

月	火	水	木	金
<p><b>学校給食レシピとレシピ動画を公開中!</b></p> <p>* がついた料理はレシピやレシピ動画を 紹介しています。ご家庭でも給食の味を楽しんで ください。 URLをクリック⇒ <a href="https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html">https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html</a></p>  				
<p><b>川崎市LINE公式アカウントで給食献立の配信が始まりました!</b></p> <p>受信設定から配信を希望する中学校等のブロックを選択すると、毎週金曜日15時に翌週の献立のお知らせを受け取ることができます。</p> <p>友達追加 クリックすると友だち登録できます</p>  				
1日	8日	7日	7日	8日
<p>麦ごはん 肉じゃが カルシウム たっぷりサラダ(乳) にらと豆腐のスープ 牛乳★(乳) 800kcal 30.6g</p>	<p>端午の節句の行事食 たけのごはん (しょうゆごはん) 焼きつくね 丸パン 沢煮焼 かしわもち 牛乳★(乳) 821kcal 33.9g</p>	<p>麦ごはん さばの塩焼き じゃが芋入り野菜炒め かんぴょうのみそ汁 牛乳★(乳) 855kcal 32.0g</p>	<p>麦ごはん あじのカレー揚げ もやし炒め 豆腐のみそ汁 牛乳★(乳) 753kcal 31.9g</p>	<p>ごはん 生揚げのオイスター炒め 塩だれ野菜 肉団子中華スープ* 牛乳★(乳) 800kcal 32.8g</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>麦ごはん とりむね肉の ひつまぶし風照焼丼 (麦ごはん) ひじきのサラダ* 豚汁 牛乳★(乳) 906kcal 40.5g</p>	<p>ごはん とろろごぼうのオニオンソース じゃが芋と豆のサラダ ミネストローネ* 牛乳★(乳) 866kcal 32.1g</p>	<p>麦ごはん ちキン ストロガノフ(乳)小 キャベツのスープ煮* 牛乳★(乳) 867kcal 30.2g</p>	<p>麦ごはん ごま塩 ちくわの磯辺揚げ*小 煮びたし けんちん汁* 牛乳★(乳) 817kcal 29.6g</p>	<p>給食なし</p>
18日	20日	20日	21日	22日
<p>野菜入りスタミナ丼* (麦ごはん) ピリ辛中華スープ 牛乳★(乳) 779kcal 33.7g</p>	<p>麦ごはん 生揚げのオイスター炒め 塩だれ野菜 肉団子中華スープ* 牛乳★(乳) 800kcal 32.8g</p>	<p>麦ごはん とり肉のしょうが煮 にんじんしりしり* 豆腐のすまし汁 牛乳★(乳) 784kcal 37.0g</p>	<p>麦ごはん 高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) キャベツのみそ汁 冷凍みかん 牛乳★(乳) 768kcal 30.4g</p>	<p>麦ごはん 豚肉の黒こしょう炒め* キャベツの塩こんぶあえ 青菜ときのこのスープ 牛乳★(乳) 769kcal 33.3g</p>
25日	26日	27日	28日	29日
<p>麦ごはん さばの塩焼き じゃが芋入り野菜炒め かんぴょうのみそ汁 牛乳★(乳) 855kcal 32.0g</p>	<p>麦ごはん あじのカレー揚げ もやし炒め 豆腐のみそ汁 牛乳★(乳) 753kcal 31.9g</p>	<p>麦ごはん 肉じゃが カルシウム たっぷりサラダ(乳) にらと豆腐のスープ 牛乳★(乳) 800kcal 30.6g</p>	<p>麦ごはん さばの塩焼き じゃが芋入り野菜炒め かんぴょうのみそ汁 牛乳★(乳) 855kcal 32.0g</p>	<p>麦ごはん あじのカレー揚げ もやし炒め 豆腐のみそ汁 牛乳★(乳) 753kcal 31.9g</p>


※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、牛乳です。豚肉、キャベツ、大根は複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜  
13日 ミネストローネ「トマト」  
26日 ピクルス「キャベツ」  
(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などをご確認いただくようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

菜葉ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。



食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の産地、放射能検査の結果については、HPに掲載しています。

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000037906.html>


学校給食費の口座振替日(納期限)  
【第1期】(4・5月分)  
6月30日(火)  
※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に(卵)(乳)(小麦)を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。



○給食センターだよりもご覧ください。