

にじ 虹のかなたへ



かわさきしりつにしなかはらちゅうがっこうやかんがっきゅう
川崎市立西中原中学校夜間学級
れいわ ねん がいつか きん はっこう
令和8年6月5日(金)発行
Tel(044)777-2239
やかんけいたい
夜間携帯 080-7167-4579

2026 校外学習 ~夜の防災体験~

いけぶくろぼうさいかん
池袋防災館

ね とき じしん か じ 寝ている時、地震がきたら？ 火事になったら？

もくひょう べんきょう かぞく ともだち おし
目標 「勉強したことを 家族や 友達に 教えられるようになろう！」

Q.どんなことが わかりましたか？



じしん えいが 【地震の映画】

- かぞく ひなん そうだん
・家族と どこに 避難するか 相談すること。
- にほん おお じしん
・日本で 大きな 地震が あるかもしれないこと。こわいです。
- ひなんぶくろ た もの みず ようい
・ひなんぶくろ (食べ物・水・ライトなど) を 用意する。

じしんたいけん しんど きょう たいけん 【地震体験】・・・「震度6強」の体験

- じしん ゆ からだ うご
・地震で 揺れているとき 体が 動かなかった。こわかった。
- くら しんど じしん からだ ふる
・暗いと「震度6」の 地震は こわい。体が 震えた。
- かぐ たお あたま
・家具が 倒れないようにする。 ・まくらで 頭を かくす。
- ね あたま ちか かいちゅうでんとう お
・寝るとき、頭の 近くに 懐中電灯を 置く。
- ね の もの だいじ ちか お
・寝るとき、「飲み物・めがね」や 大事なものを 近くに置いておく。



しょうかたいけん ひ け れんしゅう 【消火体験】・・・火を消す練習

- しょうかき つか かた おも
・消火器の 使い方が わかりました。 ・ホースが 重かった。
- くら きんちょう しょうかき つか
・暗くて 緊張したけど 消火器を 使うことができました。



けむりたいけん けむり なか に れんしゅう 【煙体験】・・・煙の中を逃げる練習

- けむり まえ み ある
・煙で 前が見えなくて 歩くのが むずかしかった。
- か じ て
・火事するとき ドアは あつくなるので 手のひらで さわらない。
- からだ ひく て ある
・体を 低くする。手で かべを さわって 歩く。たいへんでした。



こうがいがくしゅう ようす
校外学習の様子

5/29は、時間を 守って、協力し
てくれたので、予定通り 順調に
進めることができました。

ありがとうございました。

こうがいがくしゅうかかり
校外学習係リーダーより

らいしゅう よてい 来週の予定		ようかげ つ 8日(月)			ここのか か 9日(火)			と お か す い 10日(水)			にちも く 11日(木)			にちきん 12日(金)		
かいぎ 会議		しよくいんかいぎ 職員会議														
ぎようじ 行事		じ 5時PM~登校						いちじかんめ あと 一時間目の後パン			いちじかんめ あと 一時間目の後パン					
		ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年	ねん 1年	ねん 2年	ねん 3年
こうじ 1校時	A	ぎじゆつ 技術			しゃかい 社会	すうがく 数学	えいご 英語	りか 理科			りか 理科			こくご 国語	すうがく 数学	しゃかい 社会
	B				か 書く	ぶん 文/国	しゃかい 社会	よ 読む				よ 読む			かんじ 漢字	えいご 英語
こうじ 2校時	A	ぎじゆつ 技術			えいご 英語	こくご 国語	すうがく 数学	えいご 英語	こくご 国語	えいご 英語	えいご 英語	えいご 英語	すうがく 数学	すうがく 数学	しゃかい 社会	こくご 国語
	B				かいわ 会話	ぶんぼう 文法	えいご 英語	かいわ 会話	すうがく 数学	しゃかい 社会	かいわ 会話	かんじ 漢字	こくご 国語	ぶんぼう 文法	すうがく 数学	えいご 英語
こうじ 3校時	A	すうがく 数学	えいご 英語	こくご 国語	すうがく 数学	しゃかい 社会	しゃかい 社会	こくご 国語	えいご 英語	しゃかい 社会	すうがく 数学	すうがく 数学	こくご 国語	たいいく 体育		
	B	ぶんぼう 文法	すうがく 数学	しゃかい 社会	ぶんぼう 文法	えいご 英語	こくご 国語	ぶんぼう 文法	しゃかい 社会	すうがく 数学	か 書く	えいご 英語	かんじ 漢字			
こうじ 4校時	A	しゃかい 社会	しゃかい 社会	えいご 英語	どうとく 道徳②			おんがく 音楽			かんじ 漢字	こくご 国語	えいご 英語	がっかつ 学活		
	B	か 書く	ぶん 文/国	すうがく 数学							ぶんぼう 文法	しゃかい 社会	すうがく 数学			