

令和7年度 南生田中学校 部活動活動方針

1. 目標

部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行われるものであり、スポーツや文化、科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものであり、部活動の適正な指導体制の確立、運営計画の策定及び学校・地域・家庭による連携・協力体制づくりを推進する。

2. 本校の部活動活動方針

- (1) 課業期間中は、週当たり2日以上 of 休養日を設ける。平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替え、事前に振替日を生徒・家庭に周知します。
- (2) 長期休業期間中の休養日の設定は、課業期間中に準じた扱いとします。また、生徒が十分な休養を取れるよう配慮し、部活動以外にも多様な活動を行えるようある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設けます。
- (3) 1日の活動時間は、平日では2時間程度（朝練習を含む）、学校の休業日（課業期間中の週末を含む）は3時間程度とし、学校行事、種目・活動等の特性、地域行事等を考慮しつつ、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行います。
- (4) 朝練習の実施は、平日の中で週4日以内、活動時間は7:30~8:00とし7:20の開門以前には登校しないようにします。
- (5) 部活動を行わない日（ノー部活デー）について
 - ①職員会議の日及び各種委員会、学校行事のある日（朝練習は可）
 - ②期末テスト5日前
 - ③光化学スモッグ警報が発令時及びWBGTが31℃以上のとき運動は原則中止する。33℃以上の時、運動は中止する。
 - ④感染症に伴う学級閉鎖または学年閉鎖、学校閉鎖
 - ⑤その他学校行事の前後等、必要と認められたとき、活動を停止します。

3. 活動時の服装について

- (1) 活動時は学校のジャージ・体育着・または部指定のユニフォーム・練習着を着用します。また、（関東サポートTシャツ）も着用できます。文化部は標準服でも構いません。
- (2) 朝練習、休日及び学校事情による再登校や対外試合の際は体育着やジャージ、部で認められている服装で登校しても構いません。また、下校の際も部活動の服装で下校して構いません。
- (3) 冬期間のウインドブレーカーについては、活動にふさわしいものを着用するようお願いします。

4. 欠席時の連絡方法

- ・各部活動で欠席時の連絡方法をお伝えします。

5. 他校での活動、休業日の登下校等

- (1) 現在は他校や学区外に遠征する場合、学区内で集合・解散し、移動はまとまって行っています。今後、引率方法の見直しを部活動ごとに行い、会場や会場最寄り駅での集合・解散とさせていただきます。
- (2) 会場や最寄り駅での集合・解散となった場合、顧問に申請し、保護者の責任において携帯電話を所持しても構いません。ただし、必要な時（モバイルIC乗車券の使用、集合場所までの乗り換え案内や地図アプリの使用、保護者への連絡、その他緊急で使用が必要な場合）以外は使用しないようお願いいたします。
- (3) 活動終了時や電車やバスの乗車時にミマモルメで保護者に連絡いたします。
- (4) 公共交通機関を利用する場合は、マナーを守って乗車します。
- (5) 休業日に登校する場合は、開始・終了時間を厳守し、活動に必要ではない場所(教室)に入りません。
- (6) 休業日の登下校は、課業日の登下校と同じように行い、飲食や寄り道などはできません。また、活動に必要なもの（ゲームやお菓子等学校生活に準ずる）は持ってこないようお願いします。

6. 特別残留について

- ・大会等、特別に活動の必要があると認められた際は保護者の承諾を得た上で、最終下校後の時間や部活動が行われない日に活動を行う場合があります。

7. 仮入部・入部について

- (1) 新入生の仮入部期間は、4月15日（火）～4月30日（水）とし、この期間は複数の部活動を体験することができます。その際、「見学・仮入部届け」を持参して活動を行います。また仮入部期間中の活動時間は、生徒の体力を考え、放課後1時間とし、朝・土・日・祝日の参加もできません。

(2) 今年度、新入生の本入部開始は、5月1日(水)からとします。入部届は4月17日(木)に配付をし、21日(月)から提出できます。

顧問一覧

部活動名	顧問名	部活動名	顧問名
剣道	坂井 大輝 後藤 健一	卓球	吹上 時空 佐藤 和子
バレーボール	浅野 水紀 並木 政幸	ソフトテニス	柳沢 海斗 藤田 優
バスケットボール	松田 一倭 中西 恭介	陸上競技	横山 容子 畑 智明 藤田 優
ハンドボール	佐藤 沙友里 市川 心	吹奏楽	神谷 由理 角口 剛
サッカー	寺島 秀樹 岡村 優斗 寺西 英夫	美術	碓井 祐佳 寺西 英夫 安田 洋
バドミントン	岡本 涼 武井 英樹	◎水泳・新体操・柔道・スキー・スケートなどについて ・中体連大会に 新規に参加 をしたい場合には、校長面談の上参加となります。 希望する場合は、まずは担任に申し出てください。	
軟式野球	北嶋 隼人 立花 優		

活動時間

期 間	活動終了時刻	最終下校時刻
月曜日	16:20	16:40
火曜日	17:00	17:20
水曜日	16:40	17:00
木曜日	17:30	17:50
金曜日	16:45	17:05

※9月16日～10月15日:17:30最終下校

※10月16日～11月15日、1月16日～2月15日:17:00最終下校

※11月16日～1月15日:16:30最終下校