



王禪寺中央中学校便り

川崎市立王禪寺中央中学校

044-987-0066

令和6年7月18日発行

夏休みだからこそできることを

校長 高橋 泉

梅雨明けはまだですが、猛暑が続いています。この夏、梅雨前線の影響による豪雨や台風の影響による災害が起きないことを願うとともに、災害に対する備えや対応を改めて意識していく必要性を感じています。

6月21日(金)に、「情報モラル講習会」をNPO情報セキュリティフォーラムから講師を迎えて全学年対象に実施しました。インターネットは私たちの生活に欠かせないものです。そして、中学生のスマートフォン等の所持率は高い状況で、便利さだけではなく、危険性についても理解していく必要があります。片時もスマホを手放せなくなって困っているといった、ネットやSNS依存の話もよく耳にします。生徒たちが、メールや通話アプリ等の利用によるトラブル・いじめや見えない相手との事件(犯罪)に巻き込まれる等の危険がある事を、私たち大人、そして所持する中学生本人が理解を深めていく必要があります。講演会終了後に、講師の方から「“知る”ことで、ネットの世界に潜む、実は身近にある危険から自分自身を守ってほしい」「ネットやSNSトラブルによる事件が報道であったとき、家庭で話題にして子どもと話をすることが大切。ぜひ、今日の内容を保護者に知ってほしい。」とお話をいただきました。残念ながら本校においても毎年SNSに絡むトラブルが起きています。ご家庭で使用にあたってのルールを確認していただき、場合によっては制限を設けて利用する事も必要かと思えます。是非、ご家庭でも話題にしていただけたらと思います。



カワイくない?

「カワイくない?」には2つの意味が…文字は誤解を生みまされね

さて、学校は7月20日(土)から8月27日(火)まで39日間の夏休みに入ります。「この期間をどう過ごすかでその後が変わる」とはよく言われることです。時間の使い方を工夫することが大切ですので、1日をどう過ごすかを考えてみてください。39日間で自分は何をするのか、何ができるのかということです。学校が朝8時から16時までであったとして8時間×39日=312時間が自由に使える時間になります。部活動に休まず参加して自分を鍛えることも一つでしょう。普段できないことにチャレンジすることも有意義な過ごし方になると思います。あるいは、毎日これをやると決めて実行することもいいことです。「本を読む」「日記をつける」「自主トレーニングをする」・・・「継続は力なり」です。私も自分に何かを課して取り組みたいと考えています。夏休みが終わった時に良い報告ができるよう頑張ります。

そして、いよいよ夏本番。私自身の中学時代は、ひと夏の真夏日は40日程度でしたが、最近では60日を超える年もよくあります(去年はなんと90日!).そして、去年は東京で22日間の猛暑日(最高気温が35℃以上)を記録しています。また、夜間の最低気温が25度以上だと熱帯夜といいますが、**暑さによる睡眠不足が翌日の熱中症につながる可能性**があります。夏休みの活動を充実させるためにも、暑さへの対策が必要となります。毎日の規則正しい生活や十分な睡眠等、自分で行動や健康の管理をしっかり行うことが、自分自身を守ることにつながります。

長期間の夏休みになりますが、生徒のみなさんが有意義な夏休みを過ごし、一回り心も体も大きくなって、8月28日に元気よく登校し、再会できる事を楽しみにしています。

夏休みの活動について

部活動等については、活動前・途中に計測するWBGTを指標に活動を行います。活動前・後の健康状態の確認と健康観察を行い、活動中は適宜休憩をとり水分の補給を行います。登校の際には、十分な量の水分の持参(スポーツ飲料が望ましい)をお願いいたします。また、睡眠不足や疲労の蓄積により熱中症の症状が起こりやすくなります。体調が整わない場合は活動に参加しない判断をお願いいたします。お子様自身の健康管理及びご家庭でのご協力をお願いします。

カルミア庭園整備 ～王中中の歴史を紐解く～

7月13日、今年度最初のカルミア庭園清掃を行いました。2008年に白山中学校と王禅寺中学校が統合して王禅寺中央中学校となって以来、カルミア庭園は、2つの学校の歴史を受け継いでいく象徴となっています。“カルミア庭園”の名称は当時の生徒が命名したそうです。今回は、おやじの会、保護者、生徒、卒業生、教職員(+お子様)の18名が参加し、伸びた枝葉の剪定や広がった草を除去しました。1時間程度の作業でしたが、庭園は見違えるほどきれいになりました。9月にはPTAの環境委員さんにご協力をいただき、生徒全員でカルミア庭園を含めた学校の清掃活動を行う予定です。



1年校外学習 ～こどもの国～

学年目標「パズル～個性輝く116人のピースをつなげよう～」のもと、6月25日(火)にこどもの国に校外学習に出かけました。気温は30℃と上昇しましたが、幸い天気は薄曇りでした。午前中はオリエンテーリング。白井先生扮するウォーリーを見つけると高ポイントということで生徒たちは楽しみながらゴールを目指しました。バーベキューを堪能した後は、クラスレクを実施。学年・クラス・班の仲間との絆を深め、協力し合うことの大切さを学んだようです。自然の中で三年間を共にする仲間とお互いに尊重し合って目標を達成する今回の経験が、これからの学校生活で生かされていくことを楽しみにしています。



2年校外学習 ～東京～

SDGs(持続可能な開発目標)を軸に総合的な学習を進めています。6月26日(水)に2年生は、それぞれの課題解決に向かう手立てとして事前学習を行い、施設見学を含め東京校外学習を行いました。JICA、地球広場、東京都北区防災センター、日本未来科学館、パナソニックセンター東京、ガスの科学館、あらかわりサイクルセンターなどでの見学や体験を通して、新たな気づきや課題を見いだした一日になりました。



お知らせ

●8月・9月の主な予定

8月

- 22日(木)・23日(金) 学習相談会
- 26日(月) 市総合体育大会開会式
- 28日(水) 授業再開 全校集会
- 29日(木)～9月3日(火) 教育相談

9月

- 2日(月) 物品販売
- 5日(木)～テスト前残留
- 7日(土) 特別支援連合運動会
- 10日(火) 前期期末テスト(技家・保体・社会・数学)
- 11日(水) 前期期末テスト(理科・国語・英語)
- 14日(土)～市総合体育大会
- 24日(火) 生徒集会 生徒会役員選挙
- 30日(月)～保護者面談

●卒業式の日程について

卒業式が令和7年3月12日に決まりました。

●諸会費引き落としのお知らせ

今年度2回目の諸会費の引き落としが9月25日(水)となります。通帳の残高をご確認ください。

●相談室へのご相談について

*開設日(毎週火曜日 9:00～17:00)

直通電話：044-987-1401

*予約は直通電話、教職員への申し出、相談室前ポストに予約票を投函等をお願いします。

【8月・9月開設日】

8月2日(火)・27日(火)

9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)