

月	火	水	木	金
<p><b>学校給食レシピとレシピ動画を公開中!</b></p> <p>*がついた料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。</p> <p>『川崎市 学校給食レシピ』又は『川崎市 学校給食レシピ動画』で検索してください。</p>  <p>▲詳細はこちら</p>		<p><b>学校給食費の口座振替日(納期限)</b></p> <p>【第5期】(10月分) 10月 31日 (木)</p> <p>【第6期】(11月分) 12月 2日 (月)</p> <p>※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。</p> 		<p>ごはん</p> <p>ホキフライ (小)</p> <p>中濃ソース</p> <p>1日</p> <p>パシロポテト</p> <p>ジュリエンスープ</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>814cal 24.5g</p>
 <p>5日</p>	<p>麦ごはん</p> <p>銀ひらすの香味ソース</p> <p>肉じゃが</p> <p>たまねぎのみそ汁</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>789kcal 35.1g</p>	<p>6日</p> <p>麦ごはん</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>きのこソース (小)</p> <p>ひじきのサラダ*</p> <p>白いんげん豆のポタージュ (乳) (小)</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>888kcal 30.5g</p>	<p>7日</p> <p>高野豆腐のそぼろごはん*</p> <p>(麦ごはん)</p> <p>キャベツの塩こんぶあえ</p> <p>のっぺい汁</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>3年給食ひし</p> <p>793kcal 33.7g</p>	<p>8日</p> <p>麦ごはん</p> <p>とり肉のチリソース</p> <p>ツナサラダ</p> <p>野菜スープ</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>889kcal 36.6g</p>
<p>11日</p> <p>麦ごはん</p> <p>根菜カレー</p> <p>じゃことキャベツのごま酢あえ</p> <p>ヨーグルト★ (乳)</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>819kcal 30.0g</p>	<p>12日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ぶりの塩こうじから揚げ</p> <p>五目豆</p> <p>白菜のみそ汁</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>876kcal 35.7g</p>	<p>13日</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>おひたし</p> <p>すいとん (小)</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>785kcal 37.2g</p>	<p>14日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ザンギ</p> <p>塩だれ野菜</p> <p>豆腐チゲ</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>839kcal 38.7g</p>	<p>15日</p> <p>ロールパン★ (小)</p> <p>さつま芋のクリーム煮 (乳) (小)</p> <p>ミネストローネ*</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>780kcal 31.0g</p>
<p>18日</p> <p>ハヤシライス (乳) (小)</p> <p>(麦ごはん)</p> <p>コーンソテー</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>902kcal 31.5g</p>	<p>19日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ちくわのかば焼き</p> <p>もやし炒め</p> <p>豚汁</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>794kcal 28.6g</p>	<p>20日</p> <p>ごはん</p> <p>蒸ししゅうまい (小)</p> <p>チャプチェ</p> <p>青菜と卵のスープ (卵)</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>792kcal 28.7g</p>	<p>21日</p> <p>麦ごはん</p> <p>とり肉のしょうが煮</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>わかめのみそ汁</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>748kcal 35.3g</p>	<p>22日</p> <p>和食の日の行事食</p> <p>ごはん</p> <p>さばのごまみそかけ</p> <p>磯香あえ</p> <p>けんちん汁*</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>841kcal 30.0g</p>
<p>25日</p> <p>野菜入りスタミナ丼*</p> <p>(麦ごはん)</p> <p>わかめとコーンのスープ</p> <p>りんご</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>809kcal 34.4g</p>	<p>26日</p> <p>麦ごはん</p> <p>生揚げの四川煮*</p> <p>ポイル野菜</p> <p>ごまドレッシング</p> <p>春雨の中華スープ</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>832kcal 31.5g</p>	<p>27日</p> <p>切り干し大根のまぜごはん (しょうゆごはん)</p> <p>かれいのたつた揚げ</p> <p>さつま芋のみそ汁</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>759kcal 31.2g</p>	<p>28日</p> <p>チキンクリーム</p> <p>ライス (乳) (小)</p> <p>(麦ごはん)</p> <p>キャベツのスープ煮*</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>1・2年給食ひし</p> <p>871kcal 30.6g</p>	<p>29日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ごま塩</p> <p>カレーコロッケ (小)</p> <p>もやしのうま煮</p> <p>白菜スープ</p> <p>牛乳★ (乳)</p> <p>785kcal 27.9g</p>

※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、牛乳です。大根は、県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜

11日 根菜カレー「大根」

21日 わかめのみそ汁「大根」

22日 けんちん汁「大根」

26日 ポイル野菜「にんじん」「キャベツ」

(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください。学校からの配布物などでご確認ください。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※の枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。



菜ちゃんイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

**広告** こどもの保障ならCO-OP共済 [CO-OP共済ニュース]

自転車に乗る方におすすめの医療保障

自転車に CO-OP 共済 乗るなら入ろう 《たすけあい》

資料請求はこちらまで! 生活協同組合ユーコープ

コープ共済センター 資料請求窓口

0120-497-775 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

月曜日～金曜日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～16:00

加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。

\*詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。 K-84711-2404

左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容は関係ありません。

**給食での食物アレルギー情報について**

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

(卵) (乳) (小麦)

※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。

※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。

▲詳細はこちら

〇裏側の給食センターだよりもご覧ください。