

生活スタイル

川崎市立京町小学校

〒210-0848 川崎市川崎区京町1-1-4

☎044 (322) 2410

生活スタイルはホームページでも見ることができます



【京町小学校HP URL】

<https://kawasaki-edu.jp/2/720kyomati/>

学校生活を安心して楽しく過ごすために

京町小学校では、子どもたちが気持ちよく学校生活を送れるように、次のような約束があります。

ご理解とご協力をお願いします。

○気持ちのよいあいさつ

- ・時と場に応じたあいさつをします
- ・友だち、先生、来校者にあいさつや会釈をします

○時計を見て行動する

- ・ノーチャイムなので、時計を見て行動します
- ・始まりの時刻を考えて行動します

○物を大切に使う

- ・自分の持ち物やみんなで使うものを大切に使います
- ・使い終わったら、元の場所にもどします

* ご家庭にお願いしたいこと

- ① 自分のことは、自分できるようにしましょう
- ② 早寝早起きをし、朝ごはんをしっかり食べましょう
- ③ 手洗い、歯みがき、洗顔の習慣をつけておきましょう
- ④ 着替えやトイレは、一人でできるようにしましょう
- ⑤ 自分の持ち物の整理整頓ができるようにしましょう
- ⑥ 日常のあいさつ「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」や「ありがとう」「ごめんなさい」が言えるようにしましょう

○連絡帳や学校からのプリント類には、目を通すようにお願いします

○お子さんとの会話で気になることがあれば、担任までご連絡ください

○健康面などで配慮を要する場合は、随時お知らせください

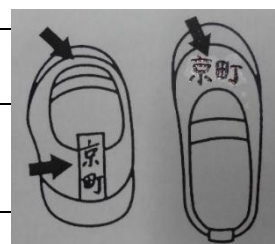
持ち物について

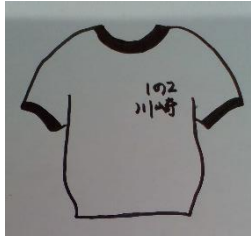
持ち物は、シンプルで実用的なもので、すべての持ち物に、名前を記入してください
また、教育活動に必要なものは持たせないでください

※ 時々、上ばきや体育着のサイズを確認し、成長にあわせてサイズの変更をしてください

1 家庭で用意していただくもの（学用品など）

✓	品目	備考	
	カバン（ランドセル等）	学習用具が入る大きさ	
	筆箱	机に入る大きさ 1年生は、鉛筆を1本ずつわけて入れられるもの	
	鉛筆	5本 Bか2B	
	赤鉛筆	1本	
	色鉛筆	12色ほど	
	消しゴム	よく消えるもの	
	下敷き	プラスチック製	
	はさみ	キャップ付 使いやすいもの	
	上履き・上履き入れ	前とかかとに見えるように 名前を記入	
	防災頭巾とカバー	椅子の背もたれにかけられるもの	
	傘	先の鋭いものは避け、丈夫なもの 置き傘をする時は、折りたたみ式を教室ロッカーに入れて保管	
	給食関係	給食袋	幅20cm×高さ25cm程度のもの
		ナフキン	机の上に敷くもの



		マスク	給食当番の時につける
	体育関係	体育着	<ul style="list-style-type: none"> ・半そでシャツ（白）…左胸に約5cm×8cm角の白い布にクラスと名前を記入し貼る（直書きでもよい）  <ul style="list-style-type: none"> ・短パン 冬気温が低いとき…体育着の上にトレーナー着用可 (安全上、ファスナーやフードのないもの)
		体育着袋	脱いだ洋服が入る大きさ ひもは、短めで両方からしめられるもの
		赤白帽	あごひものゴムの点検（ゆるすぎず、きつすぎず）を定期的に行う
	手提げ袋		上履き入れと体育着袋をまとめて入れられるもの

2 学校が配付するもの

品目	備考
教科書、連絡帳	連絡帳…使い終わったら学校に申し出てください。配付します
連絡袋、のり、クレヨン、 ネームペン	年度途中でなくなったら、新しいものを家庭で用意する
粘土、道具箱、歌集、ノート	
重要書類連絡用封筒	3年間使用
GIGA 端末	川崎市から貸与されたものです。丁寧に取り扱いってください
ランドセルカバー（黄色）	1年生の間はつける

