

月	火	水	木	金
学校給食費の口座振替日 【第2期】(6月分) 7月 31日(金) 【第3期】(7月分) 8月 31日(月) ※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。				
	8月25日	26日	27日	28日
	給食なし	ガパオライス (麦ごはん) 野菜スープ 牛乳★(乳)	高野豆腐のそぼろごはん (麦ごはん) ごまあえ じゃが芋のみそ汁 牛乳★(乳)	ごはん ホキフライ(小) 中濃ソース ボークビーンズ オニオンスープ 牛乳★(乳)
		777kcal 35.2g	795kcal 32.3g	862kcal 31.1g
31日	9月1日	2日	3日	4日
麦ごはん さけの塩焼き じゃが芋の和風あえ かんぴょうのみそ汁 牛乳★(乳)	中華丼(卵) (麦ごはん) わかめスープ 牛乳★(乳)	給食なし	麦ごはん 生揚げの四川煮 三色ナムル 寒天の中華スープ 牛乳★(乳)	麦ごはん とり肉のから揚げ もやし炒め とうがンのみそ汁 牛乳★(乳)
755kcal 31.8g	770kcal 30.6g		770kcal 31.0g	829kcal 34.7g
7日	8日	9日	10日	11日
ごはん ボークチャップ ボイル野菜 和風ドレッシング 白いんげん豆の ポタージュ(乳) 牛乳★(乳)	麦ごはん 揚げぎょうざ(小) 豚肉のキムチ炒め わかめとコーンのスープ 牛乳★(乳)	麦ごはん さばのごまみそかけ おひたし けんちん汁 牛乳★(乳)	麦ごはん とり肉の バーベキューソース 野菜ソテー ハムの クリームスープ(乳)(小) 牛乳★(乳)	野菜入りスタミナ丼 (麦ごはん) トマトと卵のスープ(卵) 牛乳★(乳)
864kcal 38.3g	837kcal 30.4g	863kcal 33.7g	794kcal 34.8g	806kcal 35.6g
14日	15日	16日	17日	18日
麦ごはん チキンカレー(小) ペッパーピクルス 牛乳★(乳)	ごはん コロッケ(小) 中濃ソース 肉野菜炒め たまねぎのみそ汁 牛乳★(乳)	ロールパン★(小) ペンネアラビアータ(小) ベジタブルスープ フルーツポンチ 牛乳★(乳)	麦ごはん カレーじゃこ 肉じゃが ツナサラダ 春雨スープ 牛乳★(乳)	麦ごはん ぶりの塩こうじから揚げ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 牛乳★(乳)
851kcal 30.4g	836kcal 28.9g	839kcal 32.5g	785kcal 30.2g	901kcal 36.2g
※県内産の食材は、牛乳、とうがんです。豚肉は県内を含む複数の産地より調達します。 ※「かわさきそだち」(市内産)の野菜 9月16日 ペンネアラビアータ「なす」 9月30日 豚肉となすのみそ汁「なす」 (天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。) ※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などでご確認いただくようお願いいたします。 ※★のついてるものは、学校に直接配送されます。 ※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんばく質(g)を表示しています。			24日	25日
菜果ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。			給食なし	
28日	29日	30日	学校給食レシピとレシピ動画を公開中! ご家庭でレシピやレシピ動画を参考に、給食の味を楽しんでください。 https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000125035.html	
麦ごはん じゃがいもと鶏肉の 甘辛炒め きゅうりのしょうが風味 沢煮焼 牛乳★(乳)	SDGs DAY 麦ごはん 大豆ミートの ドライカレー(小) ジュリエンスープ いちごヨーグルト★(乳) 牛乳★(乳)	麦ごはん ちくわのかば焼き 切り干し大根の ゴママヨサラダ 豚肉となすのみそ汁 牛乳★(乳)		
770kcal 36.4g	866kcal 33.9g	764kcal 26.7g		

- 献立表(詳細版)
 - 放射能検査の結果
 - 給食で使用する食材の産地
- こちら↓↓

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000037906.html>

「卵、乳、小麦」を使用している献立に表示(卵)(乳)(小)を記載しています。
このうち、除去できるものについては除去食対応をします。
※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。



○給食センターだよりもご覧ください。