

生徒の皆さん、保護者の皆さま

## スクールカウンセラー便り

2025年4月15日  
川崎市立有馬中学校  
スクールカウンセラー  
永田 麻里

有馬中学校の皆さん、ご入学、進級おめでとうございます。新しい気持ちで始まったこの一年が充実した日々となりますよう相談室から応援しています。

### 有馬中学校の「相談室」ってどんなところでしょう？

1年生から3年生と、その保護者の皆さまが利用できます。

毎週火曜日、朝9時から5時まで開いています。

(行事等により木曜日に変更になる場合もあります)

場所は、2階、美術室の斜め前の教室です。

♡ ♡ <<話したいなと思ったときはどうすればいい？>> ♡ ♡

相談室のドアが開いていれば、中にカウンセラーが居ますので、ひとりでも友達と一緒に来てください。休み時間、昼休み、放課後に来てください。または、どなたかの先生に伝えて予約をもらって来ることもできます。

友達とうまくいかなくなってしまった。眠れない。疲れている。家族のことで気になることがある。イライラしている。勉強がたいへんだ。朝起きられない。そのほか、なんでも、こんなこと話をしてもいいかなと思うことでも、どうぞ気軽に入ってきてください。

♡ ♡ <<保護者の皆さまへ>> ♡ ♡

予約は、**直通電話 ☎044-855-9470** にご連絡ください。不在時には留守番電話にメッセージを残していただければ、折り返し連絡いたします。

来談して、または電話での相談を受け付けております。担任の先生、支援教育コーディネーター(宮崎先生)、保健室の先生を通じて来ていただくこともできます。

思春期は親子共に戸惑うことも多い時期ですが、たくさんの可能性を持つお子様の成長と一緒に楽しんでいくことができたらと願っています。歯が痛くなったら歯医者に行くように、お子様のことでちょっと気になったら、カウンセラーを利用してみてください。

