

| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 火                                                                                                   | 水                                                                                                       | 木                                                                                                                                                                                                | 金                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>学校給食費の口座振替日</p> <p>【第2期】(6月分)</p> <p>7月 31日(金)</p> <p>【第3期】(7月分)</p> <p>8月 31日(月)</p> <p>※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。</p>                                                                                                                                                                                   | <p>8月 25日</p> <p><b>給食なし</b></p>                                                                    | <p>26日</p> <p>麦ごはん<br/>じゃがいもと鶏肉の<br/>甘辛炒め</p> <p>きゅうりのしょうが風味<br/>沢煮<br/>牛乳★(乳)</p> <p>770kcal 36.4g</p> | <p>27日</p> <p>麦ごはん<br/>ぶりの塩こうじから揚げ<br/>きんぴらごぼう<br/>豆腐のみそ汁<br/>牛乳★(乳)</p> <p>901kcal 36.2g</p>                                                                                                    | <p>28日</p> <p>ごはん<br/>ボークチャップ<br/>ポイル野菜<br/>和風ドレッシング<br/>白いんげん豆の<br/>ポタージュ(乳)<br/>牛乳★(乳)</p> <p>864kcal 38.3g</p>             |
| <p>31日</p> <p><b>給食なし</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>9月 1日</p> <p>麦ごはん<br/>揚げぎょうざ(小)<br/>豚肉のキムチ炒め<br/>わかめとコーンのスープ<br/>牛乳★(乳)</p> <p>837kcal 30.4g</p> | <p>2日</p> <p>麦ごはん<br/>さばのごまみそかけ<br/>おひたし<br/>けんちん汁<br/>牛乳★(乳)</p> <p>863kcal 33.7g</p>                  | <p>3日</p> <p>中華丼(卵)<br/>(麦ごはん)<br/>わかめスープ<br/>牛乳★(乳)</p> <p>770kcal 30.6g</p>                                                                                                                    | <p>4日</p> <p>麦ごはん<br/>とり肉の<br/>バーベキューソース<br/>野菜ソテー<br/>ハムの<br/>クリームスープ(乳)(小)<br/>牛乳★(乳)</p> <p>794kcal 34.8g</p>              |
| <p>7日</p> <p>麦ごはん<br/>シュクメルリ(乳)(小)<br/>ひじきのサラダ<br/>牛乳★(乳)</p> <p>861kcal 31.4g</p>                                                                                                                                                                                                                                         | <p>8日</p> <p>麦ごはん<br/>さけの塩焼き<br/>じゃが芋の和風あえ<br/>かんぴょうのみそ汁<br/>牛乳★(乳)</p> <p>755kcal 31.8g</p>        | <p>9日</p> <p>麦ごはん<br/>生揚げの四川煮<br/>三色ナムル<br/>寒天の中華スープ<br/>牛乳★(乳)</p> <p>770kcal 31.0g</p>                | <p>10日</p> <p>麦ごはん<br/>ちくわのかば焼き<br/>切り干し大根の<br/>ゴママヨサラダ<br/>豚肉となすのみそ汁<br/>牛乳★(乳)</p> <p>764kcal 26.7g</p>                                                                                        | <p>11日</p> <p>SDGs DAY</p> <p>麦ごはん<br/>大豆ミートの<br/>ドライカレー(小)<br/>ジュリエンスープ<br/>いちごヨーグルト★(乳)<br/>牛乳★(乳)</p> <p>866kcal 33.9g</p> |
| <p>14日</p> <p>ガバオライス<br/>(麦ごはん)<br/>野菜スープ<br/>牛乳★(乳)</p> <p>777kcal 35.2g</p>                                                                                                                                                                                                                                              | <p>15日</p> <p><b>給食なし</b></p>                                                                       | <p>16日</p> <p>麦ごはん<br/>カレーじゃこ<br/>肉じゃが<br/>ツナサラダ<br/>春雨スープ<br/>牛乳★(乳)</p> <p>785kcal 30.2g</p>          | <p>17日</p> <p>野菜入りスタミナ丼<br/>(麦ごはん)<br/>トマトと卵のスープ(卵)<br/>牛乳★(乳)</p> <p>806kcal 35.6g</p>                                                                                                          | <p>18日</p> <p>お月見の行事食</p> <p>こぎつねごはん<br/>(しょうゆごはん)<br/>かれいのたつた揚げ<br/>芋煮汁<br/>月見団子<br/>牛乳★(乳)</p> <p>892kcal 35.8g</p>         |
| <p>※県内産の食材は、牛乳、とうがんです。豚肉は県内を含む複数の産地より調達します。</p> <p>※「かわさきそだち」(市内産)の野菜</p> <p>9月10日 豚肉となすのみそ汁「なす」</p> <p>9月25日 ペンネアラビアータ「なす」</p> <p>(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)</p> <p>※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などでご確認くださいようお願いいたします。</p> <p>※★のついているものは、学校に直接配送されます。</p> <p>※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんばく質(g)を表示しています。</p> |                                                                                                     |                                                                                                         | <p>24日</p> <p>麦ごはん<br/>とり肉のにらソース<br/>にんじんしりしり<br/>豆腐のすまし汁<br/>牛乳★(乳)</p> <p>822kcal 33.3g</p>                                                                                                    | <p>25日</p> <p>ロールパン★(小)<br/>ペンネアラビアータ(小)<br/>ベジタブルスープ<br/>フルーツポンチ<br/>牛乳★(乳)</p> <p>839kcal 32.5g</p>                         |
| <p>28日</p> <p>ごはん<br/>ホキフライ(小)<br/>中濃ソース<br/>ボークビーンズ<br/>オニオンスープ<br/>牛乳★(乳)</p> <p>862kcal 31.1g</p>                                                                                                                                                                                                                       | <p>29日</p> <p>ごはん<br/>蒸ししゅうまい(小)<br/>ホイコーロー<br/>アジアンスープ<br/>牛乳★(乳)</p> <p>834kcal 32.4g</p>         | <p>30日</p> <p>高野豆腐のそぼろごはん<br/>(麦ごはん)<br/>ごまあえ<br/>じゃが芋のみそ汁<br/>牛乳★(乳)</p> <p>795kcal 32.3g</p>          | <p>学校給食レシピとレシピ動画を公開中!</p> <p>ご家庭でレシピやレシピ動画を参考に、給食の味を楽しんでください。</p> <p><a href="https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000125035.html">https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000125035.html</a></p> |                                                                                                                               |

- 献立表(詳細版)
  - 放射能検査の結果
  - 給食で使用する食材の産地
- こちら↓↓

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000037906.html>

「卵、乳、小麦」を使用している献立に表示(卵)(乳)(小)を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。



○給食センターだよりもご覧ください。