

月	火	水	木	金
<p>菜果ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。</p> 	<p>学校給食費の口座振替日</p> <p>【第1期】(4・5月分) 6月30日(火) 【第2期】(6月分) 7月31日(金)</p> <p>※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。</p>	<p>1日 市制記念日</p>	<p>2日 ごはん ハンバーグ ① ポイル野菜 和風ドレッシング 白いんげん豆のポタージュ ① 牛乳★ ① 891kcal 34.0g</p>	<p>3日 ごはん ホキフライ ① 中濃ソース スタミナ炒め とうがんスープ 牛乳★ ① 843kcal 33.6g</p>
<p>6日 七夏の行事食 麦ごはん とり肉のオニオンソース ひじきのサラダ 七夏汁 牛乳★ ① 785kcal 30.5g</p>	<p>7日 マーボー丼 (麦ごはん) 野菜スープ はっこう乳★ ① 771kcal 31.7g</p>	<p>8日 麦ごはん 豚肉と生揚げの炒め煮 切り干し大根のゴママヨサラダ わかめスープ 牛乳★ ① 759kcal 28.1g</p>	<p>9日 麦ごはん かつおのごまみそがらめ もやし炒め けんちん汁 牛乳★ ① 813kcal 37.9g</p>	<p>10日 コッペパン★ ① いちごジャム トマトソースパスタ ① キャベツとコーンのスープ 牛乳★ ① 799kcal 34.1g</p>
<p>13日 キムたく丼 (麦ごはん) じゃが芋のみそ汁 フルーツ白玉 牛乳★ ① 900kcal 31.6g</p>	<p>14日 麦ごはん さばの塩焼き きんぴらごぼう 春雨スープ 牛乳★ ① 817kcal 31.2g</p>	<p>15日 麦ごはん 夏野菜のカレー ① コーンソテー 牛乳★ ① 865kcal 30.8g</p>	<p>16日 麦ごはん とり肉の塩こうじから揚げ にんじんしりしり ニュータンタンメン風春雨スープ ① 牛乳★ ① 860kcal 38.6g</p>	<p>17日 給食なし</p>

<メインテーマ> みんなで創る「健康給食」

献立コンクール

○応募内容

【生徒部門】
サブテーマ：**食の気づきをアイデアに みんなが笑顔になる給食を考えよう!**
主食・主菜・副菜・汁物がそろった1食分の献立

【保護者部門】
サブテーマ：**心も体も育つ 中学生に食べてもらいたい汁物(スープ)**
汁物(スープ)1品

○応募方法

【生徒部門】応募用紙に必要事項を記入し、中学校へ提出

【保護者部門】①または②のいずれか
①応募用紙に必要事項を記入し中学校へ提出
②応募フォームを送信

【保護者部門応募フォーム】
<https://logoform.jp/form/FUQz/1575268>

○応募資格 市立中学校在籍の生徒・保護者

○応募締切 令和8年8月26日(水)

○審査基準

【生徒部門】

- ・1食分(主食、主菜、副菜、汁物)が整った1食分であること
- ・栄養のバランスがとれていること
- ・サブテーマに沿った食の気づきを解決するアイデアのある献立であること

【保護者部門】

- ・「汁物(スープ)」1品分の料理であること
- ・サブテーマに沿った料理であること

【生徒部門・保護者部門共通】

- ・コンセプトが伝わる献立や料理テーマが記載されていること
- ・加熱を基本とした献立又は料理であること
- ・大量調理に適した献立又は料理であること

詳しくはこのページのちらしをご覧ください
<https://www.city.kawasaki.jp/80/page/0000151029.html>


※県内産の食材は、牛乳、とうがんです。豚肉は県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産の野菜)
10日 トマトソースパスタたまねぎ「トマト」
16日 ニュータンタンメン風春雨スープ「たまねぎ」「香辛子粉」
(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください。学校からの配布物などでご確認いただくようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。

■学校給食レシピ・レシピ動画
はこちら↓ 

■献立表(詳細版)
■放射能検査の結果
■給食で使用する食材の産地
はこちら↓

ご家庭で参考にして給食の献立を作ってみてください。


<https://www.city.kawasaki.jp/80/page/0000125035.html>

<https://www.city.kawasaki.jp/80/page/0000037906.html>

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に表示(卵乳小麦)を記載しています。このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。



○給食センターだよりもご覧ください。