

令和4年度学校保健計画

川崎市立京町小学校

年間目標・・・基本的な生活習慣を養い、すすんで健康な生活を送ることができる子を育てる

月	健康のめあて	関連行事	保健管理		保健教育		組織活動 (職)(児童)(PTA)
			心身・生活管理	環境管理	保健学習	保健指導	
4	自分の体を知ろう	始業式・入学式 定期健康診断(4～6月) 地域巡回 個人面談、防災訓練	保健調査・健康観察 有疾病児童の把握と調査 食物アレルギー面談	教室環境整備 机・椅子の整備 清掃計画 コロナ対策(通年)		健康診断の事前事後指導 保健室の利用の仕方	組織編成 学校保健計画検討確認 教職員健康診断(通年)
5	健康な生活習慣を身につけよう	運動会	健康診断と事後措置 救急処置計画	遊具施設の安全		自分の健康のめあて体や衣服を清潔にしよう 手洗い・トイレの使い方	常時活動の確認
6	歯を大切にしよう	防災引取り訓練 プール開き	歯磨き指導 水泳時の救急処置マニュアル 熱中症対策	流し場整備 水質・教室環境点検 エアコンの点検 プール検査 給食室検査		心の健康【5年】 「心の発達のしかた」 「不安やなやみをかかえたときはどうしたらよいか」を学習	歯のみがき方 歯肉炎の予防
7・8	夏を健康に過ごそう	修学旅行 防災訓練 夏季休業 自然教室	夏休み中の健康調査 熱中症対策	水質・教室環境点検 教室環境衛生検査 ダニ・騒音・化学物質検査	病気の予防【6年】 「なぜ病気にかかるのか」「どうしたら病気を防げるのか」を学習	夏休みの過ごし方を考えよう	夏休みの生活
9	規則正しい生活をしよう	発育測定 防災訓練	熱中症対策	校舎内外の安全点検 水質・教室環境点検 教室環境衛生検査		けがの防止と応急処置	生活リズム
10	丈夫な体をつくらう	前期終業式 後期始業式 地区別運動会	GIGA 端末使用時の保健指導(視力)	流し場整備 水質・教室環境点検 教室環境衛生検査 給食室検査	けがの防止【5年】 「けがを防止する方法」 「けがの手当てのしかた」を学習	眼の病気予防と早期治療	眼の愛護デー 縄跳び集会
11	かぜやインフルエンザ・コロナを予防しよう	就学時健康診断	感染症(コロナ等)の予防	エアコンの点検 水質・教室環境点検		かぜの予防 下着の効用	手洗いの徹底
12	空気の入れ換えをしよう	防災訓練 冬季休業	健康観察の強化	教室の換気徹底 水質・教室環境点検		育ちゆく体と私【4年】 「体がどのように成長し、変化していくのか」を学習	性に関する指導
1	寒さに負けず運動しよう	冬季休業 発育測定 防犯訓練	戸外での運動の励行 冬休み中の健康調査	水質・教室環境点検 教室環境衛生検査 給食室検査	毎日の生活と健康【3年】 「健康に良い一日の生活の仕方」を学習	体づくり 手洗い うがいの徹底	給食週間
2	よい姿勢で過ごそう	入学説明会 防災訓練	冬季健康観察の強化	水質・教室環境点検		体の働きと姿勢 薬物乱用防止教育	かぜの予防
3	健康生活のまとめをしよう	卒業式 修了式	1年間のまとめ	保健室整備 水質・教室環境点検 次年度の課題整理		耳の働きを知ろう 健康生活の反省	今年度の反省と次年度の計画