3 入学後、希望購入するもの※販売日については、学年からお知らせします

1年 鍵盤ハーモニカ

2年 絵の具セット

3年 リコーダー、書写セット

4年 彫刻刀

5年 裁縫セット など

服装について

学習にふさわしい服装・身だしなみで学校生活を送れるようにしてください。汚れてもよい服装、着替えのときでも着脱しやすい服装が望ましいです。運動しやすい靴をはかせてください。雨の日は長靴でかまいません。

学校生活の約束について

決められた通学路を歩いて登下校してください。お子さんと一緒に、通学路を歩いて確認してください。放課後の過ごし方については、子どもたちの安全確保に向けご協力をお願いします。

安全な登下校	
登校	8時～8時15分に登校し、8時30分には教室で着席しましょう
学校に来たら	登校の途中で、忘れ物に気づいても取りに帰りません 登校し、朝のしたくがすんだら8時20分まで校庭で遊べます
歩行や横断	歩道を歩き、車道に出ない 左右の安全を確認してから横断歩道をわたる
放課後学校に来る時	学校に用があって来る時は、16時45分までに家の人と来る
学習道具の持ち帰り	担任からの指示をきく
下校	寄り道をせず、家に帰る
放課後の過ごし方	
外出する時	外出する時は、「だれと、どこへ行くのか、何時に帰るのか」などを家の人に知らせる
危険な遊びをしない	危険な遊びをしない 道路で遊ばない 遊ぶ場所でのルールを守る
お金やゲームの貸し借り	お金は、「あげない」「かさない」「かりない」「もらわない」 ゲームの貸し借り、交換などしない
自転車	子どもだけで自転車に乗れるのは、3年自転車教室終了後からとしています

	ヘルメットをかぶりましょう
不審者に注意	知らない人について行ったり、人のいない場所で一人で遊んだりしない。不審者を見たり、被害に遭いそうになったりした時は、すぐに近くにいる大人や警察へ連絡をする。その後、保護者から学校へ知らせる
その他	
携帯電話	学校に持ってこない 特別な事情がある場合は、届け出る（担任と相談し校長面談）
貸出用上ばき	上ばきを忘れたときは、学校の貸し出し用上ばきを借りる 借りた上ばきは洗って返却する

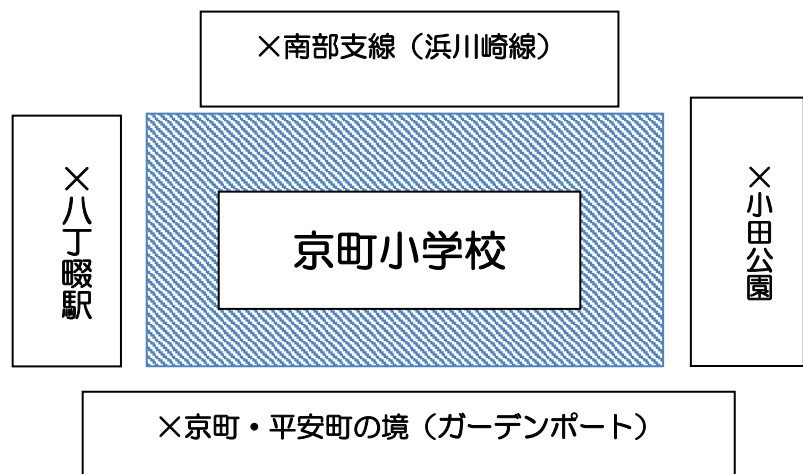
*子どもだけで行ってよい範囲は、基本学区内です

放課後の遊びについては、おうちの方と確認をして安全にすごしましょう

学区外や、学区内でも大型商業施設（いなげやなど）、危ないと思われる場所は、家の人と一緒に行きましょう 小田公園は子どもだけで遊ばないようにしましょう

☆遊んではいけない場所（危ないと思われる場所）

- ・ 鶴見川 多摩川
- ・ 高圧線の近く
- ・ 線路のそば
- ・ 工場の敷地内
- ・ 工事中的ところ
- ・ 駐車場
- ・ 京町ポンプ場
- ・ 防災センター など



家の人と話をして確認しましょう

電話連絡について

京町小学校への電話連絡につきましては、基本は8時00分から16時45分です。

【自動音声メッセージ機能付き電話設定時間】

課業期間中の平日	18時00分～翌朝8時00分
長期休業期間中の平日	原則 16時45分～翌朝8時15分
学校の休業日等 (土・日曜日、祝日、振替休日、 12月29日～1月3日及び 学校閉庁日)	原則 終日

