

月	火	水	木	金
<p>【3日のSDGs DAY】</p> <p><b>SDGs X 健康給食</b></p> <p>SDGsに関する食材を使用して「大豆ミートのドライカレー」を提供し、給食を通じてSDGsの学びを推進します。</p>	<p>1日</p> <p>麦ごはん 生揚げのキムチ炒め 根菜のごまサラダ とり肉と白菜のスープ 牛乳★(乳)</p> <p>777kcal 28.5g</p>	<p>2日</p> <p>ごはん いわしのかば焼き* おひたし 貝だくさん! ちゃんこなべ風スープ* 牛乳★(乳)</p> <p>767kcal 31.5g</p>	<p>3日</p> <p>SDGs DAY</p> <p>麦ごはん 大豆ミートのドライカレー* (乳) ベジタブルスープ ヨーグルト★(乳) 牛乳★(乳)</p> <p>899kcal 36.2g</p>	<p>4日</p> <p>合唱祭</p>
<p>7日</p> <p>ツナそぼろごはん* (麦ごはん) 肉野菜炒め 大根のとりみ汁 牛乳★(乳)</p> <p>806kcal 33.0g</p>	<p>8日</p> <p>麦ごはん 春巻き (乳) ホイコーロー* わかめとえのきのスープ 牛乳★(乳)</p> <p>767kcal 27.3g</p>	<p>9日</p> <p>ごはん すき焼き煮 じゃことキャベツの ごま酢あえ じゃが芋のみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>753kcal 30.4g</p>	<p>10日</p> <p>とりむね肉の ひつまぶし風 照焼丼(麦ごはん) 切り干し大根の ゴママヨサラダ 春雨スープ 牛乳★(乳)</p> <p>857kcal 36.5g</p>	<p>11日</p> <p>終業式</p>
<p>学校給食レシピと レシピ動画を公開中!</p> <p>*がついた料理はレシピを紹介しています。 ▲詳細はこちら</p>	<p>学校給食費の口座振替日 (納期限)</p> <p>【第4期】(8・9月分) 9月30日(月) 【第5期】(10月分) 10月31日(木) ※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。</p>	<p>16日</p> <p>ごはん さばの塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 根菜汁 牛乳★(乳)</p> <p>864kcal 35.0g</p>	<p>17日</p> <p>麦ごはん きのこの ストロガノフ (乳)(乳) キャベツとウィンナーの スープ煮 牛乳★(乳)</p> <p>889kcal 31.6g</p>	<p>18日</p> <p>麦ごはん ユーリンチー 三色ナムル 青菜と豆腐のスープ 牛乳★(乳)</p> <p>827kcal 33.8g</p>
<p>21日</p> <p>麦ごはん タッカルビ わかめのサラダ にらたまスープ (卵) 牛乳★(乳)</p> <p>820kcal 33.8g</p>	<p>22日</p> <p>ロールパン★(乳) ポテトの クリーム煮 (乳)(乳) ジュリエンスープ フルーツポンチ 牛乳★(乳)</p> <p>819kcal 29.5g</p>	<p>Green For All りよっか 緑化 かわさき フェア</p> <p>28日の焼きのりの袋のイラストは、中野島中学校2年 塵演 皇帆さんが「緑化かわさきフェア」をイメージし考案しました。</p>	<p>24日</p> <p>麦ごはん あじフライ (乳) 中濃ソース きんぴらごぼう かぶのみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>872kcal 30.8g</p>	<p>25日</p> <p>代休</p>
<p>28日</p> <p>麦ごはん 焼きのり かつおとごぼうの みそがらめ 塩だれ野菜 かきたま汁 (卵) 牛乳★(乳)</p> <p>788kcal 36.0g</p>	<p>29日</p> <p>肉丼 (麦ごはん) 豆腐のみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>784kcal 32.4g</p>	<p>30日</p> <p>マーボー丼 (麦ごはん) 野菜スープ 牛乳★(乳)</p> <p>748kcal 32.4g</p>	<p>31日</p> <p>麦ごはん 銀ひらすのてり焼き 切り干し大根と もやしのカレー炒め けんちん汁* 牛乳★(乳)</p> <p>753kcal 33.6g</p>	<p>献立コンクールへの心算 ありがとうございました</p> <p>生徒や保護者の皆様から給食の献立及び料理を募集し、最優秀賞の作品を給食として提供します。 審査の結果は、HPに10月上旬頃掲載します。給食提供は、生徒部門は令和7年1月、保護者部門は2月です。</p>

※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、牛乳です。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜 葉菜ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

28日 塩だれ野菜「きゅうり」  
(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などで確認いただくようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※の枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。



**給食での食物アレルギー情報について**

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵)(乳)(小麦)を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

(卵)

(乳)

(小麦)

※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

**広告** こどもの保障なら **CO-OP 共済** [CO-OP共済ニュース]

お客様満足度 **第1位!**

2023年度 JCSI(日本版顧客満足度指数) 調査結果 生命保険部門

資料請求はこちらまで! **生活協同組合エコープ**

コープ共済センター 資料請求窓口  
☎0120-497-775 契約引受団体/日本エコープ共済生活協同組合連合会  
月曜日～金曜日●9:00～17:00/土曜日●9:00～16:00  
加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。  
\*詳しくは、加入申込書付直送品をご覧ください。 K-84708-2404

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。  
※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。 ▲詳細はこちら

〇裏側の給食センターだよりもご覧ください。

左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容は関係ありません。