

月	火	水	木	金
<p>学校給食レシピとレシピ動画を公開中!</p> <p>*がついた料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。</p> <p>『川崎市 学校給食レシピ』又は『川崎市 学校給食レシピ動画』で検索してください。</p>  <p>▲詳細はこちら</p>		<p>学校給食費の口座振替日(納期限)</p> <p>【第5期】(10月分) 10月31日(木)</p> <p>【第6期】(11月分) 12月2日(月)</p> <p>※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。</p> 		<p>1日</p> <p>麦ごはん とり肉のしょうが煮 ポテトサラダ わかめのみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>748kcal 35.3g</p> 
 <p>5日</p> <p>麦ごはん ザンギ 塩だれ野菜 豆腐チゲ 牛乳★(乳)</p> <p>839kcal 38.7g</p>	<p>6日</p> <p>ごはん 蒸ししゅうまい(小) チャプチェ 青菜と卵のスープ(卵) 牛乳★(乳)</p> <p>792kcal 28.7g</p>	<p>7日</p> <p>麦ごはん ぶりの塩こうじから揚げ 五目豆 白菜のみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>876kcal 35.7g</p>	<p>8日</p> <p>麦ごはん 根菜カレー じゃことキャベツの ごま酢あえ ヨーグルト★(乳) 牛乳★(乳)</p> <p>819kcal 30.0g</p> 	
<p>11日</p> <p>高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) キャベツの塩こんぶあえ のっぺい汁 牛乳★(乳)</p> <p>793kcal 33.7g</p>	<p>12日</p> <p>麦ごはん ちくわのかば焼き もやし炒め 豚汁 牛乳★(乳)</p> <p>794kcal 28.6g</p>	<p>13日</p> <p>麦ごはん 豆腐ハンバーグ きのこソース(小) ひじきのサラダ* 白いんげん豆の ポタージュ(乳)(小) 牛乳★(乳)</p> <p>888kcal 30.5g</p>	<p>14日</p> <p>麦ごはん ごま塩 カレーコロッケ(小) もやしのうま煮 白菜スープ 牛乳★(乳)</p> <p>785kcal 27.9g</p>	<p>15日</p> <p>麦ごはん 銀ひらすの香味ソース 肉じゃが たまねぎのみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>789kcal 35.1g</p>
<p>18日</p> <p>ごはん ホキフライ(小) 中濃ソース バジルポテト ジュリエンスープ 牛乳★(乳)</p> <p>814kcal 24.5g</p>	<p>19日</p> <p>ごはん 豚肉のしょうが焼き おひたし すいとん(小) 牛乳★(乳)</p> <p>785kcal 37.2g</p>	<p>20日</p> <p>ハヤシライス(乳)(小) (麦ごはん) コーンソテー 牛乳★(乳)</p> <p>902kcal 31.5g</p>	<p>21日</p> <p>ロールパン★(小) さつま芋のクリーム煮(乳)(小) ミネストローネ* 牛乳★(乳)</p> <p>780kcal 31.0g</p>	<p>22日</p> <p>和食の日の行事食 ごはん さばのごまみそかけ 磯香あえ けんちん汁* 牛乳★(乳)</p> <p>841kcal 30.0g</p> 
<p>25日</p> <p>麦ごはん とり肉のチリソース ツナサラダ 野菜スープ 牛乳★(乳)</p> <p>889kcal 36.6g</p>	<p>26日</p> <p>野菜入りスタミナ丼* (麦ごはん) わかめとコーンのスープ りんご 牛乳★(乳)</p> <p>809kcal 34.4g</p>	<p>27日</p> <p>麦ごはん 生揚げの四川煮* ポイル野菜 ごまドレッシング 春雨の中華スープ 牛乳★(乳)</p> <p>832kcal 31.5g</p> 	<p>28日</p> <p>チキンクリーム ライス(乳)(小) (麦ごはん) キャベツのスープ煮* 牛乳★(乳)</p> <p>871kcal 30.6g</p>	<p>29日</p> <p>切り干し大根のませごはん (しょうゆごはん) かれいのたつた揚げ さつま芋のみそ汁 牛乳★(乳)</p> <p>759kcal 31.2g</p>

※県内産の食材は、米(他県産とのブレンド)、牛乳です。
キャベツは、県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜

- 1日 わかめのみそ汁「大根」
- 8日 根菜カレー「大根」
- 22日 けんちん汁「大根」
- 27日 ポイル野菜「にんじん」「キャベツ」

※(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などでご確認くださいようお願いいたします。

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※の枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。



※野菜ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。このうち、除去できるものについては除去食対応をします。



※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

広告 こどもの保障なら **CO-OP 共済** [CO-OP共済ニュース]

自転車に乗る方におすすめの医療保障

自転車に
乗るなら入ろう **《たすけあい》**

資料請求はこちらまで! **生活協同組合ユーコープ**

ユーコープ共済センター 資料請求窓口

☎ **0120-497-775** 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

月曜日～金曜日●9:00～17:00/土曜日●9:00～16:00

加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。

*詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。 K-84711-2404



↑左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容は関係ありません。



▲詳細はこちら

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。

※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。



○裏側の給食センターだよりもご覧ください。