*なお、学校行事等により設定時間を変更する場合があります

また、自動音声メッセージ設定時間中は、音声メッセージが流れるのみで、伝言を残すことはできません

欠席連絡・遅刻早退・体育の見学などについて

欠席・遅刻・早退・体育の見学の連絡

欠席・遅刻・早退・体育の見学の連絡は、ミマモルメの一斉メール配信サービス 登下校メール配信サービスの「欠席遅刻等管理機能」を利用してください。遅刻・早退をするときも、入力をしてください。8時30分までに入力をしないと通知されませんので、この時間以降は電話連絡をおねがいします。連絡帳での連絡でも構いません。

早退の場合、必ず保護者が迎えに来てください。

遅刻の場合も保護者と一緒に登校するようにしてください。

授業参観等の来校時のお願いについて

授業参観等で学校へ来るときは、徒歩でお願いします。（自転車・バイク・車等での来校はおやめください）授業参観は、授業の妨げにならないように静かに参観してください。また、個人情報の保護の観点から写真や動画の撮影はおやめください。

学校徴収金について

学校徴収金とは、授業で使用する教材（個人用）費、PTA 会費など学校が徴収するお金のことです。給食費については、教育委員会が直接徴収することになります。

学校にかかわる教材費・PTA 会費等の徴収は年 4 回、各ご家庭の川崎信用金庫の口座から引き落としされます。

引き落とし月日は、5 月のみ 15 日・7 月・10 月・12 月の 5 日（5 日が川崎信用金庫休業日の場合は、翌営業日になります。）前日までに残高の確認をお願いいたします。

各回の徴収金額は、学年により異なりますので 4 月の懇談会資料や学年だよりでご確認ください。引き落としができなかった場合は、引き落とし月下旬頃に再振替を行います。再振替該当のご家庭には事前に通知を配付いたしますので、再振替日の前日までに残高の確認をお願いいたします。また再振替の結果引き落としができなかった場合は、学校口座への振込をお願いいたします。（振込手数料はご家庭負担）金額や口座番号等につきましては、再振替後に通知を配付いたしますので、ご確認ください。

保健室より



1 健康診断について

【定期健康診断（4～6月）】

身体計測（身長・体重）、内科、耳鼻科、眼科、歯科、尿検査、視力検査、聴力検査、結核検診、心臓病検診（1年生のみ心電図検査）、色覚検査（希望者）

【その他の健康診断】

身体計測（9月・1月に身長・体重）

臨時健康診断（5年自然教室前など必要と思われるときに行います）

・日程等は学年だよりや保健室発行の「すこやか」でお知らせいたします。

・専門医による診断や治療が必要と考えられるときは、健康診断の結果でお知らせいたします。

※歯科検診結果は、治療の必要がなくとも全員にお知らせを出します。なお、健康診断はスクリーニングですので専門医と診断結果が違うことがあるかと思いますが、ご了承ください。

心臓病・腎臓病・糖尿病・食物アレルギーなどについては年に1回「学校生活管理指導表」の提出をお願いします。

2 健康観察について



体調が悪い時には登校を控えていただくよう、ご協力をお願いいたします。

○登校前に朝の健康観察をお願いします

健康観察のポイント

- ① 元気がありますか？
- ② 朝ごはんの食べ方はいつもと変わりませんか？
- ③ 顔色や声はいつもと変わりませんか？
- ④ 咳やくしゃみ・鼻水はでていませんか？
- ⑤ 手・足の動き方等、動きがいつもと変わりませんか？
- ⑥ 睡眠時間はどうですか？



- ⑦ 排便の様子はありますか？
- ⑧ 皮膚に発疹などはありませんか？

3 学校感染症について

これらの病気にかかったら出席停止となり、欠席にはなりません。

(感染症の集団発生を防止するため、出席停止をしていただく病気が法律で決められています。)

インフルエンザ様疾患 百日咳 麻疹 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 風しん 水痘（みずぼうそう） 咽頭結膜熱 結核 髄膜炎菌性髄膜炎 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 溶連菌感染症
その他の感染症

感染症と診断されたときには、すぐに学校にご連絡ください。

治って登校するときは、「登校許可証明書」の提出にご協力いただいています。川崎市医師会の規定により、1通 500円程度かかります。

4 日本スポーツ振興センターについて

川崎市教育委員会では独立行政法人「日本スポーツ振興センター」と災害共済給付金契約を結んでいます。学校管理下における災害（けが等）に対して災害共済給付（医療費や見舞金の支給）を行うものです。加入は任意ですが、毎年京町小学校は全員が加入しています。

