

令和 8 年度 陸上競技部(説明会資料)

顧問：宮川陽太 田中伸哉

部活動の方針について

1. 陸上部の活動を通して、感動を味わう！
2. 同じ目標をもった仲間と協力しながら自分を成長させる！
3. 競技者としての心がまえを身につけ、「人として」大切なものを学ぶ！

陸上競技の基本動作は「走る」「と跳ぶ」「投げる」の3つです。種目は様々、その中から自分に適した種目を選びます。年間を通して大会や記録会があり、自分のベスト記録をめざしてがんばります。記録を伸ばすことも大切ですが、仲間と協力したり、はげまし合ったりしながら心を成長させることに重点をおいています。上に書いた3つの「めざすもの」は日々の活動の中で、真剣に取り組み、積み重ねていくことではじめて得られるものです。陸上競技は個人スポーツと思われがちですが、チームとして活動する団体競技です。個人の力は強いものではありませんが、1人1人の力を集めることで大きな力になります。

新入生のみなさんも、ぜひ陸上部に入部して「感動」を味わってほしいと思います。

年間の活動計画について（大会日程、詳細はまだ後日連絡します。）

5月	通信陸上記録大会	等々力陸上競技場
8月	市中学記録会・審判講習会	等々力陸上競技場
9月	市中学総体陸上	等々力陸上競技場
	市中学新人陸上研修会	等々力陸上競技場
10月	市駅伝大会	等々力陸上競技場
	市陸上選手権	等々力陸上競技場

毎日の活動について（週の予定・休日の練習等を含む）

基本的に毎日今井中学校のグラウンドで練習をします。土曜日と日曜日はどちらか1日、今井中で練習を行います。陸上は、続けて練習をすることが大切です。家庭の事情で休む場合はミマモルメで必ず連絡をしてください。また、練習で等々力陸上競技場を使用する場合があります。その場合は使用料で別途100円がかかりますのでご承知おきください。

1年間にかかる諸費用・必要な物品について

昨年度はユニフォーム7,900円、ウィンドブレーカー15,000円でご案内しております。また部活動Tシャツを1500円で販売しております。また、公式の大会に出場するために陸連登録費用として800円かかります。（別紙参照）スパイクは個人でご用意ください。