

| 月                                                                                                                                  | 火                                                                                                                                     | 水                                                                                                  | 木                                                                                             | 金                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>菜果ちゃんのイラストのあ<br/>る日は「かわさきそだち」<br/>の使用白です。</p>  | <p>学校給食費の口座振替日<br/>【第1期】(4・5月分)<br/>6月 30日(火)<br/>【第2期】(6月分)<br/>7月 31日(金)<br/>※前日までに登録口座に入金・残高<br/>のご確認をしていただきますよう<br/>お願いいたします。</p> | <p>1日<br/>市制記念日</p>                                                                                | <p>2日<br/>マーボー丼<br/>(麦ごはん)<br/>野菜スープ<br/>はっこう乳★(乳)<br/>771kcal 31.7g</p>                      | <p>3日<br/>麦ごはん<br/>かつおのごまみそがらめ<br/>もやし炒め<br/>けんちん汁<br/>牛乳★(乳)<br/>813kcal 37.9g</p>                          |
| <p>6日<br/>コッパパン★(小)<br/>いちごジャム<br/>トマトソースパスタ(小)<br/>キャベツと<br/>コーンのスープ<br/>牛乳★(乳)<br/>799kcal 34.1g</p>                             | <p>7日<br/>七夏の行事食<br/>麦ごはん<br/>とり肉のオニオンソース<br/>ひじきのサラダ<br/>七タ汁<br/>牛乳★(乳)<br/>785kcal 30.5g</p>                                        | <p>8日<br/>キムたく丼<br/>(麦ごはん)<br/>じゃが芋のみそ汁<br/>フルーツ白玉<br/>牛乳★(乳)<br/>900kcal 31.6g</p>                | <p>9日<br/>麦ごはん<br/>さばの塩焼き<br/>きんぴらごぼう<br/>春雨スープ<br/>牛乳★(乳)<br/>817kcal 31.2g</p>              | <p>10日<br/>ごはん<br/>ハンバーグ(小)<br/>ポイル野菜<br/>和風ドレッシング<br/>白いんげん豆の<br/>ポタージュ(乳)<br/>牛乳★(乳)<br/>891kcal 34.0g</p> |
| <p>13日<br/>麦ごはん<br/>とり肉の<br/>塩こうじから揚げ<br/>にんじんしりしり<br/>ニュータンメン風<br/>春雨スープ(卵)<br/>牛乳★(乳)<br/>860kcal 38.6g</p>                      | <p>14日<br/>麦ごはん<br/>夏野菜のカレー(小)<br/>コーンソテー<br/>牛乳★(乳)<br/>865kcal 30.8g</p>                                                            | <p>15日<br/>麦ごはん<br/>豚肉と生揚げの炒め煮<br/>切り干し大根の<br/>ゴママヨサラダ<br/>わかめスープ<br/>牛乳★(乳)<br/>759kcal 28.1g</p> | <p>16日<br/>ごはん<br/>ホキフライ(小)<br/>中濃ソース<br/>スタミナ炒め<br/>とうがんスープ<br/>牛乳★(乳)<br/>843kcal 33.6g</p> | <p>17日<br/><b>給食なし</b></p>                                                                                   |



## 中学校給食

### 献立コンクール

<メインテーマ>  
みんなで創る『健康給食』



#### ○応募内容

##### 【生徒部門】

サブテーマ：食の気づきをアイデアに みんなが笑顔になる給食を考えよう！  
主食・主菜・副菜・汁物がそろった1食分の献立

##### 【保護者部門】

サブテーマ：心も体も育つ 中学生に食べてもらいたい汁物（スープ）  
汁物（スープ）1品

#### ○応募方法

【生徒部門】応募用紙に必要事項を記入し、中学校へ提出

【保護者部門】①または②のいずれか

①応募用紙に必要事項を記入し中学校へ提出

②応募フォームを送信

○応募資格：市立中学校在籍の生徒・保護者

○応募締切：令和8年8月26日（水）

#### ○審査基準

##### 【生徒部門】

- ・1食分（主食、主菜、副菜、汁物）が整った1食分であること
- ・栄養のバランスがとれていること
- ・サブテーマに沿った食の気づきを解決するアイデアのある献立であること

##### 【保護者部門】

- ・「汁物（スープ）」1品分の料理であること
- ・サブテーマに沿った料理であること

##### 【生徒部門・保護者部門共通】

- ・コンセプトが伝わる献立や料理テーマが記載されていること
- ・加熱を基本とした献立又は料理であること
- ・大量調理に適した献立又は料理であること

#### 【保護者部門応募フォーム】

<https://logoform.jp/form/FUQz/1575268>

詳しくはこのページのちらしを  
ご覧ください

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000151029.html>

※県内産の食材は、牛乳、とうがんです。豚肉は県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産の野菜)

6日 トマトソースパスタ「たまねぎ」「トマト」

13日 ニュータンメン風春雨スープ「たまねぎ」「香辛子粉」  
(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などでご確認くださいようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。

#### ■学校給食レシピ・レシピ動画

はこちら↓↓



ご家庭で参考にして  
給食の献立を作って

みてください。

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html>

#### ■献立表(詳細版)

##### ■放射能検査の結果

##### ■給食で使用する食材の産地

は、こちら↓↓

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000037906.html>

### 給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している  
献立に表示(卵乳小)を記載してい  
ます。このうち、除去できるものについ



ては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。

○給食センターだよりもご覧ください。