

# 1.学校保健計画

月	4	5	6	7	8・9	10	11	12	1	2	3	
目標	自分のからだをよく知ろう	清潔な生活をしよう	歯を大切にしよう	暑さに負けないからだをつくろう	生活のリズムをとりもどそう	目を大切にしよう	寒さに負けないからだをつくろう	冬を元気に過ごそう	かぜをひかないよう気をつけよう	心の健康について考えてみよう	一年間の健康生活を反省しよう	
学校行事(保健行事)	・始業式 ・入学式 ・定期健康診断	・定期健康診断 ・運動会	・定期健康診断		・発育測定		・就学時健康診断		・発育測定 ・学校保健委員会	・入学説明会	・卒業式 ・修了式	
保健教育	体育	3年「毎日の生活と健康」 4年「育ちゆく体とわたし」 5年「けがの防止」「心の健康」 6年「病気の予防」「薬物乱用防止」										
	特別活動・学活	・健康診断の目的と受け方(事前事後指導)			☆夏休みの過ごし方(全校)				☆冬休みの過ごし方(全校)	・健康のめあて(学級で振り返り) ☆寒さに負けず元気に過ごそう(2)	☆かぜに負けず元気に過ごそう(1)	・健康生活の振り返り(健康記録カード)
	日常の保健指導	・保健室の利用の仕方 ・トイレの使い方	・運動会の健康管理 ・身体や衣類の清潔		・夏に多い病気 ・熱中症予防 ・病気の早期治療	・規則正しい生活			・感染症の予防(かぜ/インフルエンザ) ・冬に多い病気	・規則正しい生活		
保健管理	・保健調査 ・健康診断と事後措置 ・健康観察 ・救急処置計画 ・教室環境整備 ・健康上配慮を要する児童 ・食物アレルギー-面談の実施	・健康相談 ・飲料水検査 ・運動会の健康管理	・プールの水質検査 ・むし歯予防週間への取り組み ・自然教室の健康管理	・水泳時の健康観察 ・健康診断結果集計 ・給食施設点検 ・ダニ検査 ・環境衛生検査(化学物質/騒音)	・環境衛生検査(照度/空気) ・給食室環境衛生検査(食器具/室内環境) ・飲料水検査 ・修学旅行の健康管理			・健康観察の強化/予防対策 ・感染症の流行状況の把握		・次年度計画と準備 ・環境衛生検査(騒音/空気/照度) ・給食室環境衛生検査(検査記録/保存食保存状況)	・1年間まとめ ・環境の整備 ・学校保健計画の反省	
組織活動	・職員アレルギー-研修		・職員心肺蘇生法研修	児童保健委員会活動					・学校保健委員会			