

月	火	水	木	金
<p>学校給食レシピとレシピ動画を公開中!</p> <p>*がった料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。ご家庭でも給食の味を楽しんでください。 URLをクリック→ https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html</p>				
<p>川崎市LINE公式アカウントで給食献立の配信が始まりました!</p> <p>受信設定から配信を希望する中学校等のブロックを選択すると、毎週金曜日15時に翌週の献立のお知らせを受け取ることができます。</p> <p>LINE 友だち追加 クリックすると友だち登録できます</p>				
11日	12日	13日	14日	15日
麦ごはん あじのカレー揚げ もやし炒め 豆腐のみそ汁 牛乳★(乳) 753kcal 31.9g	ごはん 生揚げのオニオン炒め 塩だれ野菜 肉団子中華スープ* 牛乳★(乳) 800kcal 32.8g	麦ごはん とり肉のオニオンソース じゃが芋と豆のサラダ ミネストローネ* 牛乳★(乳) 866kcal 32.1g	ごはん 煮しゅうまい(小) 春雨の塩炒め 卵入りチゲスープ(卵) 牛乳★(乳) 813kcal 29.9g	麦ごはん たらのトマトソース 野菜ソテー 白いんげん豆の ポタージュ(乳)(小) 牛乳★(乳) 866kcal 36.8g
18日	20日	21日	22日	25日
とりむね肉の ひつまぶし風照焼丼 (麦ごはん) ひじきのサラダ* 豚汁 牛乳★(乳) 906kcal 40.5g	梓内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。 	麦ごはん チキン ストロガノフ(乳)(小) キャベツのスープ煮* 牛乳★(乳) 867kcal 30.2g	麦ごはん ごま塩 ちくわの磯辺揚げ*(小) 煮びたし けんちん汁* 牛乳★(乳) 817kcal 29.6g	麦ごはん 豚肉の黒こしょう炒め* キャベツの塩こんぶあえ 青菜ときのこのスープ 牛乳★(乳) 769kcal 33.3g
26日	27日	28日	29日	
野菜入りスタミナ丼* (麦ごはん) ピリ辛中華スープ 牛乳★(乳) 779kcal 33.7g	麦ごはん ポークカレー*(小) ピクルス 牛乳★(乳) 836kcal 29.1g	麦ごはん とり肉のしょうが煮 にんじんしりしり* 豆腐のすまし汁 牛乳★(乳) 784kcal 37.0g	高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) キャベツのみそ汁 冷凍みかん 牛乳★(乳) 768kcal 30.4g	フィッシュサンド (丸パン★)(小) ホキフライ(小) 中濃ソース) バジルポテト コーンクリーム スープ(乳) 牛乳★(乳) 823kcal 31.1g


※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、牛乳です。豚肉、キャベツ、大根は複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜
 13日 ミネストローネ「トマト」
 26日 ピクルス「キャベツ」
 (天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などでご確認くださいようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

菜果ちゃんのイラストのあ
 る日は「かわさきそだち」
 の使用日です。



食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の産地、放射能検査の結果については、HPに掲載しています。

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000037906.html>


学校給食費の口座振替日(納期限)
 【第1期】(4・5月分)
 6月30日(火)
 ※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に(卵)(乳)(小)を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツ(使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。



○給食センターだよりもご覧ください。