# 令和6年度 第1学年 自然教室 保護者説明会資料

令和7年1月10日 17時～配信開始

※説明会の動画は、右側のQRコードを読みとってご視聴ください。



## ●注意事項●

この動画視聴用QRコードを他人に教えないようご注意ください。また、録音や動画撮影、スクリーンショット機能による記録や保存は行わないようお願いいたします。

<https://youtu.be/Ob6hTILcxgM>

1, 期日 令和7年2月26日(水)～2月28日(金) 2泊3日

## 2, 場所

宿泊地	川崎市八ヶ岳少年自然の家 長野県諏訪郡富士見町境字広原 12067-482	TEL 0266(66)2011 Fax 0266(66)2014
-----	--	--------------------------------------

スキー場	富士見パノラマリゾート 長野県諏訪郡富士見町富士見 6666-703	TEL 0266(62)5666
------	---------------------------------------	------------------

- 3, 目的
- ① 豊かな自然の中で、集団宿泊生活を通じて自ら考え自主的に行動する態度を養うとともに、人間的なふれあいを深める。
  - ② 係活動を通して仲間の活動を認めあい、自信と責任を持って活動に励む努力をする。
  - ③ スキーを通して心身を鍛えるとともに、ウィンタースポーツの楽しさに触れる。

4, 参加生徒 第1学年 283名(男子146名、女子137名)

5, 引率教員 教頭 大槻 中川 板垣 尾崎 藤田 大多和 山本 千葉 大笹 笠井 長谷川  
土田 伊澤 鈴木 曾我 和氣 小清水  
指導補助員 看護師 カメラマン

6, スキーインストラクター 30名程度(1班あたり生徒8～10名を目安とする)

7, 費用 1人約25,000円程度(諸経費積み立てからの支払い)

## 【おおまかな内訳】

スキー場施設利用料(リフト、ゴンドラ等)	3700円
スキーセット(板・ブーツ・ストック 3日間)	4100円
スキーウェア+小物3点(3日間)	5160円
インストラクター代(3日分概算)	5000円
昼食代(2日目、3日目共にスキー場レストラン)	2100円
八ヶ岳少年自然の家利用料(食事代含む)	2800円
軽食代(菓子パン・飲料)	約1000円
集合写真	約 900円
雑費(文具類・通信費等)	約 500円

※スキーセット・スキーウェア・小物に関しましては、お持ちの方はそれを使っても構いません。  
(但しショートスキーやスノーボードは不可)

※スキーウェア等、レンタルされない場合は、後日返金させていただきます。

8, 生徒運営組織 実行委員会 …各クラス学年委員+係長 計18名

仕事内容 : 企画運営(式関係・ルール・持ち物の検討など)

9, 係分担

係名	(人数)	仕事内容
①班長・学習	1名	活動場所での点呼、部屋別会議の進行、事前・事後学習の計画等
②保健・入浴	男子1名 女子1名	事前・当日・事後の健康観察、入浴指示清掃
③レク	1~2名	レクの企画・運営
④食事・美化	男子1名 女子1名	環境整備、清掃計画、食事の指示、片付け確認・食堂座席への誘導、おやつ配布指導、片付け

10, 略日程

1日目 2月26日(水)	2日目 2月27日(木)	3日目 2月28日(金)
7:20 学校集合 7:30 出発式 7:50 学校 発	6:00 起床・洗面  7:00 朝食  8:30 八ヶ岳少年自然の家出発	6:00 起床・洗面 清掃/点検  7:00 朝食  8:20 引継ぎ点検 8:45 八ヶ岳少年自然の家 発
※途中トイレ休憩あり (談合坂SAの予定)	9:15 富士見パノラマリゾート着 9:30~11:30 スキー実習②  11:45~12:15 ゲレンデレストランにて昼食	9:20 富士見パノラマリゾート着 9:45~11:15 スキー実習④ レンタル返却 スキー閉校式
11:00 富士見パノラマリゾート着 昼食・学年写真撮影 12:45 スキー開校式 13:00~15:00 スキー実習① 15:30 富士見パノラマリゾート発	12:45~15:15 スキー実習③ 15:45 富士見パノラマリゾート発	11:45~12:15 ゲレンデレストランにて昼食
16:15 八ヶ岳少年自然の家着 16:30 入所式	16:20 八ヶ岳少年自然の家着	13:00 富士見パノラマリゾート 発 ※途中トイレ休憩あり (談合坂SAの予定)
17:00 夕食 ~21:00 入浴、星座観察 三送会練習の ローテーション	17:00 ~18:20 夕食、入浴の ローテーション  18:30 キャンドルファイヤー・ レクリエーション	16:00 学校 着 下校
21:00 おやつ	21:00 おやつ	
21:20 係別会議 21:40 部屋別会議	21:20 係別会議 21:40 部屋別会議	
健康チェック・就寝準備	健康チェック・就寝準備	
22:00 消灯・就寝	22:00 消灯・就寝	

