

月	火	水	木	金
13日 麦ごはん チキンカレー(小) じゃことキャベツの ごま酢あえ* 牛乳★(乳) 861kcal 31.7g	14日 麦ごはん かつおのたつた揚げ 五目豆 かんぴょうのみそ汁 牛乳★(乳) 784kcal 37.2g	16日 食物アレルギーの情報や 給食で使用する食材の産地 放射能検査の結果について は、HPに掲載しています。 <a href="https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000037906.html">https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000037906.html</a>	16日 ハヤシライス(乳)(小) (麦ごはん) キャベツのスープ煮* 牛乳★(乳) 871kcal 30.0g	17日 麦ごはん とり肉の揚げあえ* ポイル野菜 ドレッシングあえ タイピーエン(卵) 牛乳★(乳) 844kcal 33.0g
20日 麦ごはん ちくわのカレー揚げ 切り干し大根の ベーコン煮* 豚汁 牛乳★(乳) 798kcal 28.5g	21日 ロールパン★(小) ポテトの クリーム煮(乳)(小) キャベツと コーンのスープ フルーツポンチ 牛乳★(乳) 844kcal 29.4g	22日 高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) 根菜のごまサラダ* たまねぎのみそ汁 牛乳★(乳) 841kcal 33.4g	23日 麦ごはん さばの香味ソース* もやし炒め 豆腐のすまし汁 牛乳★(乳) 784kcal 28.6g	24日 ごはん ハンバーグ たまねぎソース(小) 野菜ソテー 白いんげん豆の ポタージュ(乳) 牛乳★(乳) 888kcal 36.5g
27日 ごはん 生揚げの四川煮* 塩だれ野菜 卵スープ(卵) 牛乳★(乳) 798kcal 32.1g	28日 入学・進級祝いの行事食 ごはん ザンギ ごまきゅうり 春雨スープ みかんゼリー★ 牛乳★(乳) 857kcal 33.7g	桜内下部の数字は、 エネルギー(kcal)と たんぱく質(g)を表示 しています。 	30日 ごはん さけの塩焼き 肉じゃが わかめスープ 牛乳★(乳) 795kcal 39.3g	学校給食のレシピ レシピ動画 公開中! *がついた料理 はレシピを紹介 しています。  <a href="https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html">https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html</a>

### 中学校給食のコンセプト

日常生活に近い食器を  
使用し、その取扱いを学ぶ  
ため、飯碗と角切り皿は  
磁器製です。

樹脂製より破損しやすいため、  
ていねいに扱ってください。

**中学校給食の目指す姿…みんなで創る「健康給食」**

- ①とにかく「美味しい」中学校給食  
【重点取組項目】
  - 「国産食材」にこだわる  
「主要食材(米、野菜、肉など)国産率100%」
  - 和風の天然だしなど、薄味でおいしい味付けの工夫など
- ②自然と「健康」になる中学校給食  
【重点取組項目】
  - 年間を通した1食平均で「国産野菜125g」が摂れる
  - 米飯給食90%以上、「和」の食生活が自然と身につく「健康給食」
  - 適量が分かりやすい食器のデザイン(ご飯盛り付けラインの表示)など
- ③みんなが「大好きな」中学校給食  
  - 給食レシピや献立のポイントを紹介
  - 中学生と保護者からレシピを募集して、最優秀作品は給食献立として提供など

※県内産の食材は、牛乳です。豚肉、キャベツ、小松菜、大根は複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜  
13日 じゃことキャベツのごま酢あえ「キャベツ」  
(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください。学校からの配布物などをご確認いただくようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

菜果ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

### 給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に右の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の果類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。

### 保護者の皆様へお願い

本市では、食材料費のみ「学校給食費」として保護者の皆様にご負担いただいております。それ以外の経費(人件費・設備費・光熱水費等)は市が負担しています。期日までの学校給食費のお支払いにご理解、ご協力をお願いいたします。

### 令和8年度の口座振替日(納期限)

【第1期】(4・5月分)	6月30日(火)
【第2期】(6月分)	7月31日(金)
【第3期】(7月分)	8月31日(月)
【第4期】(8・9月分)	9月30日(水)
【第5期】(10月分)	11月2日(月)
【第6期】(11月分)	11月30日(月)
【第7期】(12月分)	1月4日(月)
【第8期】(1月分)	2月1日(月)
【第9期】(2・3月分)	3月1日(月)

### 川崎市LINE公式アカウントで給食献立の配信が始まりました!

受信設定から配信を希望する中学校等のブロックを選択すると、毎週金曜日15時に翌週の献立のお知らせを受け取ることができます。

友だち追加  
クリックすると友だち登録できます

○給食センターだよりもご覧ください。