日本スポーツ振興センターの加入同意については、原則オンライン化となっております。

手続きは別紙の「【令和8年度】日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度への加入について」をお読みいただき、**3月中旬までに**加入についてご回答ください。

※事情により、二次元コードからの入力が増え、書面により
い場合、お申し出ください。



手続きを行いた

暴風・地震等の災害対策について

※メールの登録をお願いします

暴風警報や地震発生後（地震予知にかかわる情報が出された時も含む）などの自然災害や、犯罪から守るためにメール配信をします。ミマモルメの一斉メール配信サービスの登録をお願いします。

ただし、自然災害発生後にはメールの送信ができない場合もありますのでつぎのことをご覧の上、適切な行動と対応をお願いします。

「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」等が発令されたとき

- 1 神奈川県内のいずれかの市町村等に「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」が午前 6 時の時点で発令または継続中の場合は、当日一日を臨時休業（休校）とします。

午前 6 時の時点では発表がなく始業前午前 8 時 30 分までに発表された場合も臨時休業の対応となります。

- 2 児童の登校後「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」が発令された場合については、授業時間を繰り上げ、安全なうちに児童を下校させます。ただし、下校する時間が暴風のことがあります。また、「特別警報」「暴風警報」「暴風雪警報」以外の警報が出た場合、学習途中で下校させるかどうかについては、その都度学校が判断します。授業を繰り上げ、学習途中で下校させるようなときは、メール配信等でお知らせします。下校の際に児童の引き取りをお願いすることがあります。

- 3 「暴風警報」を伴わない「大雪警報」「大雨警報」等の警報については、その状況に応じ学校として判断を行い、メール配信等でお知らせします。

* 学校が休校、繰り上げ下校をする際は、原則わくわくプラザも休室になります。

* その日一日を臨時休業（休校）と決定した場合、天候が回復しても途中から登校させることはしません。

地震発生時の児童の安全確保について

川崎市内のいずれかの地域（川崎区とは限りません）に震度 5 強以上の地震が発生した場合

臨時休業（休校）	・すべての川崎市立学校において、発生した日の翌日を
----------	---------------------------



	<p>一斉に臨時休業とします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発生時刻が始業時刻前の場合は、発生した当日も臨時休業とします。 (登校時間帯と重なり、登校してしまった時は学校でお預かりする) ・発生した日が休日、休日前(例えば金曜日)の場合は、休日あけの平日を臨時休業とします。 ・施設設備や地域における被災状況をふまえて、児童の安全確保を図るために、校長の判断で引き続き臨時休業や登校時刻を変更する場合があります。
児童の下校	<p>教育活動中に震度5強以上の地震が発生した場合は、原則すべての児童を留め置き、保護者に直接引き渡します。</p> <p>*メール配信連絡などがなくとも、お迎えをお願いします。</p>

登下校時に地震が発生した場合	<ul style="list-style-type: none"> ・学校か自宅、近いほうに急いでいく(大人がいる方) <p>落下物</p> <p>注意 垂れ下がっている電線にふれない</p> <p>倒れやすい塀や建物に近寄らない</p>
----------------	---

その他

防犯上の理由で下校を中止し、児童の引き取りをお願いすることがあります。

また、集団で下校することがあります。

学校給食について

川崎市では、文部科学省の学校給食摂取基準に基づき、成長期の子どもの健康の保持・増進のため、栄養バランスを考えた献立にしています。

安心・安全でおいしい給食のために、食材は国産を使用することを基本にしています。旬の食材を取り入れたものや伝統的な行事にちなんだ献立もあり、昼食の役割だけでなく、食文化やバランスのよい食事など、子どもたちは多くのことを学びます。

1 学校給食と食育

神奈川県や川崎市で生産・収穫された食材を使用しています。子どもたちがより、神奈川の自然や食文化、食材の生産・流通にかかわる人々の努力を理解する機会にしています。

(1) 給食時間（12：15～1：00）

時間は、準備・片付けを含めて45分間です。食べる時間は、25分程度です。時間内で上手に食べられるよう、ご家庭でも練習してみてください。

(2) 食べ物の好き嫌い

食べ物の好き嫌いは、給食嫌いと結びつきやすく、入学時の適応に影響が出ます。嫌いなものの形や香り、味など目立たないように調理するだけで、だいぶ違ってきます。あまり無理をしない程度に、好き嫌いをなくしていくようにご配慮下さい。

