金程中だより

川崎市立金程中学校だより
第４号
令和５年６月３０日
保護者・生徒・地域の皆様

心が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。

校長　　金子　清

梅雨の真っただ中、学校の紫陽花（あじさい）は、満開を迎えています。ここ数日は、びっくりする暑さでした。なかなか身体がついていかないのは、私だけでしょうか。これからは、熱中症も心配な季節ですね。５月に熱中症に関する講演会がありましたが、あのときのお話を思い出して、自分の身体をしっかり守ってくださいね。

「暑熱順化（しょねつじゅんか）」いう言葉がありますが、急激な暑さに対しては、身体が暑さに慣れるまでは、無理をしないように心がけていきましょう。

あと20日あまりで夏休みを迎えます。皆さんにとっては、どのような３か月だったでしょうか。各学年や各学級でも、前半の振り返りをおこなうと思いますが、今年度になって、「**自信をつけたこと**」、反対に、「**力およばなかったこと**」を整理して、今後の「力」にしてほしいと思います。

先週末から、中体連のブロック大会が始まりました。壮行会での応援に、きっと力をもらえたと思います。すべての人が部活動に参加しているわけではないのですが、部活動の話を１つします。各部の応援に駆け付けて感じたのですが、３年生がとても上手になったと感じました。昨年度の２年生のころを知っているだけに、「変化した部分」、「伸びた部分」を強く感じました。日頃の努力の賜物だと改めて感じました。明日からの試合も大いに頑張ってください。

かつて、日本のプロ野球手として活躍し、大リーグに渡った松井秀喜さん（甲子園で四打席連続敬遠の人として、道徳の授業でも登場してきます）が、「座右の銘」にしている言葉に、「**心が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。**」があるそうです。

これは、高校時代の監督から送られた言葉だそうですが、「積極的によい習慣を作ることで、自分を改善できる」という思いが込められているようです。皆さんも、夏休み前のこの時期に、習慣や環境を変えてみることについて考え、夏休み中に実行にうつしてみることで、良い方向に改善できることがあるかも知れませんね。

校内を歩いてみると、秋に行われる生徒会の選挙の公示があったり、合唱コンクールの選曲が行われていたり、高校案内のポスターが一気に増えていたり、次のイベントにむけての準備が少しずつ進んでいます。テストもあって、とても忙しかった６月が終わろうとしています。心と身体を整えて、気持ちを次にむけてくださいね。

うれしいお話を１つ。２つの学年がお世話になった黒川の青少年野外活動センターの所長さんに、お礼の電話をしたのですが、「生徒さんの気持ちのつくり方に感心しました。」と、１・２年生の取り組み姿勢や話の聴き方の素晴らしさに心を打たれとおっしゃられ、何より、その場を楽しもうとする姿に、私たち職員は勇気をもらいました。と、お話してくださいました。

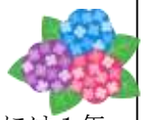
特に、大雨の中にもかかわらず、めげずに、前向きに、楽しく取り組んだ２年生に対して、感謝の言葉までいただきました。たしかに、階段に貼られている大写しの黒川の集合写真は、一人ひとりはとても素敵ないい顔をしていると改めて感じます。これからも、「**笑顔あふれる学校に！**」と。

歴史に触れた修学旅行

６月１日（木）～３日（土）の３日間、３年生が奈良・京都へ修学旅行に行きました。

１日目は３つに分けられたコースから、班で１つのコースを選び、奈良の魅力を十分に満喫しました。東大寺では大仏の大きさに驚く姿、奈良公園では鹿との触れ合いを楽しむ姿がみられました。宿舎では夕食後、念珠（ねんじゅ）作り体験を行いました。想いがこもった、世界に１つだけの素敵な念珠ができあがりました。２日目はタクシーを使い、京都方面への班別行動。あいにくのお天気でしたが、五月雨に降られる寺社の趣を感じることができました。夕食後は、大江能楽堂で能・狂言を鑑賞しました。その後、クラスの代表者１人が能面をつけてもらう貴重な体験も行いました。３日目はクラス別で行動し、八つ橋作り、京友禅や組紐の体験、映画村散策、北野天満宮でのご祈祷など、思う存分に京都を堪能することができました。奈良・京都の歴史と文化に触れることができた修学旅行となりました。

仲間との絆深まる～1･2年生　黒川校外学習～



６月２日（金）に２年生が、２７日（火）には１年生が、川崎市青少年野外活動センターへ行き、校外学習を行いました。今回の校外学習では、クラスの班員と協力をしてピザ作りを行いました。各自、役割をしっかりと担い、仲間と楽しんで作ったピザの味は格別でした。２年生はあいにくの天気だったため、その後のアドベンチャーツアーは中止になりましたが、ピザ作りだけでも充実した活動となりました。１年生はアドベンチャーツアーも実施でき、クラスの交流はさらに深まりました。

全力で挑め！～壮行会～

６月２４日（土）から運動部の夏の大会が始まりました。３年生にとっては県大会、そして全国大会へと続く最後の大会です。２２日（金）の６校時には体育館で壮行会が行われました。部長が大会に込めた思いを全校生徒の前で語り、選手たちは「壮行会応援団」と全校生徒から熱いエールを受けました。選手の皆さん、今までの練習で流した汗を力に変え、全力を尽くしてきてください。

後記　今年の梅雨明けは７月中旬か、それよりも早くなるとの予想だそうです。紫陽花を愛でるのも、あと少しとなりました。夏本番までに暑さ対策を万全にして、気持ちよく夏を迎えたいものですね。