

にじ 虹のかなたへ

かわさきしりつにしなかはらちゅうがっこう やかんがつきゅう
川崎市立西中原中学校 夜間学級

Tel(044)777-2239

れいわ ねん がつ にち きん ほんごう
令和6年12月6日 (金)発行

しょうりんじ けんぽう たいけん きょうしつ

少林寺拳法 体験教室



11月29日の文化教室では、少林寺拳法を体験しました。

武道の精神や基本動作、また、自分の力で身を守るやり方

など教えてもらい、少林寺拳法について、学ぶことが出来ました。

武道場では、3つの技をそれぞれ体験しました。

- ① 内受突 (うちうけづき) ② 後流水蹴 (うしろりゅうすいげり) ③ 小手抜 (こてぬき)

講師の方々に教えていただいた技を、最後に発表しました。

振り返りで、活動の感想やお礼の気持ちを手紙に書きました。

- ・少林寺拳法を知らなかったのも、とても楽しかった。
- ・忙しい中、来てくださり、とても感謝しています。
- ・後流水蹴を勉強できてとてもうれしかったです。
- ・先生たちの教え方がとても良かったです。
- ・技をおぼえるのが難しかったけれど、面白かった。
- ・動いているうちに、笑顔になれました。
- ・おぼえられるように頑張ってたくさん練習して気持ちよかったです。
- ・自分を守るのに、役立つと思いました。
- ・体のバランスをよくするためにもいいと思いました。

来週の予定		9日(月)			10日(火)			11日(水)			12日(木)			13日(金)		
会議		通常授業・夕食														
行事		職員会議			防災学習											
		登校は17時			「〇〇体験」											
学年		1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
1校時	A	美術			理科			かんじ漢字	すうがく数学	かんじ漢字	えいご英語	すうがく数学	こくご国語	こくご国語	すうがく数学	えいご英語
	B	美術			ぶんぼうが文法	理科			よ読む	えいごS英語	ぶんぼうが文法	すうがく数学	かんじS漢字	ぶんぼうが文法	すうがく数学	こくごS国語
2校時	A	美術			すうがく数学	えいご英語	しゃかい社会	理科			すうがく数学	えいご英語	しゃかい社会	すうがく数学	えいご英語	こくご国語
	B	美術			か書く	えいご英語	しゃかいS社会	かんじ漢字	理科			か書く	えいご英語	しゃかいS社会	よ読む	えいご英語
3校時	A	こくご国語	しゃかい社会	えいご英語	えいご英語	こくご国語	すうがく数学	えいご英語	しゃかい社会	こくご国語	ちり地理	こくご国語	すうがく数学	たいいく体育		
	B	ぶんぼうが文法	しゃかい社会	すうがくS数学	かいわ会話	ぶんぼうが文法	こくごS国語	かいわ会話	しゃかい社会	すうがくS数学	よ読む	こくご国語	えいごS英語	たいいく体育		
4校時	A	れきし歴史	こくご国語	すうがく数学	そうごう総合			がっかつ学活			こくご国語	えいご英語	がっかつ学活			
	B	ぶんぼうが文法	こくご国語	えいごS英語	ぼうさいがくしゅう防災学習			ぶんしゅう文集②			かいわ会話	かんじ漢字	すうがく数学	がっかつ学活		