




月	火	水	木	金	
<p>学校給食レシピとレシピ動画を公開中!</p> <p>*ががついた料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。『川崎市 学校給食レシピ』又は『川崎市 学校給食レシピ』で検索してください。</p>  <p>▲詳細はこちら</p>		<p>8日</p> <p>麦ごはん ぶりのつけ揚げ 白菜のおかか煮 お雑煮 ～白みそ仕立て～ 牛乳★(乳)</p> <p>905kcal 34.9g</p>	<p>9日</p> <p>麦ごはん ポークカレー 小 ひじきのサラダ* 牛乳★(乳)</p> <p>854kcal 30.2g</p>	<p>10日</p> <p>献立コンクール市長賞献立 麦ごはん じゃがいもと鶏肉の甘辛炒め ピリ辛ナムル 生姜の根菜汁 牛乳★(乳)</p> <p>780kcal 35.8g</p> 	
<p>※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください。学校からの配布物などでご確認ください。</p>		<p>14日</p> <p>ごはん さばの塩焼き 切り干し大根のベーコン煮* けんちん汁 牛乳★(乳)</p> <p>845kcal 32.5g</p>	<p>15日</p> <p>ごはん ザンギ 塩だれ野菜 スープカレー 牛乳★(乳)</p> <p>865kcal 35.4g</p>	<p>16日</p> <p>麦ごはん ポークチャップ ポイル野菜 和風ドレッシングあえ 白菜のクリームスープ(乳)小 牛乳★(乳)</p> <p>832kcal 36.3g</p>	<p>17日</p> <p>麦ごはん コロック 小 中濃ソース チャプチェ* 卵スープ(卵) 牛乳★(乳)</p> <p>892kcal 29.0g</p>
<p>20日</p> <p>ロールパン★(小) ポテトのクリーム煮(乳)小 ミネストローネ* フルーツポンチ 牛乳★(乳)</p> <p>860kcal 30.4g</p>	<p>21日</p> <p>ごはん 揚げぎょうざ 小 大根ときょうりの中華づけ みそラーメン 小 牛乳★(乳)</p> <p>790kcal 25.8g</p>	<p>22日</p> <p>ごはん ごま塩 焼きししゃも じゃが芋のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 牛乳★(乳)</p> <p>754kcal 31.3g</p>	<p>23日</p> <p>麦ごはん とり肉の塩こうじから揚げ* にんじんしりしり* 麦みそのみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>845kcal 33.5g</p>	<p>24日</p> <p>中華丼(卵) (ごはん) ピリ辛わかめスープ 牛乳★(乳)</p> <p>761kcal 31.7g</p>	
<p>27日</p> <p>ごはん 銀ひらすのゆずみそかけ きんぴらごぼう 雑煮 牛乳★(乳)</p> <p>796kcal 34.0g</p>	<p>28日</p> <p>麦ごはん チキン ストロガノフ(乳)小 キャベツのスープ煮* みかん 牛乳★(乳)</p> <p>897kcal 31.4g</p>	<p>29日</p> <p>かながわ産品学校給食デー 高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) ツナサラダ とり肉と白菜のスープ 牛乳★(乳)</p> <p>777kcal 35.6g</p> 	<p>30日</p> <p>麦ごはん ちくわの磯辺揚げ 小 五目豆 豚汁 牛乳★(乳)</p> <p>846kcal 32.9g</p>	<p>31日</p> <p>肉丼 (麦ごはん) 大根のとろみ汁 牛乳★(乳)</p> <p>803kcal 35.3g</p>	

【かながわ産品学校給食デー】 29日(水)

県内産の食材の活用を通して、県内の農林水産物への理解を深めるとともに、食べ物の成り立ちを理解し、大切にすることを育てることに繋げ、食育の推進を図ることを目的として実施する献立です。


この日の県内産食材は、米、白菜、ほうれん草、牛乳の予定です。

学校給食費の口座振替日(納期限)

【第7期】(12月分) 1月 6日(月)

【第8期】(1月分) 1月31日(金)

※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。



※県内産の食材は米(他県産とのブレンド)、牛乳です。

キャベツと大根は、県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきぞだち」(市内産)の野菜

10日 生姜の根菜汁「にんじん」「大根」
「かわさきぞだち」の使用日です。

29日 とり肉と白菜のスープ「白菜」「ほうれん草」
(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。

広告 こどもの保障なら CO-OP 共済 [CO-OP共済ニュース]

《たすけあい》ジュニアコースは

満30歳まで保障が続きます

*新規加入は0歳～満19歳(発効日時点)までです。

資料請求はこちらまで! **生活協同組合ユーコープ**

ユーコープ共済センター 資料請求窓口

☎ **0120-497-775** 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

月曜日～金曜日 9:00～17:00/土曜日 9:00～16:00

加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。

*詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。 K-84709-2404



給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。このうち、除去できるものについては除去食対応をします。



卵 牛乳 小麦

※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。

※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。

▲詳細はこちら

○裏側の給食センターだよりもご覧ください。

↑左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容は随時更新されます。