

月	火	水	木	金
1日 ロールパン★ <small>(小)</small> ミートパスタ <small>(小)</small> ジュリエンスープ フルーツポンチ 牛乳★ <small>(乳)</small> 799kcal 31.7g	2日 給食なし	3日 給食なし	4日 歯と口の健康週間の行事食 麦ごはん ししゃもフライ <small>(小)</small> 中濃ソース きんぴらごぼう じゃが芋のみそ汁 牛乳★ <small>(乳)</small> 793kcal 25.4g	5日 ごはん とり肉の甘酢炒め 塩だれ野菜 豆腐のすまし汁 牛乳★ <small>(乳)</small> 3年給食なし 754kcal 31.6g
8日 麦ごはん 豚肉のしょうが焼き おひたし 根菜汁 牛乳★ <small>(乳)</small> 762kcal 36.3g	9日 ハヤシライス <small>(乳)(小)</small> (麦ごはん) キャベツのスープ煮* 牛乳★ <small>(乳)</small> 3年給食なし 871kcal 30.0g	10日 ごはん とり肉のレモンじょうゆ もやしのおかか炒め たまねぎのみそ汁 牛乳★ <small>(乳)</small> 872kcal 34.5g	11日 ツナそぼろごはん* (麦ごはん) きゅうりのしょうが風味 タイビーエン <small>(卵)</small> 牛乳★ <small>(乳)</small> 2年給食なし 796kcal 26.4g	12日 給食なし
15日 ごはん ハンバーグ たまねぎソース <small>(小)</small> ポイル野菜 和風ドレッシング カレーシチュー* <small>(乳)(小)</small> 牛乳★ <small>(乳)</small> 893kcal 35.4g	16日 麦ごはん のりかつおふりかけ 韓国風肉じゃが* 三色ナムル 青菜ときのこのスープ 牛乳★ <small>(乳)</small> 762kcal 30.8g	17日 麦ごはん さばの香味ソース* 切り干し大根の炒め煮 豆腐のみそ汁 牛乳★ <small>(乳)</small> 859kcal 29.9g	18日 麦ごはん 蒸ししゅうまい <small>(小)</small> 春雨の塩炒め 生揚げのスープ 牛乳★ <small>(乳)</small> 787kcal 28.3g	19日 麦ごはん まぐろのみそがらめ* ごまあえ けんちん汁* 牛乳★ <small>(乳)</small> 815kcal 38.4g
22日 麦ごはん とり肉のから揚げ* もやしのうま煮 とうがのみそ汁 牛乳★ <small>(乳)</small> 1年給食なし 849kcal 35.5g	23日 ブルコギ丼* (麦ごはん) トマトと卵のスープ <small>(卵)</small> ヨーグルト★ <small>(乳)</small> 牛乳★ <small>(乳)</small> 893kcal 38.0g	24日 ごはん 銀ひらすのてり焼き じゃが芋の和風あえ かんぴょうのみそ汁 牛乳★ <small>(乳)</small> 755kcal 30.6g	25日 麦ごはん 春巻き <small>(小)</small> ホイコーロー* わかめとコーンのスープ 牛乳★ <small>(乳)</small> 811kcal 31.0g	26日 ガバオライス* (麦ごはん) ベジタブルスープ 牛乳★ <small>(乳)</small> 806kcal 33.4g
29日 麦ごはん 生揚げの四川煮* ポテトサラダ 野菜スープ 牛乳★ <small>(乳)</small> 818kcal 32.4g	30日 麦ごはん チキンカレー <small>(小)</small> 「かわさきそだち」の サラダ 牛乳★ <small>(乳)</small> 867kcal 31.9g	<p>※県内産の食材は、牛乳です。キャベツ、とうがん、豚肉は県内を含む複数の産地より調達します。</p> <p>※「かわさきそだち」市内産の野菜</p> <p>23日 トマトと卵のスープ「トマト」「たまねぎ」</p> <p>24日 かんぴょうのみそ汁「たまねぎ」</p> <p>30日 「かわさきそだち」のサラダ「きゅうり」「湘南レッド」</p> <p>(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)</p> <p>※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などでご確認いただくようお願いいたします。</p> <p>※★のついているものは、学校に直接配送されます。</p> <p>※枠内下部の数字は、エネルギー (kcal) とたんぱく質 (g) を表示しています。</p>		

野菜ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。



学校給食レシピとレシピ動画を公開中!

*がった料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。ご家庭でも給食の味を楽しんでください。

URLをクリック ↓

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/000125035.html>

学校給食費の口座振替日 (納期限)

※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。

【第1期】(4・5月分)6月30日(火)

【第2期】(6月分) 7月31日(金)

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の産地、放射能検査の結果については、HPに掲載しています。

<https://www.city.kawasaki.jp/880/page/0000037906.html>

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に表示 (卵(乳)(小)) を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類 (カカオ・栗・杏仁を除く) は使用しません。

〇給食センターだよりもご覧ください。