(3) はしの使用

週3、4回程度、米飯給食があります。はしは、学校で用意します。使い方に慣れさせておいてください。



(4) かつぼう着の洗濯

学校では、給食当番の子ども達のためにかつぼう着を用意しています。当番が終わったら、かつぼう着を持ち帰りますので、次の当番の子どもたちが気持ちよく使用できるように、**洗濯・アイロン**かけをお願いします。（アイロンには殺菌効果があります。）

※みんなで使うものなので、香りの強い洗剤のご使用はご遠慮ください。

(5) 給食当番をするために

給食当番は、健康チェックをします。手洗い、爪を切ることを習慣にしてください。

2 食物アレルギー

食物アレルギーがあり食べられないものがありましたら、担任までご連絡ください。保護者からの申し出後に、相談となります。主治医からの「学校生活管理指導表（食物アレルギー用）」の提出をお願いします。毎月献立表が配付されますので、よくご覧ください。

3 給食に関する手続きについて

- ① 学校給食について、**学校給食の申し込み**をする必要があります。

※別紙「**学校給食の申し込みと学校給食費の納付についてのお知らせ**」をご確認ください。

- ②令和8年度の給食費は、令和8年4月に配付予定の「学校給食についてのお知らせ」にて、ご案内いたします。



【給食使用食材一覧表】

給食で使用する食材の一部抜粋を下にのせました（自校献立に関しましては、下記の食材以外のものを使用することもありますので、「給食だより」でご確認ください）。気になる食材がありましたら、学校までご相談ください。また、食べたことのない食材は、給食が始まるまでにご家庭で試してみることをおすすめします。

米・穀類	雑穀米（黒米、十穀米、五色米等）	牛乳・乳製品	牛乳		芋・芋製品	コロッケ	
	精白米		脱脂粉乳（スキムミルク）			こんにゃく	
	発芽玄米（発芽米ごはん）		チーズ			さつまい	
	米粒麦（麦ごはん）		生クリーム			里芋	
小麦粉	パン	卵	バター		果物・果物缶詰等	じゃが芋	
	麩		はっこう乳			春雨	
魚介類・甲殻類	麺類	野菜類	ヨーグルト		大豆・大豆製品	いちご	
	ワンタンの皮		うずら卵（水煮）			黄桃（缶）	
	あさり		卵	えだ豆		水菜	柑橘類（みかん、清見オレンジ等）
	あじ			オクラ		ゆかり粉	ジャム（いちご・みかん等）
	いか			かぶ		もやし	すいか
	いわし			かぼちゃ		レタス	梨
	かつお・かつお節			かんぴょう		わけぎ	パインアップル（缶）
	子持ちししゃも			キャベツ			ラ・フランス（缶）
	さけ			きゅうり			ぶどう
	さば			グリーンアスパラガス			メロン
	さわら			ごぼう		りんご	
	さんま			小松菜		油揚げ	
	しらす干し(ちりめん)			さやいんげん		いり大豆	
	たら			しょうが		がんもどき	
	ホキ			ズッキーニ		きな粉	
	ほたて			セロリ		黒豆	
	まかじき			大根		凍り豆腐	
	まぐろ			たけのこ		大豆	
	めかじき			たまねぎ		豆乳	
	練り製品			さつま揚げ	チンゲン菜		豆腐
なると		とうがん			生揚げ		
肉・肉加工品	焼きちくわ	トマト・ミニトマト			あずき	調味料	白いんげん豆
	ウイナーソーセージ	長ねぎ		オイスターソース			
	ぎょうざ	なす		カレー粉			
	しゅうまい	にら		ココアパウダー			
	とり肉	にんじん		コチジャン			
	ハム	にんにく		ごま油			
	ハンバーグ	白菜		七味唐辛子			
	豚肉	パセリ		スープの素			
	ベーコン	ピーマン		ターメリック			
	レバー	フロコリー		中華スープの素			
海藻	あおさ	ほうれん草		チリパウダー	デミグラスソース		
	のり	ホールコーン		テンメンジャン	豆板醤		
	ひじき	きのこ	しめじ		トマトケチャップ		
	生わかめ		マッシュルーム		パブリカパウダー		
	もずく		えのきたけ		マヨネーズ		
茎わかめ	エリンギ			みそ			
こんぶ	なめこ(冷)			ラー油			
雑果類	ごま	乾燥きくらげ		ワイン			
	栗	デザート	かしわもち				
漬物	白菜キムチ		ゼリー				
	梅肉		月見だんご				
		ひなあられ					