

月	火	水	木	金
<p>【29日のSDGs DAY】</p> <p>SDGs X 健康給食</p> <p>SDGsに関わる食材を使用して「大豆ミートのドライカレー」を提供し、給食を通じてSDGsの学びを推進します。</p>	<p>1日</p> <p>麦ごはん チキンカレー ① ひじきのサラダ* 牛乳★(乳)</p> <p>871kcal 31.5g</p>	<p>2日</p> <p>麦ごはん あじフライ ① 中濃ソース きんぴらごぼう かぶのみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>872kcal 30.8g</p>	<p>3日</p> <p>麦ごはん ハンバーグ ① ポイル野菜 和風ドレッシングあえ ハムの クリームスープ(乳)① 牛乳★(乳)</p> <p>831kcal 31.9g</p>	<p>4日</p> <p>麦ごはん 春巻き ① ホイコーロー* わかめとえのきのスープ 牛乳★(乳)</p> <p>767kcal 27.3g</p>
<p>7日</p> <p>麦ごはん 銀ひらすのてり焼き 切り干し大根と もやしのカレー炒め けんちん汁* 牛乳★(乳)</p> <p>753kcal 33.6g</p>	<p>8日</p> <p>麦ごはん ヨーロッチー 三色ナムル 青菜と豆腐のスープ 牛乳★(乳)</p> <p>827kcal 33.8g</p>	<p>9日</p> <p>麦ごはん きのこの ストロガノフ(乳)① キャベツとウインナーの スープ煮 牛乳★(乳)</p> <p>889kcal 31.6g</p>	<p>10日</p> <p>ごはん 赤しそふりかけ ちくわの磯辺揚げ ① 五目豆 めった汁 牛乳★(乳)</p> <p>906kcal 34.3g</p>	<p>11日</p> <p>麦ごはん 生揚げのキムチ炒め 根菜のごまサラダ とり肉と白菜のスープ 牛乳★(乳)</p> <p>777kcal 28.5g</p>
<p>学校給食レシピと レシピ動画を公開中!</p> <p>*がついた料理はレシピを紹介しています。 ▲詳細はこちら</p> 	<p>学校給食費の口座振替日 (納期限)</p> <p>【第4期】(8・9月分) 9月30日(月)</p> <p>【第5期】(10月分) 10月31日(木)</p> <p>※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。</p>	<p>16日</p> <p>ロールパン★(小) ポテトの クリーム煮(乳)① ジュリエンスープ フルーツポンチ 牛乳★(乳)</p> <p>819kcal 29.5g</p>	<p>17日</p> <p>麦ごはん 焼きのり かつおとごぼうの みそがらめ 塩だれ野菜 かきたま汁(卵) 牛乳★(乳)</p> <p>788kcal 36.0g</p>	<p>18日</p> <p>肉丼 (麦ごはん) 豆腐のみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>784kcal 32.4g</p>
<p>21日</p> <p>ごはん さばの塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 根菜汁 牛乳★(乳)</p> <p>864kcal 35.0g</p>	<p>22日</p> <p>とりむね肉の ひつまぶし風 照焼丼(麦ごはん) 切り干し大根の ゴママヨサラダ 春雨スープ 牛乳★(乳)</p> <p>857kcal 36.5g</p>	<p>Green For All KAWASAKI 2024</p> <p>りよっか 緑化 かわさき フェア</p> <p>17日の焼きのりの袋のイラストは、中野島中学校2年 豊濱 里帆さんが「緑化かわさきフェア」をイメージし考案しました。</p>	<p>24日</p> <p>マーボー丼 (麦ごはん) 野菜スープ 牛乳★(乳)</p> <p>748kcal 32.4g</p>	<p>25日</p> <p>ごはん すき焼き煮 じゃこキャベツの ごま酢あえ じゃが芋のみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>753kcal 30.4g</p>
<p>28日</p> <p>ごはん いわしのかば焼き* おひたし 真だくさん! ちゃんこなべ風スープ* 牛乳★(乳)</p> <p>767kcal 31.5g</p>	<p>29日</p> <p>SDGs DAY 麦ごはん 大豆ミートの ドライカレー*(小) ベジタブルスープ ヨーグルト★(乳) 牛乳★(乳)</p> <p>899kcal 36.2g</p>	<p>30日</p> <p>ツナそぼろごはん* (麦ごはん) 肉野菜炒め 大根のとりみ汁 牛乳★(乳)</p> <p>806kcal 33.0g</p>	<p>31日</p> <p>麦ごはん タッカルビ わかめのサラダ にらたまスープ(卵) 牛乳★(乳)</p> <p>820kcal 33.8g</p>	<p>献立コンクールへの応募 ありがとうございました</p> <p>生徒や保護者の皆様から給食の献立及び料理を募集し、最優秀賞の作品を給食として提供します。 審査の結果は、HPに10月上旬頃掲載します。給食提供は、生徒部門は令和7年1月、保護者部門は2月です。</p>

※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、牛乳です。

※「かわさきぞだち」(市内産)の野菜 17日 塩だれ野菜「きゅうり」
(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などでご確認くださいようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※の枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。



卵



乳



小麦粉

※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

広告 こどもの保障なら CO-OP 共済 [CO-OP共済ニュース]

おかげさまで
顧客満足度
第1位!
2023年度
JCS(日本版顧客満足度指数)
調査結果 生命保険部門

資料請求はこちらまで! 生活協同組合ユーコープ

ユーコープ共済センター 資料請求窓口
☎0120-497-775 契約引換団体 / 日本ユーコープ共済生活協同組合連合会
月曜日~金曜日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~16:00
加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。
*詳しくは、加入申込書付寄付物をご覧ください。 K-84708-2404

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。

※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。

▲詳細はこちら

○裏側の給食センターだよりもご覧ください。

左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容とは関係ありません。