

月	火	水	木	金
2日 ツナそぼろごはん* (ごはん) おひたし 真だくさん! ちゃんこなべ風スープ* 牛乳★(乳) 834kcal 31.4g	3日 とり肉のてり焼き丼 (麦ごはん) もやし炒め たまねぎのみそ汁 牛乳★(乳) 841kcal 32.5g	4日 丸パン★(小) カレークリーム パンネ(乳)(小) ベジタブルスープ フルーツポンチ 牛乳★(乳) 877kcal 33.4g	5日 ごはん 豚肉と春雨のすき焼き煮 塩だれ野菜 大根のトロみ汁 牛乳★(乳) 756kcal 32.7g	6日 麦ごはん チキンカツ(小) 中濃ソース じゃが芋と豆のサラダ みそ野菜スープ 牛乳★(乳) 888kcal 35.6g
9日 麦ごはん 冬野菜のカレー(小) キャベツとじゃこの炒め煮 牛乳★(乳) 835kcal 30.3g	10日 ごはん ハンバーグ おろしソース(小) じゃが芋の和風あえ 春雨スープ 牛乳★(乳) 783kcal 29.9g	11日 麦ごはん かつおのたつた揚げ きんぴらごぼう とり肉と白菜のスープ 牛乳★(乳) 791kcal 40.3g	12日 マーボー丼 (麦ごはん) 野菜スープ りんご 牛乳★(乳) 764kcal 32.2g	13日 日本の水産物活用メニュー ごはん ホキフライ(小) 中濃ソース 野菜ソテー ほたて入り クリームスープ(乳) 牛乳★(乳) 905kcal 33.2g
16日 【かながわ産品学校給食デー】 冬至の行事食 麦ごはん さけの塩焼き 大根のゆずポン酢あえ かぼちゃ入り豚汁 牛乳★(乳) 793kcal 38.0g	17日 麦ごはん とり肉のり塩から揚げ ナムル 卵入りチゲスープ(卵) 牛乳★(乳) 826kcal 35.6g	18日 ハヤシライス(乳)(小) (麦ごはん) 白菜のスープ煮 牛乳★(乳) 871kcal 29.8g	19日 ブルコギ丼 (麦ごはん) 生揚げのスープ 牛乳★(乳) 806kcal 36.1g	20日 麦ごはん あじの香味ソース 五目豆 かんぴょうのみそ汁 牛乳★(乳) 770kcal 33.7g

【かながわ産品学校給食デー】 16日(月)
県内産の食材の活用を通して、県内の農林水産物への理解を深めるとともに食べ物の成り立ちを理解し、大切に育てる心を育てることに繋げ、食育の推進を図ることを目的として実施する献立です。
この日の県内産食材は、米、大根、にんじん、長ねぎ、牛乳の予定です。

【日本の水産物活用メニュー】
今年度も
ほたてメニューを提供します!
13日(金)にほたて入りクリームスープを提供します。

学校給食費の口座振替日(納期限)
【第6期】(11月分) 12月 2日(月)
※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をいただき
ますようお願いいたします。

※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、牛乳です。
大根は、県内を含む複数の産地より調達します。
※「かわさきそだち」(市内産)の野菜
5日 豚肉と春雨のすき焼き煮「長ねぎ」
塩だれ野菜「キャベツ」
9日 冬野菜のカレー「大根」
16日 大根のゆずポン酢あえ「大根」
かぼちゃ入り豚汁「にんじん」「長ねぎ」
18日 白菜のスープ煮「白菜」
(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)
※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などをご確認いただくようお願いいたします。
※★のついているものは、学校に直接配送されます。
※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。



野菜ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

給食での食物アレルギー情報について
「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。
このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

卵 乳 小麦

※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

学校給食レシピとレシピ動画を公開中!
*がついた料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。『川崎市 学校給食レシピ』又は『川崎市 学校給食レシピ動画』で検索してください。
▲詳細はこちら



広告 こどもの保障なら CO-OP 共済 [CO-OP共済ニュース]

顧客満足度 **第1位!**
2023年度 JCS(日本版顧客満足度指数) 調査結果 生命保険部門

資料請求はこちらまで! **生活協同組合ユーコープ**
ユーコープ共済センター 資料請求窓口
☎0120-497-775 契約引継ぎ体 / 日本ユーコープ共済生活協同組合連合会
月曜日~金曜日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~16:00
加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。
*詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。 K-84708-2404

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。
※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。
▲詳細はこちら

○裏側の給食センターだよりもご覧ください。

左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容は関係ありません。