

月	火	水	木	金
<p>学校給食レシピとレシピ動画を公開中!</p> <p>*が ついた料理はレシピやレシピ動画を 紹介しています。ご家庭でも給食の味を楽しんで ください。</p> <p>URL をク リ ャ ッ ク → https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html</p>				
<p>川崎市LINE公式アカウントで 給食献立の配信が始まりました!</p> <p>受信設定から配信を希望する中学校等のブロックを 選択すると、毎週金曜日15時に翌週の献立のお知らせ を受け取ることができます。</p> <p>友だち追加 クリックすると友だち登録 できます</p>			<p>端午の節句の行事食</p> <p>たけのこごはん (しょうゆごはん)</p> <p>7日 焼きつくね 沢煮椀 かしわもち 牛乳★(乳) 821kcal 33.9g</p>	
<p>11日 とりむね肉の ひつまぶし風照焼丼 (麦ごはん) ひじきのサラダ* 豚汁 牛乳★(乳) 906kcal 40.5g</p>	<p>12日 高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) キャベツのみそ汁 冷凍みかん 牛乳★(乳) 768kcal 30.4g</p>	<p>13日 麦ごはん たらこのトマトソース 野菜ソテー 白いんげん豆の ポタージュ (乳) 牛乳★(乳) 866kcal 36.8g</p>	<p>14日 ごはん 蒸ししゅうまい (小) 春雨の塩炒め 卵入りチゲスープ (卵) 牛乳★(乳) 813kcal 29.9g</p>	<p>15日 野菜入りスタミナ丼* (麦ごはん) ピリ辛中華スープ 牛乳★(乳) 779kcal 33.7g</p>
<p>18日 給食なし</p>	<p>19日 梓内下部の数字は、エネ ルギー (kcal) と たん ぱく質 (g) を表示してい ます。</p>	<p>20日 麦ごはん さばの塩焼き じゃが芋入り野菜炒め かんぴょうのみそ汁 牛乳★(乳) 855kcal 32.0g</p>	<p>21日 麦ごはん 豚肉の黒こしょう炒め* キャベツの塩こんぶあえ 青菜ときのこのスープ 牛乳★(乳) 769kcal 33.3g</p>	<p>22日 麦ごはん ポークカレー* (小) ピクルス 牛乳★(乳) 836kcal 29.1g</p>
<p>25日 麦ごはん とり肉のしょうが煮 にんじんしりしり* 豆腐のすまし汁 牛乳★(乳) 784kcal 37.0g</p>	<p>26日 麦ごはん ごま塩 ちくわの磯辺揚げ* (小) 煮びたし けんちん汁* 牛乳★(乳) 817kcal 29.6g</p>	<p>27日 麦ごはん チキン ストロガノフ (乳) 小 キャベツのスープ煮* 牛乳★(乳) 867kcal 30.2g</p>	<p>28日 ごはん 生揚げのオイスター炒め 塩だれ野菜 肉団子中華スープ* 牛乳★(乳) 800kcal 32.8g</p>	<p>29日 麦ごはん あじのカレー揚げ もやし炒め 豆腐のみそ汁 牛乳★(乳) 753kcal 31.9g</p>

※県内産の食材は、米 (他県産とのブレンド)、牛乳です。豚肉、キャベツ、小松菜は複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜

18日 ミネストローネ「トマト」

22日 ピクルス「キャベツ」

(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合が あります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、 学校からの配布物などをご確認いただくようお願いいたしま す。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

野菜ちゃんのイラストのあ る日は「かわさきそだち」 の使用日です。

食物アレルギーの情報や給食で使用 する食材の産地、放射能検査の結果につ いては、HPに掲載しています。

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000037906.html>

学校給食費の口座振替日 (納期限)

【第1期】(4・5月分)

6月30日(火)

※前日までに登録口座に入金・残高のご 確認をしていただきますようお願いい たします。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に (卵)(乳)(小) を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用 しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く) は使用しません。

○給食センターだよりもご覧ください。