

月	火	水	木	金
<p>学校給食レシピとレシピ動画を公開中！</p> <p>*が ついた料理はレシピやレシピ動画を 紹介しています。ご家庭でも給食の味を楽しんで ください。</p> <p>URL をクリック → https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html</p>				
<p>川崎市LINE公式アカウントで 給食献立の配信が始まりました！</p> <p>受信設定から配信を希望する中学校等のブロックを 選択すると、毎週金曜日15時に翌週の献立のお知らせ を受け取ることができます。</p> <p>友だち追加</p> <p>クリックすると友だち登録 できます</p>		<p>7日</p> <p>フィッシュサンド (丸パン★) (小) ホキフライ (小) 中濃ソース)</p> <p>バジルポテト コーンクリーム スープ (乳) 牛乳★ (乳)</p> <p>823kcal 31.1g</p>		<p>端午の節句の行事食</p> <p>たけのこごはん (しょうゆごはん)</p> <p>1日 焼きつくね 沢煮椀 かしわもち 牛乳★ (乳)</p> <p>821kcal 33.9g</p>
<p>11日</p> <p>麦ごはん チキン ストログノフ (乳) (小) キャベツのスープ煮* 牛乳★ (乳)</p> <p>867kcal 30.2g</p>	<p>12日</p> <p>麦ごはん たらのトマトソース 野菜ソテー 白いんげん豆の ポタージュ (乳) (小) 牛乳★ (乳)</p> <p>866kcal 36.8g</p>	<p>13日</p> <p>高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) キャベツのみそ汁 冷凍みかん 牛乳★ (乳)</p> <p>768kcal 30.4g</p>	<p>14日</p> <p>ごはん 生揚げのオイスター炒め 塩だれ野菜 肉団子中華スープ* 牛乳★ (乳)</p> <p>800kcal 32.8g</p>	<p>15日</p> <p>給食なし</p>
<p>18日</p> <p>給食なし</p>	<p>19日</p> <p>梓内下部の数字は、エネ ルギー (kcal) と たん ぱく質 (g) を表示してい ます。</p>	<p>20日</p> <p>麦ごはん ポークカレー* (小) ピクルス 牛乳★ (乳)</p> <p>836kcal 29.1g</p>	<p>21日</p> <p>麦ごはん ごま塩 ちくわの磯辺揚げ* (小) 煮びたし けんちん汁* 牛乳★ (乳)</p> <p>817kcal 29.6g</p>	<p>22日</p> <p>給食なし</p>
<p>25日</p> <p>麦ごはん あじのカレー揚げ もやし炒め 豆腐のみそ汁 牛乳★ (乳)</p> <p>753kcal 31.9g</p>	<p>26日</p> <p>麦ごはん 豚肉の黒こしょう炒め* キャベツの塩こんぶあえ 青菜ときのこのスープ 牛乳★ (乳)</p> <p>769kcal 33.3g</p>	<p>27日</p> <p>とりむね肉の ひつまぶし風照焼丼 (麦ごはん) ひじきのサラダ* 豚汁 牛乳★ (乳)</p> <p>906kcal 40.5g</p>	<p>28日</p> <p>ごはん 蒸ししゅうまい (小) 春雨の塩炒め 卵入りチゲスープ (卵) 牛乳★ (乳)</p> <p>813kcal 29.9g</p>	<p>29日</p> <p>麦ごはん 肉じゃが 3年給食☆ カルシウム たっぴりサラダ (乳) なら豆腐のスープ 牛乳★ (乳)</p> <p>800kcal 30.6g</p>

※県内産の食材は、米 (他県産とのブレンド)、牛乳です。豚肉、キャベツ、小松菜は複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜

15日 ミネストローネ「トマト」

20日 ピクルス「キャベツ」

(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意いただき、学校からの配布物などでご確認いただくようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

菜果ちゃんのイラストのあ る日は「かわさきそだち」の使用日です。

食物アレルギーの情報や給食で使用 する食材の産地、放射能検査の結果につ いては、HPに掲載しています。

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000037906.html>

学校給食費の口座振替日 (納期限)

【第1期】(4・5月分)

6月30日(火)

※前日までに登録口座に入金・残高のご 確認をしていただきますようお願いいた します。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に (卵)(乳)(小) を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使 しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く) は使用しません。

○給食センターだよりもご覧ください。

