令和7年1月献立表　中部学校給食センター　D献立

川崎市教育委員会事務局

月	火	水	木	金
学校給食レシピとレシピ動画を公開中！ ＊がついた料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。『川崎市　学校給食レシピ』又は『川崎市　学校給食レシピ動画』で検索してください。 ▲詳細はこちら		8日 な　し	9日 麦ごはん ぶりのつけ揚げ 白菜のおかか煮 **お雑煮** **～白みそ仕立て～＊** 牛乳★(乳) 905kcal　34.9g	10日 麦ごはん ポークカレー(小) **ひじきのサラダ＊** 牛乳★(乳) 854kcal　30.2g
※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意いただき、学校からの配布物などでご確認いただくようお願いいたします。	14日 麦ごはん **とり肉の** **塩こうじから揚げ＊** **にんじんしりしり＊** 麦みそのみそ汁 牛乳★(乳) 845kcal　33.5g	15日 麦ごはん ポークチャップ ボイル野菜 和風ドレッシングあえ 白菜の クリームスープ(乳)(小) 牛乳★(乳) 832kcal　36.3g	16日 な　し	17日 麦ごはん チキン ストロガノフ(乳)(小) **キャベツのスープ煮＊** みかん 牛乳★(乳) 897kcal　31.4g
20日 かながわ産品学校給食デー **高野豆腐のそぼろごはん＊** （麦ごはん） ツナサラダ とり肉と白菜のスープ 牛乳★(乳) 777kcal　35.6g	21日 な　し	22日 献立コンクール市長賞献立 麦ごはん じゃがいもと鶏肉の 甘辛炒め ピリ辛ナムル 生姜の根菜汁 牛乳★(乳) 780kcal　35.8g	23日 ロールパン★(小) ポテトの クリーム煮(乳)(小) **ミネストローネ＊** フルーツポンチ 牛乳★(乳) 2年給食なし 860kcal　30.4g	24日 麦ごはん ちくわの磯辺揚げ(小) 五目豆 豚汁 牛乳★(乳) 846kcal　32.9g
27日 麦ごはん コロッケ(小) 中濃ソース **チャプチェ＊** 卵スープ(卵) 牛乳★(乳) 892kcal　29.0g	28日 ごはん さばの塩焼き **切り干し大根の** **ベーコン煮＊** けんちん汁 牛乳★(乳) 845kcal　32.5g	29日 ごはん 揚げぎょうざ(小) 大根ときゅうりの 中華づけ みそラーメン(小) 牛乳★(乳) 790kcal　25.8g	30日 ごはん 銀ひらすのゆずみそかけ きんぴらごぼう 雑煮 牛乳★(乳) 796kcal　34.0g	31日 中華丼(卵) （ごはん） ピリ辛わかめスープ 牛乳★(乳) 761kcal　31.7g

【かながわ産品学校給食デー】　20日（月）

県内産の食材の活用を通して、県内の農林水産物への理解を深めるとともに、食べ物の成り立ちを理解し、大切にする心を育てることに繋げ、食育の推進を図ることを目的として実施する献立です。

この日の県内産食材は、米、白菜、ほうれん草、牛乳の予定です。

学校給食費の口座振替日（納期限）

【第7期】（12月分）　1月 6日（月）

【第8期】（1月分）　1月31日（金）

※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。

※県内産の食材は米（他県産とのブレンド）、牛乳です。

キャベツと大根は、県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」（市内産）の野菜

20日　とり肉と白菜のスープ「白菜」「ほうれん草」

22日　生姜の根菜汁「にんじん」「大根」

菜果ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

（天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。）

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※枠内下部の数字は、エネルギー（kcal）とたんぱく質（g）を表示しています。

広告　こどもの保障なら CO・OP共済 【CO・OP共済ニュース】

《たすけあい》ジュニアコースは

満30歳まで保障が続きます

＊新規加入は0歳～満19歳（発効日時点）までです。

資料請求はこちらまで！　生活協同組合ユーコープ

コープ共済センター 資料請求窓口

0120-497-775　契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会

月曜日～金曜日●9:00～17:00／土曜日●9:00～16:00

加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。

＊詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。　K-84709-2404

←左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容とは関係ありません。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示（卵乳小）を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※表示義務のある8品目（卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ）のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。

※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。

▲詳細はこちら

○裏側の給食センターだよりもご覧ください。