

月	火	水	木	金
<p>学校給食費の口座振替日 (納期限)</p> <p>【第2期】(6月分) 7月31日(水)</p> <p>【第3期】(7月分) 9月2日(月)</p> <p>※前日までにご登録口座に入金・残高のご確認をお願いいたします。</p>	<p>ごはん</p> <p>豚肉の黒こしょう炒め</p> <p>パンパンジーサラダ</p> <p>卵スープ 卵</p> <p>牛乳★乳</p> <p>829kcal 35.1g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>まぐろのみそがらめ*</p> <p>春雨の塩炒め</p> <p>けんちん汁*</p> <p>牛乳★乳</p> <p>826kcal 42.4g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>キーマカレー 小</p> <p>じゃこきゅうり</p> <p>牛乳★乳</p> <p>803kcal 29.7g</p>	<p>ごはん</p> <p>とりのしょうがが煮</p> <p>切り干し大根の</p> <p>ごましょうゆあえ</p> <p>じゃが芋のみそ汁</p> <p>牛乳★乳</p> <p>804kcal 35.1g</p>
<p>9月2日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ごま塩</p> <p>肉じゃが</p> <p>おひたし</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <p>牛乳★乳</p> <p>761kcal 27.9g</p>	<p>3日</p> <p>トマトそぼろごはん (麦ごはん)</p> <p>寒天の中華スープ</p> <p>ヨーグルト★乳</p> <p>牛乳★乳</p> <p>788kcal 33.9g</p>	<p>4日</p> <p>麦ごはん</p> <p>あじのカレー揚げ</p> <p>五目豆</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳★乳</p> <p>844kcal 39.1g</p>	<p>5日</p> <p>麦ごはん</p> <p>生揚げのオイスター炒め</p> <p>塩だれ野菜</p> <p>肉団子中華スープ*</p> <p>牛乳★乳</p> <p>799kcal 32.8g</p>	<p>6日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ホキフライ 小</p> <p>中濃ソース</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>クリームスープ 乳小</p> <p>牛乳★乳</p> <p>909kcal 31.5g</p>
<p>9日</p> <p>麦ごはん</p> <p>とりの香り揚げ</p> <p>磯香あえ</p> <p>とうがのみそ汁</p> <p>牛乳★乳</p> <p>865kcal 35.4g</p>	<p>10日</p> <p>ビビンバ*</p> <p>(麦ごはん)</p> <p>にらと豆腐のスープ</p> <p>牛乳★乳</p> <p>779kcal 35.1g</p>	<p>11日</p> <p>麦ごはん</p> <p>チキンストロガノフ 乳小</p> <p>ピクルス</p> <p>牛乳★乳</p> <p>841kcal 29.9g</p>	<p>12日</p> <p>ごはん</p> <p>かつおのつけ揚げ</p> <p>じゃが芋の和風あえ</p> <p>野菜スープ</p> <p>牛乳★乳</p> <p>795kcal 37.2g</p>	<p>13日</p> <p>ロールパン★小</p> <p>パンネアラピータ 小</p> <p>キャベツとコーンの</p> <p>スープ</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>牛乳★乳</p> <p>833kcal 32.4g</p>
<p>学校給食レシピと レシピ動画を公開中!</p> <p>*がぴったりの料理はレシピや レシピ動画を紹介しています。 『川崎市 学校給食レシピ』 または『川崎市 学校給食レシ ピ動画』で検索してください。</p>  <p>▲詳細はこちら</p>	<p>お月見の行事食</p> <p>こぎつねごはん* (しょうゆごはん)</p> <p>17日</p> <p>かれいのたつた揚げ</p> <p>月見汁</p> <p>牛乳★乳</p> <p>858kcal 36.3g</p>	<p>18日</p> <p>麦ごはん</p> <p>てり焼きハンバーグ 小</p> <p>ボイル野菜</p> <p>和風ドレッシングあえ</p> <p>パンプキンポタージュ 乳小</p> <p>牛乳★乳</p> <p>894kcal 34.0g</p>	<p>19日</p> <p>ごはん</p> <p>ちくわのかば焼き</p> <p>肉野菜炒め</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>牛乳★乳</p> <p>773kcal 29.4g</p>	<p>20日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ポークカレー 小</p> <p>キャベツのスープ煮*</p> <p>牛乳★乳</p> <p>852kcal 29.9g</p>
	<p>24日</p> <p>麦ごはん</p> <p>揚げぎょうざ 小</p> <p>チャプチェ</p> <p>青菜のスープ</p> <p>牛乳★乳</p> <p>770kcal 24.7g</p>	<p>25日</p> <p>麦ごはん</p> <p>さばの香味ソース*</p> <p>もやし炒め</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <p>牛乳★乳</p> <p>799kcal 28.8g</p>	<p>26日</p> <p>麦ごはん</p> <p>とりのオニオンソース</p> <p>コーンソテー</p> <p>ジュリエンヌスープ</p> <p>牛乳★乳</p> <p>863kcal 33.2g</p>	<p>27日</p> <p>キムたく丼 (麦ごはん)</p> <p>たまねぎのみそ汁</p> <p>牛乳★乳</p> <p>754kcal 29.6g</p>

30日

麦ごはん

蒸ししょうまい 小

八宝菜 卵


みそ春雨スープ

牛乳★乳

826kcal 30.0g

※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、とうが、牛乳です。  
 ※「かわさきぞだち」(市内産)の野菜  
 9月13日 パンネアラピータ 「なす」(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)


菜果ちゃんイラストのある日は「かわさきぞだち」の使用日です。



※★のついているものは、学校に直接配送されます。  
 ※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。  
 ※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意いただき、学校からの配布物などでご確認いただくようお願いいたします。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。  
 このうち、除去できるものについては除去食対応をします。



※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

広告 こどもの保障なら CO-OP 共済 [CO-OP共済ニュース]

《たすけあい》ジュニアコースは

満30歳まで保障が続きます

\*新規加入は0歳~満19歳(発生日時点)までです。

資料請求はこちらまで! 生活協同組合ユーコープ

コープ共済センター 資料請求窓口

☎0120-497-775 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会


月曜日~金曜日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~16:00

加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。  
 \*詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。 K-84709-2404



食物アレルギーの情報や給食で使用している食材の情報については、HPに掲載しています。

※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。



▲詳細はこちら

○裏側の給食センターだよりもご覧ください。

左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容とは関係ありません。