

月	火	水	木	金
1日 ハヤシライス (乳)小 (麦ごはん) キャベツのスープ煮* 牛乳★ (乳) 871kcal 30.0g	2日 麦ごはん 春巻き (小) ホイコーロー* わかめとコーンのスープ 牛乳★ (乳) 811kcal 31.0g	3日 ごはん とり肉の甘酢炒め 塩だれ野菜 豆腐のすまし汁 牛乳★ (乳) 754kcal 31.6g	4日 歯と口の健康週間の行事食 麦ごはん ししゃもフライ (小) 中濃ソース きんぴらごぼう じゃが芋のみそ汁 牛乳★ (乳) 793kcal 25.4g	5日 ツナそぼろごはん* (麦ごはん) きゅうりのしょうが風味 タイピーエン (卵) 牛乳★ (乳) 796kcal 26.4g
8日 麦ごはん 蒸ししゅうまい (小) 春雨の塩炒め 生揚げのスープ 牛乳★ (乳) 787kcal 28.3g	9日 ガパオライス* (麦ごはん) ベジタブルスープ 牛乳★ (乳) 806kcal 33.4g	10日 麦ごはん とり肉のから揚げ* もやしとうま煮 とうがんのみそ汁 牛乳★ (乳) 849kcal 35.5g	11日 ロールパン★ (小) ミートパスタ (小) ジュリエンスープ フルーツボンチ 牛乳★ (乳) 799kcal 31.7g	12日 麦ごはん まぐろのみそがらめ* ごまあえ けんちん汁* 牛乳★ (乳) 3年給食なし 815kcal 38.4g
15日 麦ごはん 生揚げの四川煮* ポテトサラダ 野菜スープ 牛乳★ (乳) 3年給食なし 818kcal 32.4g	16日 給食なし	17日 麦ごはん さばの香味ソース* 切り干し大根の炒め煮 豆腐のみそ汁 牛乳★ (乳) 859kcal 29.9g	18日 ブルコギ丼* (麦ごはん) トマトと卵のスープ (卵) ヨーグルト★ (乳) 牛乳★ (乳)  893kcal 38.0g	19日 麦ごはん チキンカレー (小) 「かわさきそだち」の サラダ  牛乳★ (乳) 867kcal 31.9g
22日 ごはん ごま塩 かぼちゃコロッケ (小) 肉野菜炒め にらと豆腐のスープ 牛乳★ (乳) 861kcal 30.1g	23日 タコライス* (麦ごはん) タコライスの具 ボイルキャベツ 粉チーズ(乳) もずくスープ 牛乳★ (乳) 760kcal 34.0g	24日 ごはん とり肉のレモンじょうゆ もやしのおかか炒め たまねぎのみそ汁 牛乳★ (乳) 872kcal 34.5g	25日 麦ごはん のりかつおふりかけ 韓国風肉じゃが* 三色ナムル 青菜ときのこのスープ 牛乳★ (乳) 762kcal 30.8g	26日 麦ごはん いかの吉野揚げ* 五目豆 豚汁 牛乳★ (乳) 846kcal 37.8g
29日 ごはん ハンバーグ たまねぎソース (小) ボイル野菜 和風ドレッシング カレーシチュー* (乳)小 牛乳★ (乳) 893kcal 35.4g	30日 ごはん 銀ひらすのてり焼き じゃが芋の和風あえ かんぴょうのみそ汁 牛乳★ (乳)  755kcal 30.6g	<p>※県内産の食材は、牛乳です。とうがん、豚肉は県内を含む複数の産地より調達します。</p> <p>※「かわさきそだち」市内産の野菜 18日 トマトと卵のスープ「トマト」「たまねぎ」 19日 「かわさきそだち」のサラダ「きゅうり」「湘南レッド」 30日 かんぴょうのみそ汁「たまねぎ」 (天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)</p> <p>※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください。 学校からの配布物などでご確認くださいようお願いいたします。</p> <p>※★のついているものは、学校に直接配送されます。</p> <p>※枠内下部の数字は、エネルギー (kcal) とたんぱく質 (g) を表示しています。</p>		

菜果ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。



学校給食レシピとレシピ動画を公開中!

*がった料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。ご家庭でも給食の味を楽しんでください。

URLをクリック ↓ ↓
<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000125035.html>

学校給食費の口座振替日 (納期限)

【第1期】(4・5月分)6月30日(火) ※前日までに登録口座に入
 【第2期】(6月分) 7月31日(金) 金・残高のご確認をいたしました
 できますようお願いいたします。

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の産地、放射能検査の結果については、HPに掲載しています。

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000037906.html>

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に表示 (卵) (乳) (小麦) を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の果実類 (カカオ・栗・杏仁を除く) は使用しません。



○給食センターだよりもご覧ください。