

月	火	水	木	金
<p>学校給食レシピとレシピ動画を公開中!</p> <p>*がついた料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。『川崎市 学校給食レシピ』又は『川崎市 学校給食レシピ』で検索してください。</p> <p>▲詳細はこちら</p>				
		8日 給食なし	9日	10日
			麦ごはん ポークカレー(小) ひじきのサラダ* 牛乳★(乳)	献立コンクール市長賞献立 麦ごはん じゃがいもと鶏肉の甘辛炒め ピリ辛ナムル 生姜の根菜汁 牛乳★(乳)
			854kcal 30.2g	780kcal 35.8g
※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください。学校からの配布物などでご確認ください。	14日 ごはん さばの塩焼き 切り干し大根のベーコン煮* けんちん汁 牛乳★(乳)	15日 ごはん ザンギ 塩だれ野菜 スープカレー 牛乳★(乳)	16日 麦ごはん ポークチャップ ボイル野菜 和風ドレッシングあえ 白菜のクリームスープ(乳)(小) 牛乳★(乳)	17日 麦ごはん コロック(小) 中濃ソース チャプチェ* 卵スープ(卵) 牛乳★(乳) 2年給食なし
			845kcal 32.5g	865kcal 35.4g
			832kcal 36.3g	892kcal 29.0g
20日 ロールパン★(小) ポテトのクリーム煮(乳)(小) ミネストローネ* フルーツポンチ 牛乳★(乳)	21日 ごはん 揚げぎょうざ(小) 大根ときょうりの中華づけ みそラーメン(小) 牛乳★(乳)	22日 ごはん ごま塩 焼きししゃも じゃが芋のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 牛乳★(乳)	23日 麦ごはん とり肉の塩こうじから揚げ* にんじんしりしり* 麦みそのみそ汁 牛乳★(乳)	24日 中華丼(卵) (ごはん) ピリ辛わかめスープ 牛乳★(乳)
			860kcal 30.4g	790kcal 25.8g
			754kcal 31.3g	845kcal 33.5g
27日 ごはん 銀ひらすのゆずみそかけ きんぴらごぼう 雑煮 牛乳★(乳)	28日 麦ごはん チキン ストロガノフ(乳)(小) キャベツのスープ煮* みかん 牛乳★(乳)	29日 【かながわ産品学校給食デー】 高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) ツナサラダ とり肉と白菜のスープ 牛乳★(乳)	30日 麦ごはん ちくわの磯辺揚げ(小) 五目豆 豚汁 牛乳★(乳)	31日 肉丼 (麦ごはん) 大根のトロみ汁 牛乳★(乳)
			796kcal 34.0g	897kcal 31.4g
			777kcal 35.6g	846kcal 32.9g
			803kcal 35.3g	

**【かながわ産品学校給食デー】 29日(水)**

県内産の食材の活用を通して、県内の農林水産物への理解を深めるとともに、食べ物の成り立ちを理解し、大切にすることを育てることに繋げ、食育の推進を図ることを目的として実施する献立です。

この日の県内産食材は、米、白菜、ほうれん草、牛乳の予定です。

**学校給食費の口座振替日(納期限)**

【第7期】(12月分) 1月 6日(月)

【第8期】(1月分) 1月31日(金)

※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただきますようお願いいたします。



※県内産の食材は米(他県産とのブレンド)、牛乳です。

キャベツと大根は、県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜

10日 生姜の根菜汁「にんじん」「大根」  
「かわさきそだち」の使用日です。

29日 とり肉と白菜のスープ「白菜」「ほうれん草」  
(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。



野菜ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

**広告 子どもの保障なら CO-OP 共済 [CO-OP 共済ニュース]**

《たすけあい》ジュニアコースは

**満30歳**まで保障が続きます

\*新規加入は0歳~満19歳(発効日時点)までです。

資料請求はこちらまで! **生活協同組合ユーコープ**

コープ共済センター 資料請求窓口

0120-497-775 薬約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

月曜日~金曜日 9:00~17:00/土曜日 9:00~16:00

加入には出資金を支払い、組合員になる必要があります。

\*詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。 K-84709-2404



左側は広告欄です。川崎市の学校給食の掲載内容は関係ありません。

**給食での食物アレルギー情報について**

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵、乳、小麦)を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。

卵、乳、小麦

※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。

※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。

▲詳細はこちら

○裏側の給食センターだよりもご覧ください。