

月	4	5	6	7	8・9	10	11	12	1	2	3	
目標	自分のからだをよく知ろう	清潔な生活をしよう	歯を大切にしよう	暑さに負けないからだをつくろう	生活のリズムをとりもどそう	目を大切にしよう	寒さに負けないからだをつくろう	冬を元気に過ごそう	かぜをひかないよう気をつけよう	心の健康について考えてみよう	一年間の健康生活を反省しよう	
学校行事(保健行事)	<ul style="list-style-type: none"> ・始業式 ・入学式 ・定期健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 ・運動会 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 		<ul style="list-style-type: none"> ・発育測定 		<ul style="list-style-type: none"> ・就学時健康診断 		<ul style="list-style-type: none"> ・発育測定 ・学校保健委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・入学説明会 	<ul style="list-style-type: none"> ・卒業式 ・修了式 	
保健教育	体育	3年「毎日の生活と健康」 4年「育ちゆく体とわたし」 5年「けがの防止」「心の健康」 6年「病気の予防」「薬物乱用防止」										
	特別活動・学活	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の目的と受け方(事前事後指導) 			<ul style="list-style-type: none"> ☆夏休みの過ごし方(全校) 				<ul style="list-style-type: none"> ☆冬休みの過ごし方(全校) 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康のめあて(学級で振り返り) ☆寒さに負けず元気に過ごそう(2) 	<ul style="list-style-type: none"> ☆かぜに負けず元気に過ごそう(1) 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康生活の振り返り(健康記録カード)
	日常の保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ・保健室の利用の仕方 ・トイレの使い方 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動会の健康管理 ・身体や衣類の清潔 		<ul style="list-style-type: none"> ・夏に多い病気 ・熱中症予防 ・病気の早期治療 	<ul style="list-style-type: none"> ・規則正しい生活 			<ul style="list-style-type: none"> ・感染症の予防(かぜ/インフルエンザ) ・冬に多い病気 	<ul style="list-style-type: none"> ・規則正しい生活 		
保健管理	<ul style="list-style-type: none"> ・保健調査 ・健康診断と事後措置 ・健康観察 ・救急処置計画 ・教室環境整備 ・健康上配慮を要する児童 ・食物アレルギー-面談の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康相談 ・飲料水検査 ・運動会の健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・プールの水質検査 ・むし歯予防週間への取り組み ・自然教室の健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・水泳時の健康観察 ・健康診断結果集計 ・給食施設点検 ・ダニ検査 ・環境衛生検査(化学物質/騒音) 	<ul style="list-style-type: none"> ・環境衛生検査(照度/空気) ・給食室環境衛生検査(食器具/室内環境) ・飲料水検査 ・修学旅行の健康管理 			<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の強化/予防対策 ・感染症の流行状況の把握 		<ul style="list-style-type: none"> ・次年度計画と準備 ・環境衛生検査(騒音/空気/照度) ・給食室環境衛生検査(検査記録/保存食保存状況) 	<ul style="list-style-type: none"> ・1年間まとめ ・環境の整備 ・学校保健計画の反省 	
組織活動	<ul style="list-style-type: none"> ・職員アレルギー-研修 		<ul style="list-style-type: none"> ・職員心肺蘇生法研修 		児童保健委員会活動				<ul style="list-style-type: none"> ・学校保健委員会 			