

月	火	水	木	金
学校給食費の口座振替日 【第2期】(6月分) 7月 31日(金) 【第3期】(7月分) 8月 31日(月) ※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。	麦ごはん とり肉のにらソース にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 牛乳★(乳) 822kcal 33.3g	高野豆腐のそぼろごはん (麦ごはん) ごまあえ じゃが芋のみそ汁 牛乳★(乳) 26日 795kcal 32.3g	麦ごはん シュクメルリ(乳)小 ひじきのサラダ 牛乳★(乳) 27日 861kcal 31.4g	麦ごはん ぶりの塩こうじから揚げ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 牛乳★(乳) 28日 901kcal 36.2g
31日 ごはん コロッケ(小) 中濃ソース 肉野菜炒め たまねぎのみそ汁 牛乳★(乳) 836kcal 28.9g	9月 1日 中華丼(卵) (麦ごはん) わかめスープ 牛乳★(乳) 770kcal 30.6g	2日 麦ごはん とり肉の バーベキューソース 野菜ソテー ハムの クリームスープ(乳)小 牛乳★(乳) 794kcal 34.8g	3日 麦ごはん カレーじゃこ 肉じゃが ツナサラダ 春雨スープ 牛乳★(乳) 785kcal 30.2g	4日 麦ごはん ちくわのかば焼き 切り干し大根の ゴママヨサラダ 豚肉となすのみそ汁 牛乳★(乳) 764kcal 26.7g
7日 麦ごはん とり肉のから揚げ もやし炒め とうがんのみそ汁 牛乳★(乳) 829kcal 34.7g	8日 ロールパン★(小) ペンネアラビアータ(小) ペジタブルスープ フルーツポンチ 牛乳★(乳) 839kcal 32.5g	9日 ごはん ホキフライ(小) 中濃ソース ポークビーンズ オニオンスープ 牛乳★(乳) 862kcal 31.1g	10日 麦ごはん チキンカレー(小) ペッパーピクルス 牛乳★(乳) 851kcal 30.4g	11日 麦ごはん 揚げぎょうざ(小) 豚肉のキムチ炒め わかめとコーンのスープ 牛乳★(乳) 837kcal 30.4g
14日 ガパオライス (麦ごはん) 野菜スープ 牛乳★(乳) 777kcal 35.2g	15日 麦ごはん さばのごまみそかけ おひたし けんちん汁 牛乳★(乳) 863kcal 33.7g	16日 麦ごはん 生揚げの四川煮 三色ナムル 寒天の中華スープ 牛乳★(乳) 770kcal 31.0g	17日 麦ごはん じゃがいもと鶏肉の 甘辛炒め きゅうりのしょうが風味 沢煮椀 牛乳★(乳) 770kcal 36.4g	18日 お月見の行事食 こぎつねごはん (しょうゆごはん) かれいのたつた揚げ 芋煮汁 月見団子 牛乳★(乳) 892kcal 35.8g
※県内産の食材は、牛乳です。豚肉、とうがん、にんじんは県内を含む複数の産地より調達します。 ※「かわさきそだち」(市内産)の野菜 9月4日 豚肉となすのみそ汁「なす」 9月8日 ペンネアラビアータ「なす」 (天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。) ※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください。学校からの配布物などでご確認いただくようお願いいたします。 ※★のついているものは、学校に直接配送されます。 ※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。			24日 ごはん ポークチャップ ボイル野菜 和風ドレッシング 白いんげん豆の ポタージュ(乳) 牛乳★(乳) 864kcal 38.3g	
28日 野菜入りスタミナ丼 (麦ごはん) トマトと卵のスープ(卵) 牛乳★(乳) 806kcal 35.6g	29日 麦ごはん さけの塩焼き じゃが芋の和風あえ かんぴょうのみそ汁 牛乳★(乳) 755kcal 31.8g	30日 ごはん 蒸ししゅうまい(小) ホイコーロー アジアンスープ 牛乳★(乳) 834kcal 32.4g	学校給食レシピとレシピ動画を公開中! ご家庭でレシピやレシピ動画を参考に、給食の味を楽しんでください。 https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000125035.html	

●献立表(詳細版)

●放射能検査の結果

●給食で使用する食材の産地

こちら↓↓

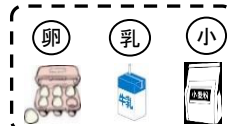
<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000037906.html>



「卵、乳、小麦」を使用している献立に表示(卵)(乳)(小)を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。



○給食センターだよりもご覧ください。