

保健体育科年間指導計画 第3学年【保健】 令和7年度更新

月	知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
4 1 0	<p>ア 健康な生活と疾病の予防について理解を深めること。</p> <p>(イ) 感染症の予防</p> <ul style="list-style-type: none"> ・病原体が主な要因 ・発生源をなくすこと ・感染経路を遮断すること ・主体の抵抗力を高めること <p>(ロ) 健康の保持増進や疾病の予防のための個人や社会の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健・医療機関の有効利用 ・医薬品の正しい使用 	<p>イ 健康な生活と疾病の予防について、課題を発見し、その解決に向けて思考し判断するとともに、それら表現すること。</p>	<p>生涯を通じて心身の健康の保持増進を目指し、明るく豊かに生活を営む態度を養う</p>
1 0 3	<p>ア 健康と環境について理解を深めること。</p> <p>(ア) 身体の適応能力とそれを越えた環境による健康に影響、快適で能率のよい生活を送る環境の範囲</p> <p>(イ) 飲料水や空気と健康との関わり、飲料水や空気の衛生的管理</p> <p>(ロ) 生活によって生じた廃棄物の衛生的な処理</p>	<p>イ 健康と環境に関する情報から課題を発見し、その解決に向けて思考し判断するとともに、それら表現すること。</p>	

【体育理論】

月	知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
2 3	<p>○文化としてのスポーツの意義について理解する</p> <p>※スポーツは、文化的な生活を営みよりよく生きていくために重要であること</p> <p>※オリンピックやパラリンピック及び国際的なスポーツ大会などは、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしていること</p> <p>※スポーツは、民族や国、人種や性、障害の違いなどを超えて人々を結び付けていること</p>	<p>文化としてのスポーツの意義について、自己の課題を発見し、よりよい解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える</p>	<p>・文化としてのスポーツの意義についての学習に自主的に取り組む</p>

教材や単元の特色、進捗状況によって変更となる場合があります。