※当日欠席される方は7:00~7:20の間に学校まで連絡をお願いします。(有馬中学校 044-855-7913)

## 11, スキー実習について

### 富士見パノラマリゾートの特徴

- ・晴天率85% →快適なスキー教室が実施できます。
- ・優しく楽しいレッスンを実施 →ベテランのインストラクターが生徒のレベルに合わせた安全なレッスンを行います。

### スキー実習に必要な物

- ・自宅から履いてきた靴を入れるための袋が必要になります。記名したビニール袋またはシューズケースの準備をお願いします。

### グループ、レンタル品について

- ・事前に回答頂いたスキー経験の有無を参考に、8～10名程度のグループに分かれてレッスンを行います。当日、インストラクターの判断でグループが変更になる可能性もあります。
  - ・ウェア等をレンタルする場合、事前に回答いただいた身長等をもとに、レンタル品を用意します。
- ※ サイズなどが合わなかった場合は、変更が可能です。

スキー実習についての詳細は富士見パノラマリゾートから出ている動画をご覧ください。

動画 QRコード →



## 12, 服装(予定)

### (1) 宿舎内

ジャージ、体育着等(部活動Tシャツ、学校オリジナルTシャツ、トレーナー、セーター、スキータートル等可)

上に防寒着を羽織る(ジャンパーやウインドブレーカー等)

※ジャージ等の販売は、毎週月曜の朝に、本校で行なっています。  
2/17(月)が自然教室前の最終販売日です。

### (2) スキー実習中

(1)の上にスキーウェアを着用

### (3) 移動中

(1)の服装の上にスキーウェアまたは防寒着

### (4) 就寝時

(1)の服装またはパジャマ

細かい部分は只今実行委員会で検討中です。  
詳細はしおりにてご確認ください。

## 13, 持ち物(予定)

### ●必ず必要なもの

- |  |  |   |                              |                              |
|--|--|---|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> カバン(バスの下に積み込む)  | <input type="checkbox"/> ナップサック等のサブバック(バス内に持ち込み) |   |                              |                              |
| <input type="checkbox"/> ジャージ上下          | <input type="checkbox"/> 靴下(足首までの靴下は不可)          | <input type="checkbox"/> 下着、着替え(3日分)    |                              |                              |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具、歯ブラシ等      | <input type="checkbox"/> タオル                     | <input type="checkbox"/> バスタオル(スポーツタオル) |                              |                              |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具            | <input type="checkbox"/> ハンカチ、ティッシュ              | <input type="checkbox"/> 雨具(折れたたみ傘)     | <input type="checkbox"/> しおり | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 1日目の弁当(捨てられる容器) | <input type="checkbox"/> マスク(3日分、予備も含め多めに)       | <input type="checkbox"/> ビニール袋(濡れもの用)   | <input type="checkbox"/> 靴袋  |                              |

### ●持って行ってよいもの

- |                     |            |         |                            |
|---------------------|------------|---------|----------------------------|
| ・日焼け止め              | ・腕時計       | ・目覚まし時計 | ・1日目昼食時の飲料(お茶、ミネラルウォーターなど) |
| ・カイロ                | ・エチケット袋    | ・洗顔フォーム | ・常備薬(事前申請)                 |
| ・パジャマ               | ・小型消毒アルコール | ・ドライヤー  |                            |
| ・リップクリーム(色・匂いのないもの) | ・スキー用品     |         |                            |

## 14, 保健関係

### ①事前・事後の健康チェック

- ・1週間前(2/19(水))からの健康チェック・検温の実施と健康チェック表への記入をお願いします。事後の健康チェックは3/3(月)まで行き、3/4(火)に回収します。
- ・実施中1日1回の検温を行います。(朝起床時)

