

月	火	水	木	金
<p>学校給食費の口座振替日 (納期限)</p> <p>【第1期】(4・5月分) 7月1日(月)</p> <p>【第2期】(6月分) 7月31日(水)</p> <p>※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。</p>	<p>高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん)</p> <p>じゃこきゅうり</p> <p>たまねぎのみそ汁</p> <p>牛乳★(乳)</p>  <p>780kcal 32.9g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>あじフライ(小)</p> <p>中濃ソース</p> <p>3日</p> <p>ポークビーンズ*</p> <p>ベジタブルスープ</p> <p>牛乳★(乳)</p> <p>877kcal 32.5g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>夏野菜のカレー(小)</p> <p>キャベツのスープ煮*</p> <p>牛乳★(乳)</p> <p>4日</p> <p>862kcal 31.3g</p>	<p>七タの行事食</p> <p>麦ごはん</p> <p>とり肉の揚げあえ</p> <p>磯香あえ</p> <p>七タ汁</p> <p>牛乳★(乳)</p> <p>5日</p> <p>781kcal 30.7g</p>
<p>ロールパン★(小)</p> <p>ミートパスタ(小)</p> <p>キャベツとコーンのスープ</p> <p>フルーツ白玉</p> <p>牛乳★(乳)</p>  <p>790kcal 29.3g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>ちくわのかば焼き</p> <p>塩だれ野菜</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳★(乳)</p> <p>9日</p> <p>775kcal 28.9g</p>	<p>麦ごはん</p> <p>パオズ(小)</p> <p>スタミナ炒め</p> <p>生揚げのスープ</p> <p>牛乳★(乳)</p> <p>10日</p> <p>777kcal 33.4g</p>	<p>ごはん</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>カレー肉じゃが</p> <p>かんぴょうのみそ汁</p> <p>牛乳★(乳)</p> <p>11日</p> <p>856kcal 32.9g</p>	<p>マーボー丼(麦ごはん)</p> <p>野菜スープ</p> <p>ヨーグルト★(乳)</p> <p>牛乳★(乳)</p> <p>12日</p> <p>822kcal 36.0g</p>
<p>学校給食レシピと レシピ動画を公開中!</p> <p>※がついた料理はレシピを紹介いたします。</p>  <p>▲詳細はこちら</p>	<p>麦ごはん</p> <p>てり焼きハンバーグ</p> <p>スパゲッティ</p> <p>バジルソース(小)</p> <p>ミネストローネ</p> <p>牛乳★(乳)</p>  <p>16日</p> <p>859kcal 30.9g</p>	<p>ごはん</p> <p>ぶりのつけ揚げ</p> <p>もやし炒め</p> <p>かきたまスープ(卵)</p> <p>牛乳★(乳)</p> <p>17日</p> <p>840kcal 37.3g</p>	<p>チキンクリームライス(乳)(小)</p> <p>(ターメリックライス)</p> <p>ひじきのサラダ*</p> <p>牛乳★(乳)</p> <p>18日</p> <p>862kcal 30.4g</p>	<p>※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください。学校からの配布物などでご確認いただくようお願いいたします。</p> <p>※★のついているものは、学校に直接配送されます。</p>

献立コンクールを実施します!



献立づくりを通じて川崎を知って、関わって、好きになろう

応募テーマ

私の考える「健康給食」

～これからの100年に向けて川崎の子どもたちに伝えていきたい献立～

- 応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、中学校へ提出
- 応募資格：市立中学校在籍の生徒・保護者
- 応募締切：令和6年8月28日(水)
- 審査基準

【生徒部門】

- ・主食、主菜、副菜、汁物がそろった1食分の献立
- ・栄養バランスがとれていること

【保護者部門】

- ・「副菜」1品分の料理

【生徒部門・保護者部門共通】

- ・応募テーマに沿った献立又は料理であること
- ・コンセプトが明確であり、献立又は料理に反映されていること
- ・加熱を基本とした献立又は料理であること
- ・大量調理に適した献立又は料理であること
- ・これからの100年に向けて川崎の子どもたちに伝えていきたい理由がきちんと記載されていること
- ・自分が住んでいるまちをアピールする内容が含まれていること

※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、牛乳です。とうがんは県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜

菜果ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

- 2日 たまねぎのみそ汁 「たまねぎ」
- 8日 ミートパスタ 「たまねぎ」
- キャベツとコーンのスープ 「たまねぎ」
- 16日 ミネストローネ 「トマト」



(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。このうち、除去できるものについては除去食対応をします。



※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

広告 子どもの保障なら **CO-OP 共済** [CO-OP共済ニュース]

自転車に乗る方におすすめの医療保障

自転車に乗るなら入ろう **《たすけあい》**

資料請求はこちらまで! **生活協同組合ユーコープ**

ユーコープ共済センター 資料請求窓口

0120-497-775 契約引受団体 日本コープ共済生活協同組合連合会

月曜日～金曜日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～16:00

加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。

*詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。 K-84711-2404

食物アレルギーの情報や給食で使用している食材の情報については、HPに掲載しています。

※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。

▲詳細はこちら

○献立コンクール応募用紙は裏側です。ぜひ応募してください。

左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容は関係ありません。