

月	火	水	木	金
学校給食費の口座振替日 【第2期】(6月分) 7月 31日(金) 【第3期】(7月分) 8月 31日(月) ※前日までに登録口座に入金・残高 のご確認をしていただきますよう お願いいたします。	麦ごはん チキンカレー ① ペッパーピクルス 牛乳★ ① 851kcal 30.4g	麦ごはん ぶりの塩こうじから揚げ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 牛乳★ ① 901kcal 36.2g	野菜入りスタミナ丼 (麦ごはん) トマトと卵のスープ ① 牛乳★ ① 806kcal 35.6g	ロールパン★ ① パンネアラビアータ ① ベジタブルスープ フルーツポンチ 牛乳★ ① 839kcal 32.5g
麦ごはん さばのごまみそかけ おひたし けんちん汁 牛乳★ ① 863kcal 33.7g	麦ごはん ちくわのかば焼き 切り干し大根の ゴママヨサラダ 豚肉となすのみそ汁 牛乳★ ① 764kcal 26.7g	麦ごはん 生揚げの四川煮 三色ナムル 寒天の中華スープ 牛乳★ ① 770kcal 31.0g	麦ごはん とり肉のから揚げ もやし炒め とうがんとみそ汁 牛乳★ ① 829kcal 34.7g	中華丼 ① (麦ごはん) わかめスープ 牛乳★ ① 770kcal 30.6g
麦ごはん カレーじゃこ 肉じゃが ツナサラダ 春雨スープ 牛乳★ ① 785kcal 30.2g	ガパオライス (麦ごはん) 野菜スープ 牛乳★ ① 777kcal 35.2g	麦ごはん シュクメルリ ① ひじきのサラダ 牛乳★ ① 861kcal 31.4g	麦ごはん とり肉のにらソース にんじんしりしり 豆腐のすまし汁 牛乳★ ① 822kcal 33.3g	麦ごはん さけの塩焼き じゃが芋の和風あえ かんぴょうのみそ汁 牛乳★ ① 755kcal 31.8g
高野豆腐のそぼろごはん (麦ごはん) ごまあえ じゃが芋のみそ汁 牛乳★ ① 795kcal 32.3g	ごはん ホキフライ ① 中濃ソース ポークビーンズ オニオンスープ 牛乳★ ① 862kcal 31.1g	麦ごはん とり肉の パーベキューソース 野菜ソテー ハムの クリームスープ ① 牛乳★ ① 794kcal 34.8g	ごはん コロッケ ① 中濃ソース 肉野菜炒め たまねぎのみそ汁 牛乳★ ① 836kcal 28.9g	SDGs DAY 麦ごはん 大豆ミートの ドライカレー ① ジュリエンヌスープ いちごヨーグルト★ ① 牛乳★ ① 866kcal 33.9g
※県内産の食材は、牛乳です。豚肉、とうがん、にんじんは県内を含む複数の産地より調達します。 ※「かわさきそだち」(市内産)の野菜 8月28日 パンネアラビアータ「なす」 9月1日 豚肉となすのみそ汁「なす」 (天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。) ※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意いただき、学校からの配布物 などでご確認いただくようお願いいたします。 ※★のついているものは、学校に直接配送されます。 ※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんばく質(g)を表示しています。			ごはん 蒸ししゅうまい ① ホイコーロー アジアンスープ 牛乳★ ① 834kcal 32.4g	
麦ごはん じゃがいもと鶏肉の 甘辛炒め きゅうりのしょうが風味 沢庵焼 牛乳★ ① 770kcal 36.4g	麦ごはん 揚げぎょうざ ① 豚肉のキムチ炒め わかめとコーンのスープ 牛乳★ ① 837kcal 30.4g	ごはん ポークチャップ ポイル野菜 和風ドレッシング 白いんげん豆の ポタージュ ① 牛乳★ ① 864kcal 38.3g	学校給食レシピとレシピ動画を公開中！ ご家庭でレシピやレシピ動画を参考に、給食の味を 楽しんでください。 https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000125035.html	

■献立表(詳細版)

■放射能検査の結果

■給食で使用する食材の産地

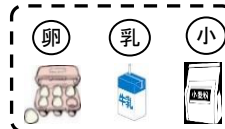
こちら↓↓

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000037906.html>

「卵、乳、小麦」を使用している献立に表示(卵乳①)を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用
 しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)
 は使用しません。



○給食センターだよりもご覧ください。