## ② 飲食に関すること

- ・食事はビュッフェ形式で実施します。
- ・水筒は衛生管理上持参させません。積立金からペットボトルの飲料を用意します。  
(1日目、2日目、3日目のスキー実習後に1本ずつ配布する予定です。)
- ・宿舎の水道水は飲むことができます。

## ③ 入浴に関すること

- ・シャンプー等は宿泊施設で用意されたものを学校で購入、使用します。
- ・何か事情がある場合は担任にご相談ください。

## ④ 病院受診に関すること

今年度は保険証のコピーを回収しません。

自然教室期間中に、体調不良や怪我等で病院を受診する場合には、以下の対応となります。

- A 保護者の方に、保険証もしくはマイナンバーカードのコピーをFAXにて川崎市八ヶ岳少年自然の家へ送って頂き、職員が医療機関へ引渡し、医療費の三割を立替えます。医療費は後日精算します。
- B FAXでの送信が困難な場合、職員が医療機関へ引渡し、医療費の十割を立替えます。医療費は後日精算します。

## ⑤ 緊急時の対応について

- ・緊急時に連絡が取れるように、確実に連絡がとれる連絡先をお知らせください。(1月10日(金)にお渡しした「1学年自然教室参加承諾・緊急連絡先入力のお願ひ」のLOGOフォームにてご回答ください。)発熱や、インフルエンザなどの感染症、あるいは大きな事故等が発生した場合には、ご家庭に連絡の上、現地までお迎えに来ていただくこととなります。あらかじめご了承下さい。

## ⑥ 慢性疾患、アレルギーなどについて

- ・既往歴のある生徒は、参加の可否を含めて事前に主治医の先生とご相談ください。ご参加にあたって必要な配慮事項がある場合は、担任までお知らせください。
- ・持参薬が必要な場合は、1～2回分多めに持たせてください。薬は、ケース等に入れて記名をお願いします。
- ・羽毛布団のため、羽毛アレルギーがある場合は、学校までお知らせください。
- ・食物アレルギーがある生徒で、現地で自己管理をする場合は、事前にメニューをお子さんと一緒にご確認の上、ご家庭でご指導をお願いします。

## ⑦ 持参する物について(必要な場合)

- ・コンタクト  
疲労の蓄積や乾燥により、眼球がレンズを受けつけなくなる場合があります。必ず予備のコンタクトと保存ケース、めがねを持参させて下さい。
- ・日焼け止めクリーム  
必要な場合は、お子さんの肌に合った日焼け止めクリームを持参させてください。
- ・保湿剤・リップクリーム  
八ヶ岳は、乾燥しています。乾燥対策として、リップクリームを持参させてください。保湿剤も必要に応じて持参させてください。
- ・その他の衛生用品  
マスクが使い捨てのものを必要に応じて持参させて下さい。ティッシュ・ハンカチ・肌着や靴下などは少し多めに持参させてください。なお、女子生徒は環境や気持ちの変化により、月経周期に変調をきたす場合があります。現地で困らないようナプキンを持参させてください。

## 15, 緊急医療機関

富士見高原病院	Tel 0266(62)3030
諏訪中央病院	Tel 0266(72)1000
小林医院	Tel 0266(64)2043

## 16, 保護者へのお知らせと提出物関係

(1)参加承諾書(参加の場合は緊急連絡先を含む 1月10日配布)

**1月24日(金)までに LoGo フォームにて回答**

(2)健康調査(アレルギー関係含む 1月10日配布)

**1月24日(金)までに担任へ提出**

## 17, その他

- ・服装、持ち物の詳細については実行委員会での話し合いを受けて変更される可能性があります。最終的にはしおりでご確認下さい。
- ・発熱生徒と感染症に罹患している生徒は参加できません。
- ・万が一の事態に備えて災害用のカンパンとミネラルウォーターをバスに積んでいきます。
- ・3/3(月)は健康観察日のため、1年生はお休みになります。部活動の参加については生徒を通してお知らせします。

## 18, キャンセル料等について

- ・自然の家の食事 ……3日前の昼
- ・おやつ(菓子パン) ……3日前の昼
- ・ペットボトル飲料 ……3日前の昼

※スキーに関しては、欠席等で不参加になった場合、キャンセル料は発生しません。

※スキー実習に参加した場合、用品等のレンタル料については、1日目のみの参加でも3日分の料金を頂きます。