


月	火	水	木	金
3日 麦ごはん 肉じゃが 根菜のごまサラダ 春雨スープ 牛乳★(乳) 805kcal 29.9g	4日 節分の行事食 麦ごはん いわしのかば焼き* もやし炒め 豚汁 いり大豆 牛乳★(乳) 796kcal 33.8g	5日 冬野菜のマーボー丼 (麦ごはん) わかめスープ ぼんかん 牛乳★(乳) 747kcal 31.0g	6日 麦ごはん ハンバーグ おろしソース(小) じゃが芋の和風あえ 白菜のみそ汁 牛乳★(乳) 794kcal 30.5g	7日 麦ごはん とり肉のしょうが煮 ポイル野菜 和風ドレッシングあえ カレーすいとん(小) 牛乳★(乳) 807kcal 39.8g
10日 麦ごはん(小) 春巻き(小) とり肉の甘酢炒め 卵スープ(卵) 牛乳★(乳) 846kcal 33.7g	12日 献立コンクール 保護者部門最優秀賞 宮崎中学校 保護者の 柿本 勝栄さんが考案した 副菜を提供します。 〈テーマ〉旬の野菜ですと もっと健康に! 〈副菜〉小松菜と厚揚げの煮浸し	12日 麦ごはん ホキフライ(小) 中濃ソース 塩だれ野菜 白いんげん豆の ポタージュ(乳) 牛乳★(乳) 908kcal 31.0g	13日 ブルコギ丼 (麦ごはん) 白菜スープ 牛乳★(乳) 801kcal 36.4g	14日 ごはん ちくわの磯辺揚げ(小) 小松菜と厚揚げの煮浸し 眞だくさん! ちゃんこなべ風スープ* 牛乳★(乳) 825kcal 29.3g
17日 かながわ産品学校給食デー ごはん 豚肉と春雨のすき焼き煮 キャベツの塩こんぶあえ 大根のとろみ汁 牛乳★(乳) 773kcal 33.4g	18日 麦ごはん ぶりの塩こうじから揚げ ピリ辛白菜 たまねぎのみそ汁 牛乳★(乳) 846kcal 32.1g	19日 麦ごはん キーマカレー(小) ひじきのサラダ* 牛乳★(乳) 826kcal 30.1g	20日 麦ごはん 蒸ししゅうまい(小) 肉野菜炒め 青菜と豆腐のスープ 牛乳★(乳) 784kcal 30.9g	21日 チキンクリーム ライス(乳)(小) (ターメリックライス) キャベツのスープ煮* 牛乳★(乳) 862kcal 30.1g
※給食休止日が学校ごと に異なりますので、ご 注意いただき、学校から の配布物などでご確認 いただくようお願いい たします。	25日 麦ごはん とり肉の揚げあえ カルシウム たっぷりサラダ(乳) かんぴょうのみそ汁 牛乳★(乳) 871kcal 34.7g	26日 ロールパン★(小) ミートパスタ(小) ベジタブルスープ フルーツボンチ 牛乳★(乳) 862kcal 36.3g	27日 麦ごはん さばの塩焼き 五目豆 沢煮椀 牛乳★(乳) 832kcal 34.1g	28日 小松菜入りそぼろごはん (麦ごはん) 磯香あえ さつま汁 牛乳★(乳) 779kcal 35.1g

学校給食レシピ動画を新たに公開します!

*ががついた料理のほか、学校給食で提供しているレシピとレシピ動画を公開中です。新たにカレークリームスープ、グッティ、ユーリンチー、切り干し大根のごまヨサダのレシピ動画を2月中旬に公開します。

『川崎市 学校給食レシピ』又は『川崎市 学校給食レシピ動画』で検索してください。



▲詳細はこちら

【かながわ産品学校給食デー】

17日(月)

県内産の食材の活用を通して、県内の農林水産物への理解を深めるとともに食への物の成り立ちを理解し、大切にすることを育てることに繋げ、食育の推進を図ることを目的として実施する献立です。


この日の県内産食材は、米、キャベツ、大根、牛乳の予定です。

学校給食費の口座振替日(納期)

【第8期】(1月分)
1月31日(金)

【第9期】(2月分)
2月28日(金)

※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。



※県内産の食材は米(他県産とのブレンド)、牛乳です。キャベツと大根は、県内産を指定して調達します。


※「かわさきぞだち」(市内産)の野菜

- 6日 ハンバーグおろしソース「大根」
- 10日 卵スープ「ほうれん草」
- 14日 小松菜と厚揚げの煮浸し「小松菜」

(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※★のついてるものは、学校に直接配送されます。


※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。



果菜ちゃんのイラストのある日は「かわさきぞだち」の使用日です。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。このうち、除去できるものについては除去食対応をします。



※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

広告 こどもの保障なら CO-OP 共済 [CO-OP 共済ニュース]

顧客満足度 **第1位!** (2023年度)

JCS(日本版顧客満足度指数) 調査結果 生命保険部門

資料請求はこちらまで! **生活協同組合ユーコープ**

コープ共済センター 資料請求窓口

0120-497-775 契約引換え/日本ユーコープ共済生活協同組合連合会

月曜日~金曜日 9:00~17:00/土曜日 9:00~16:00


加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。 K-84708-2404



食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。

※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。

▲詳細はこちら



〇裏側の給食センターだよりもご覧ください。

左側には広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容は関係ありません。